



คำสั่งโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ที่ ๕๕๗/๒๕๕๖

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานโครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์สร้างเสริมสุขภาพ :
นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา
“ SMART Academy SMART Innovation SMART Network”

ตามหนังสือ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่ สสส.สน.๔/๔๓๖๔/๒๕๕๖ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๕๖ อนุมัติทุนสนับสนุนโครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์สร้างเสริมสุขภาพ นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา “ SMART Academy SMART Innovation SMART Network” นั้น เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์สร้างเสริมสุขภาพนวัตกรรมร่วมเรียนรู้สู่เครือข่ายการพัฒนา “ SMART Academy SMART Innovation SMART Network” เพื่อพัฒนาศักยภาพนักเรียนนายร้อยตำรวจให้เป็นวิทยากรแกนนำในการถ่ายทอดความรู้และพัฒนาทักษะเพื่อการสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพทั้ง ๔ มิติ กับโรงเรียนเหล่า/สถาบันอื่น และชุมชน และเพื่อยกระดับการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ในรูปแบบของเครือข่าย โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และจัดการความรู้ระหว่างเครือข่าย สามารถเป็นตัวอย่างและแหล่งเรียนรู้แก่สถานศึกษาอื่นได้ ตลอดจนพัฒนานวัตกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพที่นำมาประยุกต์ใช้ในโรงเรียน/สถาบัน และชุมชน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ จึงแต่งตั้งคณะกรรมการอำนวยการที่ปรึกษาโครงการคณะกรรมการดำเนินงานโครงการและคณะทำงานฝ่ายต่าง ๆ ดังนี้

๑. คณะกรรมการอำนวยการที่ปรึกษาโครงการ ประกอบด้วย

- | | |
|---|------------------|
| ๑) ผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ | ประธานกรรมการ |
| ๒) รองผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ (๑) | รองประธานกรรมการ |
| ๓) รองผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ (๒) | รองประธานกรรมการ |
| ๔) ผู้บังคับการ กองบังคับการอำนวยการ | กรรมการ |
| ๕) ผู้บังคับการ กองบังคับการปกครอง | กรรมการ |
| ๖) ผู้บังคับการ ศูนย์ฝึกตำรวจ | กรรมการ |
| ๗) ผู้บังคับการ ศูนย์บริการทางการศึกษา | กรรมการ |
| ๘) คณบดี คณะตำรวจศาสตร์ | กรรมการ |
| ๙) คณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์ | กรรมการ |
| ๑๐) คณบดี คณะสังคมศาสตร์ | กรรมการ |
| ๑๑) รองผู้บังคับการ สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและวิทยบริการ | กรรมการ |
| ๑๒) รองผู้บังคับการ สำนักประกันคุณภาพการศึกษา | กรรมการ |
| ๑๓) พันตำรวจเอก โชค เหมือนเสน | กรรมการ |
| รองผู้บังคับการ กองบังคับการอำนวยการ | |
| ๑๔) พันตำรวจเอก ถนอม มะลิตอง | กรรมการ |
| รองผู้บังคับการ กองบังคับการปกครอง | |
| ๑๕) รองผู้กำกับการ สำนักเลขานุการ | กรรมการ |
| ๑๖) รองผู้กำกับการ สำนักสภาการศึกษาและส่งเสริมกิจการ | กรรมการ |
| ๑๗) รองศาสตราจารย์ ดร.สุณีย์ กัลยะจิต | กรรมการ |

คณะสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

หน้าที่ความรับผิดชอบ

มีหน้าที่ส่งเสริมสนับสนุนให้คำปรึกษา และข้อเสนอแนะแก่โครงการเกี่ยวกับการดำเนินงาน ช่วยเหลือ แก้ไขปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในการดำเนินงาน

๒. คณะกรรมการดำเนินงาน ประกอบด้วย

- | | |
|---|-----------------------------|
| ๑) พันตำรวจเอก หญิง พัชรา สิ้นลอยมา | ประธานคณะกรรมการ |
| ศาสตราจารย์ (สบ ๕) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะนิติวิทยาศาสตร์ | |
| ๒) พันตำรวจเอก ไสร์ตัน กลับวิลลา | รองประธานคณะกรรมการ |
| รองศาสตราจารย์ (สบ ๔) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะสังคมศาสตร์ | |
| ๓) พันตำรวจโท พีระศิลป์ ประสานทอง | คณะกรรมการ |
| สารวัตร ฝ่ายสนับสนุนการเรียนการสอน ศูนย์บริการทางการศึกษา | |
| ๔) นางชนิกา ภูวดิษยคุณ | คณะกรรมการ |
| ๕) นายธเนศ เกษศิลป์ | คณะกรรมการ |
| ๖) นางสาวมูทิตา มากวิจิตร | คณะกรรมการ |
| ๗) พันตำรวจโท ทักษกร ภูวดิษยคุณ | คณะกรรมการ/เลขานุการ |
| ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (สบ ๓) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะตำรวจศาสตร์ | |
| ๘) พันตำรวจโท หญิง อนัญญา เอกอรัญค์กุล | คณะกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ |
| รองผู้กำกับฯ สำนักงานคนบตี คณะนิติวิทยาศาสตร์ | |
| ๙) พันตำรวจโท สมพัฒน์ เกล็ดชชา | คณะกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ |
| รองผู้กำกับฯ ฝ่ายปกครอง ๑ | |
| ๑๐) พันตำรวจโท หญิง วงเดือน มุ่งชู | คณะกรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการ |
| สารวัตร สำนักเลขานุการ | |

หน้าที่ความรับผิดชอบ

๑) ประสานและจัดกระบวนการสื่อสารเพื่อเตรียมความพร้อมให้แก่ผู้ที่เข้าร่วมโครงการ ให้มีความเข้าใจในรายละเอียดโครงการ ที่มา วัตถุประสงค์ เป้าหมายของโครงการ รวมถึงแนวทางการปฏิบัติในการเข้าร่วมโครงการ

๒) จัดระดมความคิดเห็นในการจัดทำแผนการสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ และโรงเรียนในเครือข่าย ตลอดจนดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการและประสานข้อมูลกับคณะกรรมการอำนวยการ และรายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการติดตามและประเมินผลภายใน

๓) พัฒนาแกนนำนักเรียน (อาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ) บุคลากรโดยใช้หลัก G-SMART Model

๔) สนับสนุน ให้คำปรึกษาและจัดทำรายงานการวิจัยเพื่อสรุปผลการดำเนินกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพตามหลัก G-SMART Model

๕) พัฒนาแกนนำนักเรียน “Smart Hero” (อาสาสมัคร) บุคลากร โดยใช้หลัก G-SMART Model

๓. คณะอนุกรรมการกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาพ ประกอบด้วย

- | | |
|---|-------------------|
| ๑) พันตำรวจเอก สันดี สุขวิจน์ | ประธานคณะทำงาน |
| รองศาสตราจารย์ (สบ ๕) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะนิติวิทยาศาสตร์ | |
| ๒) พันตำรวจเอกหญิง ศิริวรรณ สุริยะฉาย | รองประธานคณะทำงาน |
| รองศาสตราจารย์ (สบ ๕) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะสังคมศาสตร์ | |

- ๓) พันตำรวจเอก จิรชาติ เจริญศรี รองประธานคณะกรรมการ
ผู้กำกับการ ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๔) พันตำรวจเอกหญิง พนิดา ผลาวลัย คณะทำงาน
ผู้กำกับการ ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน กองบังคับการปกครอง
- (๕) พันตำรวจเอก ปัญญา ภูจำปา คณะทำงาน
ผู้กำกับการ ฝ่ายสนับสนุนการเรียนการสอน ศูนย์บริการทางการศึกษา
- (๖) พันตำรวจเอก หญิง นลินภัทร์ วรธนกันย์ คณะทำงาน
ผู้กำกับการ ฝ่ายคลัง กองบังคับการอำนวยการ
- ๗) พันตำรวจเอก วรวิทย์ ชุมวรฐายี คณะทำงาน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (สบ ๔) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๘) พันตำรวจโท หญิง ธรรมภรณ์ ธนวัฒน์วงศ์ คณะทำงาน
อาจารย์ (สบ ๓) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๙) พันตำรวจโท นที ไชยานุพงศ์ คณะทำงาน
รองผู้กำกับการ ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๑๐) พันตำรวจโท จักรกฤษ ชูคง คณะทำงาน
รองผู้กำกับการ ฝ่ายปกครอง ๑ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- ๑๑) พันตำรวจโท รัตน์ชัย บุรณมาภา คณะทำงาน
ผู้บังคับกองร้อย ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๑๒) พันตำรวจโท พงษ์ศักดิ์ ผลเกิด คณะทำงาน
ผู้บังคับกองร้อย ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๑๓) พันตำรวจโท ศักยวิชญ์ จันทร์สีหราช คณะทำงาน
ผู้บังคับกองร้อย ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๑๔) พันตำรวจโท พีระศิลป์ ประสานทอง คณะทำงาน
สารวัตร ฝ่ายสนับสนุนการเรียนการสอน ศูนย์บริการทางการศึกษา
- ๑๕) พันตำรวจตรี สาธิต ชลชาญกิจ คณะทำงาน
สารวัตร กลุ่มงานพลศึกษาและต่อสู้ป้องกันตัว ศูนย์ฝึกตำรวจ
- ๑๖) ร้อยตำรวจเอก นัฐพร สีดาใหญ่ คณะทำงาน
ผู้บังคับหมวด ฝ่ายปกครอง ๒ กองบังคับการปกครอง
- ๑๗) ร้อยตำรวจเอกหญิง ธาธิพย์ ธีน้ำคำ คณะทำงาน
รองสารวัตร ฝ่ายสรรหาและคัดเลือก กองบังคับการอำนวยการ
- ๑๘) ร้อยตำรวจโท วิศรุต ศุภวรรณ คณะทำงาน
ผู้บังคับหมวด ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๑๙) ร้อยตำรวจโท ตามพวร ทองอิม คณะทำงาน
ผู้บังคับหมวด ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๒๐) ร้อยตำรวจโท รัชกฤษ พืชสุข คณะทำงาน
ผู้บังคับหมวด ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๒๑) ร้อยตำรวจโท วีระยา วงศ์แก้ว คณะทำงาน
ผู้บังคับหมวด ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๒๒) ร้อยตำรวจโทหญิง สุภาวดี สังข์รักษา คณะทำงาน
รองสารวัตร ฝ่ายบริหารงานวิจัย ศูนย์บริการทางการศึกษา

- ๒๓) ร้อยตำรวจโทหญิง รัชนิยา แก้วพฤกษ์ คณะทำงาน
รองสารวัตร ฝ่ายสรรหาและคัดเลือก กองบังคับการอำนวยการ
- ๒๔) ร้อยตำรวจตรี สมชาย วารี คณะทำงาน
รองสารวัตร ฝ่ายยานพาหนะและอาคารสถานที่ กองบังคับการอำนวยการ
- ๒๕) สิบตำรวจเอกหญิง นิตยา รุ่งวิจิตร คณะทำงาน
ผู้บังคับหมู่ ฝ่ายวิทยบริการ สำนักเทคโนโลยีสารสนเทศและวิทยบริการ
- ๒๖) สิบตำรวจตรีหญิง สุธาสินี อิ่มทรัพย์ คณะทำงาน
ผู้บังคับหมู่ ฝ่ายพัฒนาการศึกษา ศูนย์บริการทางการศึกษา
- ๒๗) นายสมศักดิ์ วารี คณะทำงาน
ลูกจ้างประจำโรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- ๒๘) พันตำรวจโท สมพัฒน์ เกสัชชา คณะทำงาน/เลขานุการ
รองผู้กำกับการ ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง
- ๒๙) พันตำรวจตรี สุรศักดิ์ สลีสองสม คณะทำงาน/ผู้ช่วยเลขานุการ
ผู้บังคับกองร้อย ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง

หน้าที่ความรับผิดชอบ

ที่กำหนด

- ๑) ดำเนินกิจกรรมพัฒนาการสร้างเสริมสุขภาพ ให้เป็นไปตามแผนงานและระยะเวลา
- ๒) รายงานผลการดำเนินงานให้คณะกรรมการดำเนินงานเป็นระยะ
- ๓) ปฏิบัติหน้าที่ตามที่ได้รับมอบหมาย

๔. คณะอนุกรรมการประชาสัมพันธ์

- ๑) พันตำรวจโท หญิง วงเดือน มุ่งชู ประธานคณะทำงาน
สารวัตร สำนักเลขานุการ
- ๒) พันตำรวจโท หญิง อโนมา โรจนางษ์ คณะทำงาน
อาจารย์ (สบ ๒) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะสังคมศาสตร์
- ๓) ร้อยตำรวจโท หญิง ดวงดาว รัชนีสินบุตร คณะทำงาน
รองสารวัตร สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๔) ร้อยตำรวจโท หญิง ภาวินี ศิริพลับ คณะทำงาน
รองสารวัตร สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๕) ร้อยตำรวจตรี หญิง มยุรี เกลี่ยกลาง คณะทำงาน
รองสารวัตร สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๖) ร้อยตำรวจตรี หญิง อธิภัทร์ เจริญญา คณะทำงาน
รองสารวัตร สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์

หน้าที่ความรับผิดชอบ

- ๑) จัดทำแผนงานประชาสัมพันธ์ หารูปแบบและวิธีการสื่อสารสาธารณะเพื่อสร้างกระแสให้เกิดความสนใจ และตื่นตัวในการเข้าร่วมโครงการ
- ๒) จัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์การสร้างเสริมสุขภาพของโครงการอย่างต่อเนื่อง ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรในโรงเรียนนายร้อยตำรวจได้เข้ามามีส่วนร่วมกับโครงการเพื่อพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

๕. คณะกรรมการติดตามผลและประเมินผลภายใน ประกอบด้วย

- ๑) พันตำรวจโท ทักษกร ภูวดิษยคุณ ประธานคณะกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์(สบ ๓) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะตำรวจศาสตร์
- ๒) พันตำรวจโท สุรัตน์ สาเรือง คณะทำงาน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (สบ ๓) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๓) ร้อยตำรวจโท สมภพ หอมนาน คณะทำงาน
รองสารวัตร สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๔) สิบตำรวจโท หลิง ปรียานุช ใจเต็ม คณะทำงาน
ผู้บังคับหมู่ สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๕) สิบตำรวจตรี หลิง นนทพร งดงาม คณะทำงาน
ผู้บังคับหมู่ สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์
- ๖) นักเรียนนายร้อยตำรวจ sai aung zin phyo คณะทำงาน
นักเรียนนายร้อยตำรวจชั้นปีที่ ๓
- ๗) นางสาวกัญฉิกา กาบมาลา คณะทำงาน
นักศึกษาปริญญาโทหลักสูตรนิติวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิตรุ่นที่ ๒
- ๘) นางสาวกัญญากานต์ ต้ามณี คณะทำงาน
นักศึกษาปริญญาโทหลักสูตรนิติวิทยาศาสตร์มหาบัณฑิตรุ่นที่ ๒
- ๙) ตาบตำรวจ หลิง ริน จันทร์นาค คณะทำงาน/เลขานุการ
ผู้บังคับหมู่ สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์

หน้าที่ความรับผิดชอบ

- ๑) ติดตามการดำเนินงานกิจกรรมและแผนพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ และตรวจสอบเอกสารหลักฐานค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้อง
- ๒) จัดทำรายงานสรุปผลทั้งด้านการบรรลุตัวชี้วัด และด้านการเงิน เพื่อรายงานให้คณะกรรมการอำนวยการและคณะกรรมการดำเนินงานต่อไป
- ๓) ดำเนินการติดตามและประเมินผลกิจกรรมโครงการตั้งแต่เริ่มโครงการจนสิ้นสุด

โครงการ

- ๔) จัดทำรายงานสรุปผลการติดตามและประเมินผลกิจกรรมโครงการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๕๖ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ.๒๕๕๖

พลตำรวจโท

(อารีย์ อ่อนจิต)

ผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ



สำนักเลขานุการ
รับงานเสนอ ผบช.ร.ร.นรต.
เลขรับ 2272 X
วันที่ 17 ต.ค. 2556
เวลา 14.30 น.

คณะนิติวิทยาศาสตร์ รร.นรต.
เลขรับ 9133
วันที่ 17 ต.ค. 2556
เวลา 99.99 น.

18.1

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์ โทร. ๔๐๙

ที่ ๐๐๓๕.๕๑/๓๖๘

วันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุญาตจัดกิจกรรมสวนผักเพื่อสุขภาพ (Hydroponics For Health)

เรียน คณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์

สง.ผบช.ร.ร.นรต.
เลขรับ 5168
วันที่ 7 ต.ค. 2556
เวลา 16.11 น.

๑. คำสั่ง รร.นรต. ที่ ๕๙๘/๒๕๕๖ ลง ๒๔ ก.ย.๒๕๕๖ แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ : นวัตกรรมร่วมเรียนรู้สู่เครือข่ายการพัฒนา
“SMART Academy SMART Innovation SMART Network”

๒. เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ : นวัตกรรม
ร่วมเรียนรู้สู่เครือข่ายการพัฒนา “SMART Academy SMART Innovation SMART Network” เป็นไป
ตามแผน ทางคณะกรรมการดำเนินงานฯ จึงขออนุญาตจัดกิจกรรมสวนผักเพื่อสุขภาพ (Hydroponics For
Health) โดยการปลูกพืชแบบไม่ใช้ดินหรือไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics) บนพื้นที่ว่างที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์
บริเวณชั้น ๒ ของตึก ๕๒ คณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ เป็นการส่งเสริมให้ข้าราชการ
ตำรวจและนักเรียนนายร้อยตำรวจ ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ซึ่งเป็นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตาม
หลัก G-SMART Model ข้อ Good Social สังคมดี สภาพแวดล้อมดี ,Good Action มีการกระทำที่ดี, Good
Relationship มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และ Good Team work มีการทำงานเป็นทีมที่ดี โดยใช้งบประมาณ
จากโครงการฯ ในการดำเนินการดังกล่าวได้มอบหมายให้ผู้มีรายชื่อดังต่อไปนี้ เป็นผู้ดำเนินการ

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| ๒.๑ ด.ต.หญิง ริน จันทร์นาค | ผ.หมู่ สำนักงานคณบดี นว.ร.ร.นรต. |
| ๒.๒ ส.ต.อ.หญิง นิตยา รุ่งวิจิตร | ผ.หมู่ สทว.ร.ร.นรต. |
| ๒.๓ ส.ต.ท.หญิง ปรียานุช ใจเต็ม | ผ.หมู่ สำนักงานคณบดี นว.ร.ร.นรต. |
| ๒.๔ ส.ต.ต.หญิง นนทพร งดงาม | ผ.หมู่ สำนักงานคณบดี นว.ร.ร.นรต. |
| ๒.๕ นรต. Sai Aung Zin Phyo | นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชั้นปีที่ ๓ |

๓. จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต ตามข้อ ๒. หรือหากเห็นควรประการใด ขอได้โปรด
สั่งการ เพื่อจักได้ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ที่ ๐๐๓๕.๕๓/๑๐๒๒

เรียน ผบช.ร.ร.นรต.

เพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.อ.

(อุทัย ตีระวนิพนธ์)

คณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์ รร.นรต.

พ.ต.อ. ๕๐

พ.ต.อ.หญิง

(พัชรา สิ้นลอมยา)

ศ. (สบ ๕) กลุ่มงานคณาจารย์ฯ/ประธานคณะกรรมการ

โครงการพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตำรวจสู่องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ

Healthy University “SMART ACADEMY”

กิจกรรม สวนผักเพื่อสุขภาพ (Hydroponics For Health)

๑. ชื่อกิจกรรม สวนผักเพื่อสุขภาพ (Hydroponics For Health)

๒. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันผู้บริโภคจำนวนมากหันมาให้ความสำคัญกับการรับประทานผักที่สะอาด ปราศจากสารพิษ และยาฆ่าแมลง ซึ่งผักที่ปลอดสารพิษดังกล่าวส่วนหนึ่งเป็นผลผลิตจากการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดินหรือไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics) เป็นการปลูกพืชโดยใช้หลักวิชาการแบบวิทยาศาสตร์สมัยใหม่ โดยเลียนแบบการปลูกพืชบนดิน แต่ไม่นำดินมาใช้เป็นวัสดุปลูก พืชสามารถเจริญเติบโตได้โดยอาศัยธาตุอาหารต่างๆ ที่ละลายลงในน้ำ เพื่อทดแทนธาตุอาหารที่มีอยู่ในดิน จึงไม่มีปัญหาการระบาดของโรคแมลงที่มากับดิน ไม่มีวัชพืชรบกวน ไม่ต้องใช้สารเคมีป้องกันกำจัดวัชพืช ยิ่งไปกว่านั้นถ้าเป็นการปลูกภายใต้ระบบโรงเรือนก็จะมีประสิทธิภาพในการควบคุมการระบาดของศัตรูพืชได้ดีขึ้น แต่ยังคงมีความเข้าใจกันโดยทั่วไปว่าการปลูกพืชด้วยวิธีนี้ต้องลงทุนสูงและมีวิธีการยุ่งยากซับซ้อน ทั้งที่ความจริงแล้วการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดินหรือไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics) นั้นมีอยู่มากมายหลายระบบ เนื่องจากมีการพัฒนามาเป็นเวลานานให้เหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของแต่ละพื้นที่ ผู้ปลูกจึงจำเป็นต้องมีความเข้าใจในเรื่องเทคนิควิธีการต่างๆ เพื่อจะได้เลือกปรับใช้ให้เหมาะสมกับสภาพการผลิตและทรัพยากรที่มี

ผู้จัดทำกิจกรรมเห็นว่าการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดินหรือไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics) เป็นนวัตกรรมใหม่ที่จะทำให้ได้ผักที่ปลอดสารพิษและยาฆ่าแมลง เป็นการส่งเสริมให้ผู้บริโภคมีสุขภาพที่ดี โดยสามารถทำบนพื้นที่ว่างที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์บริเวณชั้น ๒ ของตึก ๕๒ คณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ เป็นการเปิดพื้นที่แหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ พร้อมทั้งปรับสภาพแวดล้อมของพื้นที่ดังกล่าว ให้มีความเหมาะสมต่อการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจของข้าราชการตำรวจ และนักเรียนนายร้อยตำรวจ นอกจากนี้ยังเป็นการใช้เวลาที่ว่างเว้นจากภารกิจ พัฒนาองค์ความรู้และนวัตกรรมเพื่อยกระดับการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ซึ่งเป็นกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามหลัก G-SMART Model

- ข้อ ๑) Good Social สังคมดี สภาพแวดล้อมดี
- ข้อ ๓) Good Action มีการกระทำที่ดี
- ข้อ ๔) Good Relationship มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี และ
- ข้อ ๕) Good Team work มีการทำงานเป็นทีมที่ดี

๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อเปิดพื้นที่แหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ พร้อมทั้งปรับสภาพแวดล้อมให้มีความเหมาะสมต่อการส่งเสริมสุขภาพกายและจิตใจของข้าราชการตำรวจ นักเรียนนายร้อยตำรวจ

๓.๒ เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการตำรวจ และนักเรียนนายร้อยตำรวจ พัฒนาองค์ความรู้และนวัตกรรมเพื่อยกระดับการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๔. เป้าหมาย

๔.๑ ปรับสภาพพื้นที่ว่างที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์บริเวณชั้น ๒ ของตึก ๕๒ คณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ ให้เป็นพื้นที่แหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพของข้าราชการตำรวจ นักเรียนนายร้อยตำรวจ

๔.๒ ข้าราชการตำรวจ และนักเรียนนายร้อยตำรวจ ได้พัฒนาองค์ความรู้และนวัตกรรมเกี่ยวกับการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดินหรือไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics) และนำมาสร้างโครงการนำร่องเพื่อยกระดับการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ให้สามารถเป็นตัวอย่างและแหล่งเรียนรู้แก่ผู้ที่สนใจ

๕. วิธีดำเนินงาน

ดำเนินการปลูกผักโดยไม่ใช้ดินหรือไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics) โดยวิธีปลูกในสารละลายธาตุอาหาร (Liquid culture) แบบสารละลายไม่หมุนเวียน (Non-Circulating System) โดยไม่เติมอากาศ หลักคือ การนำรากพืชจุ่มลงในสารละลายโดยตรง รากพืชไม่มีการยึดเกาะกับวัสดุใดๆ ยังสามารถเคลื่อนไหวไปมาได้ จึงใช้การยึดเหนี่ยวในส่วนของลำต้นไว้แทนเป็นการรองรับรากของต้นพืชเพื่อการทรงตัว โดยพยายามให้ส่วนหนึ่งของรากพืชสัมผัสกับอากาศได้โดยตรง บริเวณโคนราก (ส่วนนี้ต้องให้มีช่องว่างของอากาศไว้สำหรับให้รากหายใจเอาออกซิเจนเข้าไปและอีกส่วนหนึ่งตรงปลายรากจุ่มแช่น้ำอยู่ในสารละลาย) ดังนั้นจึงต้องไม่เติมสารละลายท่วมรากส่วนที่ทำหน้าที่ดูดอากาศ

๕.๑ วัสดุและอุปกรณ์

๕.๑.๑ ฟองน้ำเพาะเมล็ดตัดเป็นสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาด ๑ นิ้ว X ๑ นิ้ว

๕.๑.๒ เมล็ดพันธุ์ผัก

๕.๑.๓ ปุ๋ย A และ ปุ๋ย B

๕.๑.๔ ถ้วยปลูกผัก

๕.๑.๕ กระบะเพื่อใส่ฟองน้ำเพาะเมล็ด

๕.๑.๖ โฟม หนา ๑.๕ นิ้ว ขนาด ๖๐ ซม. X ๑๒๐ ซม. สำหรับทำบ่อโฟม

๕.๑.๗ โฟม หนา ๑ นิ้ว ขนาด ๖๐ ซม. X ๑๒๐ ซม. สำหรับทำบ่อโฟม

๕.๑.๘ กาวสำหรับติดโฟม

๕.๑.๙ ท่อ PVC ขนาด ๑/๒ นิ้ว สำหรับทำโครงมุ้งคลุมบ่อโฟม

๕.๑.๑๐ ท่อต่อสามทาง ขนาด ๑/๒ นิ้ว สำหรับทำโครงมุ้งคลุมบ่อโฟม

๕.๑.๑๑ ท่อต่ออฉาก ขนาด ๑/๒ นิ้ว สำหรับทำโครงมุ้งคลุมบ่อโฟม

๕.๑.๑๒ ไขเยื่อท่อ PVC

๕.๑.๑๓ มุ้งไนล่อน

๕.๑.๑๔ ด้ายไนล่อน

๕.๑.๑๕ กาวสำหรับติดท่อ PCV

๕.๑.๑๖ กระจกตันไม้สำหรับวางบ่อโฟม

๕.๑.๑๗ วัสดุและอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๕.๒ วิธีดำเนินการ

กิจกรรม	๒๗ - ๓๐ กันยายน	เดือนตุลาคม				เดือนพฤศจิกายน				เดือนธันวาคม			
		สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔	สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔	สัปดาห์ที่ ๑	สัปดาห์ที่ ๒	สัปดาห์ที่ ๓	สัปดาห์ที่ ๔
๑. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์	↔												
๒. เพาะเมล็ดผักครั้งที่ ๑		↔	↔							*			
๓. ย้ายต้นกล้าผักลงแปลงปลูก (ป๋อโพน) ครั้งที่ ๑			↔	↔	↔								
๔. ติดตามผลเพื่อนำมาใช้เป็นข้อมูลในการปลูกครั้งที่ ๒		↔	↔	↔	↔								
๕. เพาะเมล็ดผักครั้งที่ ๒						↔	↔						
๖. ย้ายต้นกล้าผักลงแปลงปลูก (ป๋อโพน) ครั้งที่ ๒							↔	↔	↔				
๗. ติดตามผล						↔	↔	↔	↔				
๘. ประเมินผลการดำเนินงานทั้ง ๒ ครั้ง และจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานพร้อมรูปภาพ											↔	↔	↔

๖. ระยะเวลาการดำเนินงาน

๖.๑ เริ่มต้น ๒๗ กันยายน ๒๕๕๖

๖.๒ สิ้นสุด ๓๑ ธันวาคม ๒๕๕๖

๗. วัน เวลา และสถานที่

๗.๑ วัน เวลาในการดำเนินการ ใช้เวลาว่างจากการเรียน การฝึกและการทำงาน รวมถึงวันหยุดราชการ

๗.๒ สถานที่ในการดำเนินการ

๗.๒.๑ พื้นที่ว่างที่ไม่ได้ใช้ประโยชน์บริเวณชั้น ๒ ของตึก ๕๒ คณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๘. งบประมาณที่ขอรับการสนับสนุน

จำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) จากโครงการ

- ค่าพาหนะ ค่าอาหารและเครื่องดื่มสำหรับผู้ดำเนินกิจกรรม จำนวน ๒,๐๐๐ บาท

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ อาทิ เมล็ดพันธุ์ผัก ฟองน้ำ ถ้วยปลูก ปุ๋ยน้ำ โพน ท่อ PVC มุ้งตาข่าย กาว กระดาษเพาะ

เมล็ด และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่จำเป็น ฯลฯ จำนวน ๘,๐๐๐ บาท

๙. ผู้รับชอบดำเนินการ

๙.๑ ต.ต.หญิง ริน	จันทร์นาค	ผบ.หมู่ สำนักงานคณบดี นว.รร.นรต.
๙.๒ ส.ต.อ.หญิง นิตยา	รุ่งวิจิตร	ผบ.หมู่ สทว.รร.นรต.
๙.๓ ส.ต.ท.หญิง ปรียานุช	ใจเดิม	ผบ.หมู่ สำนักงานคณบดี นว.รร.นรต.
๙.๔ ส.ต.ต.หญิง นนทพร	งดงาม	ผบ.หมู่ สำนักงานคณบดี นว.รร.นรต.
๙.๕ นรต. Sai Aung Zin Phyo		นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชั้นปีที่ ๓

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ข้าราชการตำรวจ และนักเรียนนายร้อยตำรวจ ได้บริโภคผักที่สะอาด ปราศจากสารพิษและยาฆ่าแมลง ส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดี

๑๐.๒ ข้าราชการตำรวจ และนักเรียนนายร้อยตำรวจ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์แก่ตัวเองและสังคม

๑๐.๓ ข้าราชการตำรวจ และนักเรียนนายร้อยตำรวจ ได้แหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

๑๐.๔ ข้าราชการตำรวจ และนักเรียนนายร้อยตำรวจ ได้องค์ความรู้และนวัตกรรมเกี่ยวกับการปลูกพืชโดยไม่ใช้ดินหรือไฮโดรโปนิคส์ (Hydroponics) และสามารถนำองค์ความรู้และนวัตกรรมดังกล่าว มาสร้างโครงการนำร่องเพื่อยกระดับการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ให้เป็นตัวอย่าง และแหล่งเรียนรู้แก่ผู้สนใจ

๑๑. การติดตามประเมินผล

ประเมินผลการดำเนินงานและจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงานพร้อมรูปภาพ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดอนุมัติงบประมาณในการดำเนินโครงการฯ จำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) และเมื่อโครงการฯ แล้วเสร็จ จักได้สรุปและนำเสนอผลงานพร้อมรายละเอียดต่อไป

ส.ต.ท.หญิง


(ปรียานุช ใจเดิม)

ผบ.หมู่ สงค.นว.รร.นรต.


- อนุมัติ

พ.ต.อ.หญิง



(พิชรา สีนอยมา)

ศ.(สบ ๕)ฯ/ประธานคณะกรรมการโครงการฯ

 ต.ค.๒๕๕๖