

103-3-02

### ข้อตกลงดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ

โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจคู่สร้างเสริมสุขภาพ : นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่

เครือข่ายการพัฒนา "SMART Academy SMART Innovation SMART Network"

"ชุมชน ไทย ให้ที่ดูดีสำหรับเด็ก/ผู้รับจ้าง" (ชื่อต่อไปนี้จะเรียกว่าโครงการ) 3,380,000 นัดประชุมครั้งที่ ๗๐๘๖

ข้อตกลงเลขที่ 56-00-1226	รหัสโครงการ 56-02566
วันที่ 30 สิงหาคม 2556	ประเภทโครงการ ด้านการพัฒนาและปฏิบัติการ

ข้อตกลงฉบับนี้ทำขึ้น ณ เลขที่ 99/8 อาคารศูนย์เรียนรู้สุขภาวะ ถนนพระราม 4 เขตสาทร กรุงเทพมหานคร 10120 ระหว่างกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ชื่อต่อไปนี้จะเรียกว่า "สสส." กับ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า โดยศาสตราจารย์ พ.ต.อ.หญิง ดร.พัชรา สินลอยมา ปัตรประจำตัวประชาชนเลขที่ 3102200504385 ชื่อต่อไปนี้จะเรียกว่า "ผู้ดำเนินงาน" ทั้งสองฝ่ายตกลงกันดังต่อไปนี้

#### 1. หลักการและวัตถุประสงค์

1.1 โดยที่ สสส. มีวัตถุประสงค์และอำนาจหน้าที่ในการสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ตามพระราชบัญญัติกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ.2544 และโดยที่ผู้ดำเนินงาน มีความประสงค์ในการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพตามวัตถุประสงค์และแนวทางของ สสส. ทั้งสองฝ่ายได้ตกลงกันเกี่ยวกับการดำเนินงานโครงการ และทำข้อตกลงฉบับนี้ขึ้นเพื่อแสดงการยอมรับและยินยอมให้และหน้าที่ของแต่ละฝ่าย

1.2 ทั้งสองฝ่ายตระหนักรู้ ในการดำเนินงานตามข้อตกลงฉบับนี้จะต้องคำนึงถึง ประโยชน์ที่จะเกิดแก่สาธารณะเป็นสำคัญ โดยผู้ดำเนินงานต้องสามารถจัดการงานตามข้อตกลงฉบับนี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพและเหมาะสม และ สสส. สงวนสิทธิ์ในการแก้ไขเปลี่ยนแปลง ยกเลิก หรือ ระงับการสนับสนุนในกรณีการจัดการงานหรือการใช้จ่ายเงินอยู่ในเกณฑ์ไม่น่าพึงพอใจ หรือในกรณี แผนการดำเนินงานของ สสส. เป็นไปตามที่ได้ระบุไว้ในข้อตกลงฉบับนี้

#### 2. เอกสารแนบท้าย

เงื่อนไขและแนวทางในการดำเนินงานและการสนับสนุน รวมทั้งเอกสารแนบท้าย ดังต่อไปนี้ถือเป็นส่วนหนึ่งของข้อตกลงฉบับนี้ด้วย

ผนวก 1 : โครงการ และเงื่อนไขเฉพาะ

ผนวก 1.0 : สรุปเงื่อนไขเฉพาะโครงการ (สำม)

ผนวก 1.1 : โครงการ

ผนวก 2 : กำหนดเวลาส่งผลงาน และ การเบิกจ่ายงวดเงิน

ผนวก 3 : คู่มือ แนวทางการดำเนินงานโครงการ

กรณีข้อความในเอกสารแนบท้ายขัดแย้งกับข้อความในข้อตกลงฉบับนี้ ให้ใช้ข้อความ ในข้อตกลงฉบับนี้บังคับ กรณีเอกสารแนบท้ายขัดแย้งกันเอง ผู้ดำเนินงานต้องปฏิบัติตามคำวินิจฉัย ของ สสส.

#### 3. งานตามข้อตกลง

3.1 สสส. ตกลงให้ผู้ดำเนินงานดำเนินงาน และผู้ดำเนินงานตกลงรับดำเนินงาน

ตามโครงการ ซึ่งมีสาระสำคัญและรายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย ผนวก 1

3.2 ในกรณีดำเนินงานโครงการ ทั้งสองฝ่ายตกลงกันให้มีผู้บริหารจัดการโครงการ (ผู้รับผิดชอบโครงการ) คือ ศาสตราจารย์ พ.ต.อ.หภูึง ดร.พัชรา สินลอยมา บัตรประจำตัวประชาชน เลขที่ 3102200504385

3.3 ผู้ดำเนินงานต้องเริ่มดำเนินงานโครงการตั้งแต่วันที่ 16 สิงหาคม 2556 และดำเนินงานโครงการให้เสร็จสิ้นภายในวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2558

4. การสนับสนุนงบประมาณ

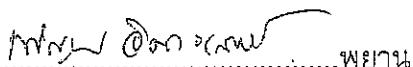
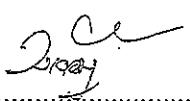
สสส.ตกลงให้เงินสนับสนุนการดำเนินงานโครงการแก่ผู้ดำเนินงานในวงเงิน 3,380,000.00 บาท (สามล้านสามแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) ซึ่งได้รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม(ถ้ามี) ตลอดจนภาษีอากรอื่น และค่าใช้จ่ายทั้งปวงไว้ด้วยแล้ว โดยจะแบ่งจ่ายเป็นงวด ตามรายละเอียดในเอกสารแนบท้าย ผนวก 2

5. ภาระงานและการติดตาม

5.1 ผู้ดำเนินงานจะต้องส่งรายงานความก้าวหน้า ผลการดำเนินงานหรือผลงาน และรายงานการใช้จ่ายเงินของโครงการ ตามรายละเอียดในเอกสารแนบท้าย ผนวก 2

5.2 ผู้ดำเนินงานยินยอมให้เจ้าหน้าที่ สสส. หรือผู้ที่ได้รับมอบหมายจาก สสส. เข้าไปในสถานที่ทำการของผู้ดำเนินงานหรือสถานที่ผู้ดำเนินงานดำเนินโครงการ เพื่อประโยชน์ในการติดตามและประเมินผลโครงการ โดยผู้ดำเนินงานจะอำนวยความสะดวกให้แก่ สสส. ตามความเหมาะสม

ข้อตกลงพร้อมตัวยเอกสารแนบท้ายจัดทำขึ้นเป็น 2 ฉบับ มีข้อความถูกต้องตรงกัน ทั้งสองฝ่ายได้อ่านและเข้าใจโดยตลอดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อไว้ดังหน้าพยาน และดังเก็บไว้ฝ่ายละบัปป

<p>กองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)</p> <p></p> <p>( ดร.สุปรีดา อุดลยานนันท์ )</p> <p>ผู้มีอำนาจกระทำการแทนผู้จัดการ สสส.</p> <p></p> <p>( นางเพ็ญพรรณ จิตตะเสนีย์ )</p> <p>ผู้อำนวยการสำนัก 4 สสส.</p>	<p>ผู้ดำเนินงาน ศาสตราจารย์ พ.ต.อ.หภูึง ดร.พัชรา สินลอยมา</p> <p></p> <p>( ศาสตราจารย์ พ.ต.อ.หภูึง ดร.พัชรา สินลอยมา )</p> <p>ผู้มีอำนาจกระทำการแทน</p> <p></p> <p>( พ.ค.ท.หภูങวงศ์เดือน มุংশু )</p> <p>พยาน</p>
---	---

**โครงการโรงเรียนนาขรรบย์สำราจห้องห้องศึกษาสร้างสรรค์สุขภาพ : นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา**  
**“SMART Academy SMART Innovation SMART Network”**

**1. หลักการและเหตุผล**

การทำงานเพื่อการพัฒนาสุขภาวะยังยืนในด้านสุขภาวะ และสภาพแวดล้อม เป็นหัวข้อที่มีการกล่าวถึง และมีความสำคัญมาก โดยเฉพาะปัจจุบันที่ทั่วโลกเมืองปัญญาด้านเศรษฐกิจ และความเหลื่อมล้ำด้านคุณภาพชีวิตของประชาชน รวมถึงความเป็นธรรมในการเข้าถึงสิทธิและสวัสดิการในการรับบริการขั้นพื้นฐานของสังคม ในขณะที่การเจริญเติบโตด้านอุตสาหกรรม การพัฒนาทางเทคโนโลยี กลับก้าวหน้าไปอย่างรวดเร็ว ดังนั้นการค้นหาแนวทางในการทำงานเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพและประสิทธิผลด้านสุขภาพและการแก้ปัญหาด้านสุขภาพแวดล้อมอย่างยั่งยืน จึงเป็นเรื่องที่ท้าทายและจำเป็นสำหรับทุกหน่วยงานที่จะประสานพลังเพื่อร่วมกันแก้ปัญหา เพื่อให้เกิดสังคมและสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดีของประชาชนในอนาคต

สถาบันการศึกษาเป็นหน่วยงานสำคัญในการพัฒนาเด็กและเยาวชนให้เดิมโตเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ตลอดคล้องกับพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ.2542 แก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ.2545 หมวด 1 ว่าด้วยความมุ่งหมายและหลักการ มาตรา 6 กล่าวว่า “การจัดการศึกษาต้องเป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ ทั้งร่างกาย จิตใจ ศติปัญญา ความรู้ และคุณธรรม มีจริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่น ได้อย่างมีความสุข” การสร้างพยุงคุณธรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม จนกลายเป็นสุขภาวะที่ยั่งยืนเป็นภารกิจหลักที่สถาบันการศึกษาทุกแห่ง ทุกระดับจำเป็นต้องปฏิบัติควบคู่ไปกับการสร้างเสริมภูมิปัญญาให้กับเยาวชน ซึ่งตลอดลังกับบทบาทของ สถาบันการศึกษา ที่มีความมุ่งสันติสุข การสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการเป็นผู้ดูดประกาย กระสุน สนับสนุน และพัฒนาสุ่รณะบคุณภาพที่พึงประสงค์

โรงเรียนนาขรรบย์สำราจ เป็นสถาบันอุดมศึกษาเฉพาะทางด้านวิชาชีพสำราจ มีวัตถุประสงค์เพื่อผลิตบุคลากรในวิชาชีพสำราจตามความต้องการของสำนักงานตัวรวจแห่งชาติ ให้การศึกษา ส่งเสริมวิชาการ และวิชาชีพชั้นสูง ทำการสอน การวิจัย การฝึกอบรม และให้บริการทางวิชาการแก่สังคม โดยเน้นทักษะความเชี่ยวชาญด้านการบังคับใช้กฎหมายและวิชาชีพสำราจเป็นสำคัญ มีประเพณี วัฒนธรรมและการเรียนการสอนที่มีเอกลักษณ์เป็นของตนเอง ทำหน้าที่ผลิตนายสำราจชั้นสูงบัตรที่มีคุณสมบัติมากกว่าผู้ที่สำเร็จการศึกษาจากสถาบันอุดมศึกษาที่ไม่ได้ ให้มีความพร้อมทั้งทางด้านความรู้ ร่างกาย จิตใจและความเป็นผู้นำ เพื่อให้สามารถทำหน้าที่ในด้านต่าง ๆ ของสำนักงานตัวรวจแห่งชาติได้อย่างมีประสิทธิภาพ เกิดประโยชน์สูงสุดต่อสำนักงานตัวรวจแห่งชาติและประชาชนอย่างแท้จริง ในขณะเดียวกันก็ต้องการให้โรงเรียนนายร้อยสำราจเปรียบเสมือนบ้านที่อบอุ่นสำหรับคนดีและคนเก่ง คนที่ดูดความมุ่งมั่นในสังคม ให้การดูแลบุคลากร นักเรียนนายร้อยสำราจ อาจารย์ และบุคลากร ตลอดจนประชาชนในชุมชนโดยรอบโรงเรียน ให้มีสุขภาวะที่ดีทั้ง ๔ มิติ พัฒนาโรงเรียนให้เป็นต้นแบบของโรงเรียนแห่งท้าทาย ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ และเป็นสถาบันที่มีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาวะที่ดีแก่นักเรียนนายร้อยสำราจ บุคลากร และผู้ที่เกี่ยวข้อง ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดคล้องกับแผนพัฒนาโรงเรียนนายร้อยสำราจ พ.ศ.2555 - 2558 ที่กำหนดเป้าหมายการทำงานเพื่อเตรียมสร้างและปลูกฝังคุณลักษณะมุ่งรับการศึกษา การฝึกอบรม และบุคลากรที่ทั้งร้องกายนิคติ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณและอุดมคติในวิชาชีพ มีเป้าประสงค์เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้ารับการศึกษา การฝึกอบรม และบุคลากรในวิชาชีพสำราจ และการบังคับใช้กฎหมาย มีความเข้มแข็งในด้านร่างกาย จิตใจ

คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณ และอุดมคติในวิชาชีพที่มีความสำคัญเพื่อสังคมและประเทศชาติโดยมี กลยุทธ์ 2 ด้าน คือ

1. พัฒนาสุขภาพร่างกายแก่บุคลากรในวิชาชีพที่มีความสำคัญเพื่อสังคมและประเทศชาติให้เป็นผู้มีสุขภาพ พลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง พร้อมปฏิบัติงานรับใช้ประชาชนและสังคม
2. พัฒนาจิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณ และอุดมคติในวิชาชีพแก่บุคลากรในวิชาชีพที่มีความสำคัญ เพื่อสังคมและประเทศชาติ และการบังคับใช้กฎหมาย ให้มีจิตใจที่อุทิศตนเพื่อสังคมและประเทศชาติ

ในปี พ.ศ.2555 - 2556 โรงเรียนนายร้อยตำรวจได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ให้ดำเนินโครงการพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตำรวจสู่องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ "SMART ACADEMY" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมต้านสุขภาพให้แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ อาจารย์ บุคลากร และประชาชนใกล้เคียงโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ด้วยการดำเนินการตามหลัก G-SMART Model คือ

- 1) Good Society สังคมดี สภาพแวดล้อมดี
- 2) Good Mind จิตใจดี
- 3) Good Action มีการกระทำที่ดี เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา
- 4) Good Relationship มีมนุษยสัมพันธ์ดี และ
- 5) Good Team work มีการทำงานเป็นทีมดี

ซึ่งผลการดำเนินงานพบว่า สามารถสร้างความตระหนักรถึงความสำคัญของการสร้างเสริมสุขภาพให้ นักเรียนนายร้อยตำรวจในวงกว้าง นำไปสู่การต่อยอดขยายผลในหลักสูตร และกิจกรรมการเรียนการสอนเพื่อ การสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริง (Active Learning Through Action) เกิดแนวโน้มการเรียน นัยร้อยตำรวจเป็นอาสาสมัครสร้างเสริมสุขภาพ "Smart Hero" นับเป็นต้นแบบและผู้นำในการสร้างเสริม สุขภาพที่ดี รวมถึงมีการปรับเปลี่ยนสภาพภูมิทัศน์ การจัดการห้องแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ ภายใต้การบริหารจัดการของคณะกรรมการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพในโรงเรียนนายร้อยตำรวจที่มีการ แต่งตั้งอย่างเป็นทางการขึ้นใหม่และการสนับสนุนของผู้บริหารระดับสูงของโรงเรียน ทั้งนี้ส่งผลให้การ ดำเนินงานของโรงเรียนนายร้อยตำรวจเพื่อส่งเสริมสุขภาพเป็นสถาบันสร้างเสริมสุขภาพเป็นไปอย่างก้าวหน้าและ เกิดผลอย่างชัดเจน

ทั้งนี้ ความสำเร็จของโครงการสามารถวัดได้จากหลากหลายด้าน ได้แก่ ความพึงพอใจการเห็น ความสำคัญ และการปรับเปลี่ยนทัศนคติต่อการสร้างเสริมสุขภาพของผู้เข้าร่วมโครงการ อันได้แก่ นักเรียน นายร้อยตำรวจ นักเรียน obrm (นายตำรวจชั้นสัญญาบัตร) ข้าราชการตำรวจ สูกจัง ครอบครัวข้าราชการ ตำรวจ และประชาชนในพื้นที่ทั้งหมด ที่ร่วมกันประทับใจในสิ่งที่ได้รับ ทั้งนี้ส่งผลให้การ ดำเนินการต่อไป โครงการยังมีการเผยแพร่ข้อมูลในสื่อประชาสัมพันธ์ต่าง ๆ อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการกระตุ้น และให้ความรู้เชิงด้วย ซึ่งผลการดำเนินงานสามารถสรุปผลได้ ดังนี้

1. เกิดคณะกรรมการที่ปรึกษา คณะกรรมการอำนวยการ และคณะกรรมการดำเนินงานโครงการ เพื่อทำหน้าที่ส่งเสริมสนับสนุน ให้คำปรึกษา และข้อเสนอแนะแก่โครงการ โดยมีคณะกรรมการดำเนินงาน โครงการ เป็นผู้กำหนดที่ขับเคลื่อนให้กิจกรรมคร้างเต็มสุขภาพ ด้วยหลักการ G-SMART Model

2. เกิดโครงการและกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ที่ดำเนินงานโดยเน้นหลักการมีส่วนร่วมของ ทุกฝ่ายในองค์กร โดยมีคณะกรรมการชุดต่าง ๆ ปฏิบัติหน้าที่ร่วมกับ ติดตาม ให้ข้อเสนอแนะ และประเมินผล

การทำงาน ตามแผนที่กำหนดไว้ โดยการมีคณะกรรมการร่วมดำเนินงานอย่างจริงจังนั้น ในระบบและการบริหารจัดการ และวัฒนธรรมของโรงเรียนนายร้อยตัวรายงานเป็นองค์ประกอบสำคัญในการกระตุ้นการดำเนินงานของโครงการให้เกิดการขับเคลื่อนไปอย่างมีประสิทธิภาพ และประสบความสำเร็จ

3. เกิดการขับเคลื่อนจากทุกหน่วยงานในโรงเรียนนายร้อยตัวรายงานและองค์กรของส่วนราชการในพื้นที่ สำหรับสถานพยาบาลและสำนักงานสถาบันฯ ที่ดำเนินการร่วมกัน ทำให้เกิดการมีส่วนร่วมในการดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพอย่างเป็นรูปธรรม มีการจัดกิจกรรมด้านการพัฒนาสิ่งแวดล้อม ปรับปรุงพื้นที่ภายในโรงเรียนนายร้อยตัวรายงานเพื่อเป็นแหล่งที่เรียนรู้และพื้นที่เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพของนักเรียนนายร้อยตัวรายงาน ข้าราชการตัวรายงาน ลูกจ้าง ครอบครัวที่พักอาศัยอยู่ภายในโรงเรียนนายร้อยตัวรายงาน และประชาชนในพื้นที่ใกล้เคียงโรงเรียนนายร้อยตัวรายงาน เช่น แหล่งเรียนรู้ด้านพืชสมุนไพรและการส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน (สวนดาวเงิน) หรือการเปิดพื้นที่การออกกำลังกาย (แอโรบิก) รวมทั้งจัดแคมป์นักเรียนนายร้อยตัวรายงานสร้างเสริมสุขภาพ เป็นผู้นำการออกกำลังกาย เป็นต้น

4. การดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพโดยบูรณาการร่วมกับภารกิจปกติของนักเรียนนายร้อยตัวรายงาน และอาจารย์ ได้แก่

4.1 การศึกษาวิจัยสภาพปัญหา พฤติกรรม ความต้องการการส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนปัจจัยเสี่ยง และสภาพแวดล้อม ทั้งภายในโรงเรียนและชุมชนโดยรอบโรงเรียนนายร้อยตัวรายงาน เช่น การศึกษาความรู้ ความเข้าใจ พฤติกรรมและทัศนคติเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ของนักเรียนนายร้อยตัวรายงาน และนักเรียน obram เป็นนายตัวรายงาน และการสำรวจจูปแบบการจัดการออกกำลังกายที่เหมาะสมและกระตุ้นให้ประชาชนเข้ามายังส่วนร่วมอย่างสม่ำเสมอ เป็นต้น

4.2 การบูรณาการภารกิจกรรมการสร้างเสริมสุขภาวะเข้ากับการเรียนการสอนตามปกติของโรงเรียน ได้แก่ การพัฒนาและสร้างความมีจิตอาสา/คิดสาธารณะของนักเรียนนายร้อยตัวรายงาน ด้วยกิจกรรมนักเรียนนายร้อยตัวรายงานจัดตั้งกลุ่มสัมผัสปัญญาชุมชน โดยได้ส่งนักเรียนนายร้อยตัวรายงาน ชั้นมี 3 จำนวน 284 คน สัมผัสปัญญาชุมชนร่วมกับองค์กรที่ทำงานด้านสังคม 38 แห่ง ทั้งภาครัฐและเอกชน เช่น สถานีสัญชาติ ครุชั้งถนน สถานลงเคราะห์คนชราณรงค์ปฐม ศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชนชาย (บ้านกาญจนวนาภิเษก) เป็นต้น เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตัวรายงานทุกนายได้พัฒนาศักยภาพของตนเองได้รับรู้ถึงปัญหาที่เกิดขึ้น ในสังคม เข้าสังสั�นการรณรงค์และความรู้สึกที่แน่จริงของประชาชน อันจะส่งผลให้เกิดแนวทางปฏิบัติใหม่ ในเวลาที่ออกไปรับราชการตัวรายงานเพื่อเป็นตัว工作报告รับใช้ประชาชนที่

4.3 การส่งเสริมการออกกำลังกาย และการเล่นกีฬาเพื่อส่งเสริมความรักความสามัคคีในโรงเรียน นายร้อยตัวรายงาน รวมทั้งเปิดโอกาสให้ประชาชนที่สนใจสามารถเข้าร่วมได้ โดยโครงการได้จัดกิจกรรมเพื่อสุขภาพสำหรับประชาชนอย่างต่อเนื่อง โดยใช้สถานที่ของโรงเรียนนายร้อยตัวรายงานในการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย ภายใต้โครงการ SMART Aerobic รวมทั้งมีการจัดตั้งชุมชน SMART Aerobic อย่างเป็นรูปธรรม ปัจจุบันมีสมาชิกชุมชน จำนวน 214 คน

4.4 การจัดกิจกรรมเบ็ดเตล็ดที่แห่งการเรียนรู้ด้านศิลปะ (ศิลป์สร้างสุข) สำหรับบุคลากร ข้าราชการ นักเรียนนายร้อยตัวรายงาน และประชาชนทั่วไป โดยวิทยากรของโรงเรียนนายร้อยตัวรายงาน รัตถุประทงค์หลักเพื่อพัฒนาจิตใจ และจินตนาการของผู้เข้าร่วมกิจกรรม และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน ในการจัดการความเครียด เกิดสนับสนุน และกล่อมเกลาจิตใจได้ เนื่องจากสถานการณ์

ปัจจุบันของนายตำรวจทุกระดับ จะพบกับความเครียดจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ซึ่งหากไม่สามารถจัดการ และปรับสมดุลให้เกิดขึ้นในชีวิตได้ ย่อมส่งผลให้เกิดสภาพปัญหาทางสุขภาพได้มากมาย ดังเห็นได้จากข้อมูลจากการสำรวจของหน่วยงาน และข่าวสารตามสื่อสารมวลชนต่าง ๆ มากมาย เช่น การสูบบุหรี่ ดื่มสุรา ความรุนแรงในครอบครัว เป็นต้น

4.5 การจัดนัดรีไนแวน เพื่อส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาด้านจิตใจ จินตนาการและความคิดสร้างสรรค์ สามารถต่อยอดสู่การปฏิบัติงานหรือใช้ชีวิตประจำวัน เป็นปัจจัยเสริมที่ทำให้เกิดสุขภาวะทางจิตที่ดีของบุคลากร ข้าราชการตำรวจ นักเรียนนายร้อยตำรวจและชุมชน โดยใช้สวนดาวเทียมในโรงเรียนตำรวจเป็นสถานที่ในการจัดกิจกรรม โดยนักเรียนนายร้อยตำรวจและการสร้างสรรค์งานศิลปะด้วยสีนำสีหัวรับบุคลิกที่สนใจ เป็นการกระตุ้นให้เกิดการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์ต่อสังคม โดยได้มีการดำเนินงานควบคู่ไปกับโครงการศิลป์สร้างสุข

4.6 โรงเรียนนายร้อยตำรวจปลดบุหรี่ เป็นก้าวแรกของการดำเนินงานในกิจกรรมดังกล่าว ดังนี้เจ้มุ่งรณรงค์ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการป้องกันและแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่ เพื่อให้เกิดกระแสการตื่นตัวในการส่งเสริมสุขภาพและบุคลิกภาพของนักเรียนนายร้อยตำรวจให้เป็นผู้นำด้านการไม่สูบบุหรี่แก่ชุมชนและสังคมโดยรวมต่อไป

4.7 การเปิดพื้นที่ของโรงเรียนให้เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านสุขภาพ (สวนดาวเทียม) เป็นการปรับสภาพแวดล้อมของสวนดาวเทียมให้มีความเหมาะสมสมกับการส่งเสริมสุขภาพกายและจิต ให้นักเรียนนายร้อยตำรวจ ข้าราชการตำรวจ อุปกรณ์ ตลอดจนบุคลากรที่เข้ามาในเขตเทศบาลตามพryanสามารถนำไปใช้กับสุขภาพต่าง ๆ ของสมุนไพรไปใช้ในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นของตนเองและคนในครอบครัว

4.8 กิจกรรมเกี่ยวกับขอรับใบอนุญาต พื้นที่ของสวนสัมพันธ์น้อยที่ เพื่อส่งเสริมความรัก ความสามัคคี พร้อมทั้งสอดแทรกหลักคุณธรรมในการดำเนินชีวิต รวมทั้งคิดถือนใจต่าง ๆ กิจกรรมดังกล่าวมีการแบ่งฐานการเรียนรู้เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตำรวจที่เข้าร่วมกิจกรรมได้แสดงทักษะด้านต่าง ๆ และในการจัดกิจกรรมดังกล่าว ยังมีการจัดฝึกอบรมหลักสูตรการสร้างภาวะผู้นำและจิตสาธารณะ โดยวิทยากรที่มีประสบการณ์การทำงานในชีวิตข้าราชการผู้ได้รับรางวัล “คนดีของแผ่นดิน”

4.9 การจัดตั้งชุมรมส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เพื่อให้การดำเนินงานโครงการด้านการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจขึ้น เนื่องจากเป็นรูปธรรมและยั่งยืน

ดังนั้น เพื่อเป็นการพัฒนาต่อยอดกิจกรรมที่ประสบความสำเร็จสู่วัสดุการณ์ด้านแบบที่สามารถป้องกันและสร้างเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ รวมถึงการสร้างความรู้ความเข้าใจที่ดีและถูกต้องในการสร้างเสริมสุขภาพให้เกิดขึ้นอย่างยั่งยืน โรงเรียนนายร้อยตำรวจจึงได้จัดทำ “โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์กรสร้างเสริมสุขภาพ : นวัตกรรมการเรียนรู้ สู่การร่วมพัฒนา “SMART Academy SMART Innovation SMART Network” ” ขึ้น โดยมุ่งขยายแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพสู่ภาคีเครือข่ายของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ได้แก่ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า โรงเรียนนายเรือ และโรงเรียนนายเรืออากาศ ให้มีส่วนร่วมในการกำหนดนโยบายการสร้างเสริมสุขภาพ พัฒนาห้องเรียนแห่งนี้เป็นแกนนำ “SMART Hub” และต้นแบบด้านพัฒนาระบบ สร้างเสริมสุขภาพ พัฒนาสภาพแวดล้อมและบรรยากาศในโรงเรียนสถาบัน ให้เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ ทั้งบุคลากรในสถาบันและนักเรียนมีสุขภาพดี ลดอัตราการเจ็บป่วย ลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล กำลัง

การเป็นเครือข่ายองค์กรการสร้างเสริมสุขภาพที่สามารถชี้นำการพัฒนาแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพแก่องค์กรในชุมชนและสังคมให้อย่างยั่งยืน

## 2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อพัฒนาศักยภาพของนักเรียนนายร้อยตำรวจด้านการสร้างเสริมสุขภาพ และถ่ายทอดความรู้และพัฒนาทักษะเพื่อการสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาวะทั้ง 4 มิติ กับโรงเรียนหลักสถาบันนี้ ๆ และชุมชน

2.2 เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและทัศนคติที่ส่งผลต่อสุขภาวะของนักเรียนนายร้อยตำรวจ โดยเน้นการปรับทัศนคติและเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ลด ละ เลิกการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่

2.3 เพื่อเสริมความเข้มแข็งและธุรกิจการระบบ กลไกการสร้างเสริมสุขภาพตามบทบาทของโรงเรียน น้ำยร้อยตำรวจให้เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพ ตลอดจนการพัฒนาองค์ความรู้และนวัตกรรมด้านสุขภาพทั้งในระดับของสถาบัน และระดับห้องเรียน/ชุมชน

2.4 เพื่อยกระดับการทำงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ในรูปแบบของเครือข่าย โดยการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และจัดการความรู้ระหว่างเครือข่าย สามารถเป็นตัวอย่างและเผยแพร่เรียนรู้แก่สถานศึกษาอื่นได้ ตลอดจนสื่อสารแนวคิด เทคนิคและวิธีการสร้างเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจให้เกิดการรับรู้ในวงกว้าง

2.5 เพื่อพัฒนาแนววัตกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพทั้ง 4 มิติที่สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในโรงเรียน สถาบันและชุมชน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

## 3. เป้าหมายและที่มาดำเนินการ

### เชิงปริมาณ

1. เครือข่ายโรงเรียนสถาบัน หมายถึง สถาบันอุดมศึกษาที่เป็นเครือข่ายด้านการส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ได้แก่ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า โรงเรียนนายเรือ และโรงเรียนนายเรืออาภาร

2. นักเรียนภายนอก หมายถึง นักเรียนนายร้อยตำรวจ นักเรียนนายร้อย นักเรียนนายเรือ และนักเรียนนายเรืออาภาร โดยตัดสิ่งที่นักเรียนภายนอกได้รับการสอนจากโรงเรียนทั้ง 4 เหล่า จำนวน 200 คน

3. นักเรียน หมายถึง นักเรียนนายร้อยตำรวจ นักเรียนนายร้อย นักเรียนนายเรือ และนักเรียนนายเรืออาภาร ที่เข้าร่วมโครงการ ฯ จากโรงเรียนทั้ง 4 เหล่า จำนวน 2,000 คน

4. อาจารย์ ผู้บริหาร บุคลากรทางการศึกษา และข้าราชการที่เข้าร่วมโครงการ ฯ จากโรงเรียนทั้ง 4 เหล่า ไม่ต่ำกว่า 500 คน

5. ผู้ปกครองของนักเรียนและเครือข่ายชุมชน ที่เข้าร่วมโครงการ จำนวนไม่ต่ำกว่า 5,000 คน

6. นวัตกรรม องค์ความรู้ เครื่องมือ/คู่มือ ที่เกิดจากความคิดสร้างสรรค์ของนักเรียน อาจารย์ และบุคลากรในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า โรงเรียนนายเรือ และโรงเรียนนายเรืออาภาร ที่สามารถนำไปใช้ในการสร้างเสริมสุขภาพได้ ไม่ต่ำกว่า 20 เรื่อง

## ๔. คุณภาพ

- โรงเรียนนายร้อยตั้งว่าจ โรงเรียนนายร้อยพระบูชาจอมเกล้า โรงเรียนนายเรือ และโรงเรียนนายเรืออากาศ ได้พัฒนาขีดความสามารถในการสร้างเสริมสุขภาพทั้ง 4 มิติ
- นักเรียนที่เป็นแกนนำส่งเสริมสุขภาพสามารถเป็นต้นแบบด้านพฤติกรรมและเป็นผู้ถ่ายทอดแนวคิด ความรู้ และพัฒนาทักษะ ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพที่ดีแก่นักเรียน อาจารย์ ผู้บริหาร บุคลากร ทางการศึกษา ข้าราชการในโรงเรียนเหล่าทั้ง 4 แห่งและประชาชนในเขตพื้นที่ใกล้เคียงได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- อาจารย์ ผู้บริหาร บุคลากรทางการศึกษา ข้าราชการในโรงเรียนเหล่า ทั้ง 4 แห่ง มีความรู้ ความเชี่ยวชาญ ให้คำปรึกษา และสนับสนุนการดำเนินกิจกรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ผู้ปกครองของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการและเครือข่ายชุมชน ได้รับความรู้และร่วมกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
- ได้เครือข่ายจากหน่วยงานของภาครัฐและเอกชนในชุมชน ได้แก่ องค์กรบริหารส่วนตำบล องค์กรบริหารส่วนจังหวัด สถานีตำรวจนครบาล หน่วยงานราชการ ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมระหว่างสถานศึกษาและชุมชน

## ๔. กระบวนการคิดในการกำกับ ติดตาม และประเมินโครงการ

โครงการกำหนดให้ใช้รูปแบบการกำกับ ติดตาม และประเมินด้วย CIPP ของสตัฟเฟลเบิร์น (Stufflebeam's CIPP Model) ซึ่งกำหนดให้ศึกษา ติดตามเพื่อการประเมินอย่างรอบด้าน ดังนี้

- การประเมินสภาวะเวลลี่อัล (Context Evaluation : C) เป็นการประเมินก่อนการดำเนินการโครงการ เพื่อพิจารณาลักษณะและหาผลความจำเป็นที่ต้องดำเนินโครงการ ประเด็นปัญหา และความเหมาะสมของเป้าหมายโครงการ
- การประเมินปัจจัยนำเข้า (Input Evaluation : I) เป็นการประเมินเพื่อพิจารณาถึงความเป็นไปได้ของโครงการ ความเหมาะสม และความพอดีของทรัพยากรที่จะใช้ในการดำเนินโครงการ เช่น งบประมาณ บุคลากร วัสดุอุปกรณ์ เวลา ฯลฯ รวมทั้งเทคโนโลยีและแผนการดำเนินงาน
- การประเมินกระบวนการ (Process Evaluation : P) เป็นการประเมินเพื่อหาข้อบกพร่องของ การดำเนินโครงการ ที่จะให้เป็นข้อมูลในการพัฒนา แก้ไข ปรับปรุง ให้การดำเนินการช่วงต่อไปมีประสิทธิภาพ มากขึ้น และเป็นการตรวจสอบกิจกรรม เวลา ทรัพยากรที่ใช้ในโครงการ ภาวะผู้นำ การมีส่วนร่วมของ ประชาชนในโครงการ โดยมีการบันทึกไว้เป็นหลักฐานทุกขั้นตอน การประเมินกระบวนการนี้ จะเป็นประโยชน์ อย่างมากต่อการค้นหาจุดเด่น หรือจุดแข็ง (Strengths) และจุดด้อย (Weaknesses) ของนโยบาย/แผนงาน โครงการ ซึ่งมักจะไม่สามารถศึกษาได้ภายหลังจากที่สุดโครงการแล้ว
- การประเมินผลผลิต (Product Evaluation : P) เป็นการประเมินเพื่อเปรียบเทียบผลผลิตที่เกิดขึ้นกับวัตถุประสงค์ของโครงการ หรือมาตรฐานที่กำหนดไว้ รวมทั้งการพิจารณาในประเด็นของการบุน เลิก ขยาย หรือปรับเปลี่ยนโครงการ แต่การประเมินผลแบบนี้ มีไว้ให้ความสนใจต่อเรื่องผลกระทบ (Impact) และ ผลลัพธ์ (Outcome) ของนโยบาย/แผนงาน/โครงการ เท่านั้น

## 5. กิจกรรมหลักของโครงการ

5.1 พัฒนาข้าราชการ บุคลากร ลูกจ้าง นักเรียนนายร้อยตໍารวจ นักเรียนจากโรงเรียนเหล่าทัพอื่น และชุมชนใกล้เคียงโรงเรียนนายร้อยตໍารวจ เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานด้านการสร้างสุขภาพโดยละเอียด

5.2 ส่งเสริมให้เกิดการแลกเปลี่ยนวัสดุภรณ์ด้านสุขภาพให้เกิดขึ้นในหมู่ ข้าราชการ บุคลากร ลูกจ้าง นักเรียนนายร้อยตໍารวจ โรงเรียนเหล่าทัพ และชุมชนใกล้เคียงโรงเรียนนายร้อยตໍารวจ

5.3 ผลักดันให้เกิดการบรรจุการส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตໍารวจ โดยมีกลยุทธ์ 2 ด้าน คือ

- 1) พัฒนาบุคลากรในวิชาชีพตໍารวจและการบังคับใช้กฎหมาย ให้เป็นผู้มีสุขภาพ ผลงานมีคุณภาพ สมบูรณ์ แข็งแรง พร้อมปฏิบัติงานรับใช้ประชาชนและสังคม
- 2) พัฒนาศิษฐ์ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณ และอุตสาหกรรมในวิชาชีพแก่บุคลากรในวิชาชีพ ตໍารวจและการบังคับใช้กฎหมาย ให้มีจิตใจที่อุทิศตนเพื่อสังคมและประเทศชาติ

5.4 พัฒนาให้เกิดเครือข่ายโรงเรียนเหล่าทัพ เพื่อประสานความร่วมมือทางวิชาการ และเสริมสร้างกระบวนการทำงานร่วมกัน ด้านการส่งเสริมสุขภาพ

5.5 เผยแพร่รูปแบบกิจกรรม องค์ความรู้ นวัตกรรมที่เกิดจากการดำเนินกิจกรรมระหว่างโรงเรียนนายร้อยตໍารวจ โรงเรียนเหล่าทัพและชุมชนใกล้เคียง เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันและสร้างสรรค์สิ่งที่ดีให้กับสังคม การส่งเสริมสุขภาพสู่โรงเรียนเหล่าทัพและชุมชนต่อไป

## 6. ตัวชี้วัด

### ตัวชี้วัดด้านบริบท (Context)

- 1) สภาพแวดล้อมของโรงเรียนนายร้อยตໍารวจก่อนมีโครงการ (ปัจจัยภายนอก)
- 2) ความจำเป็น หรือความต้องการขณะนี้ และอนาคต
- 3) ความเข้าใจร่วมกันของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องกับโครงการ

### ตัวชี้วัดด้านปัจจัยนำเข้า (Input)

- 1) ความชัดเจนของวัตถุประสงค์ของโครงการ
- 2) ความพร้อมของทรัพยากร เช่น งบประมาณ คน วัสดุอุปกรณ์ เวลา กฎระเบียบ
- 3) ความเหมาะสมของขั้นตอน ระหว่างปัญหา สาเหตุของปัญหา และกิจกรรม

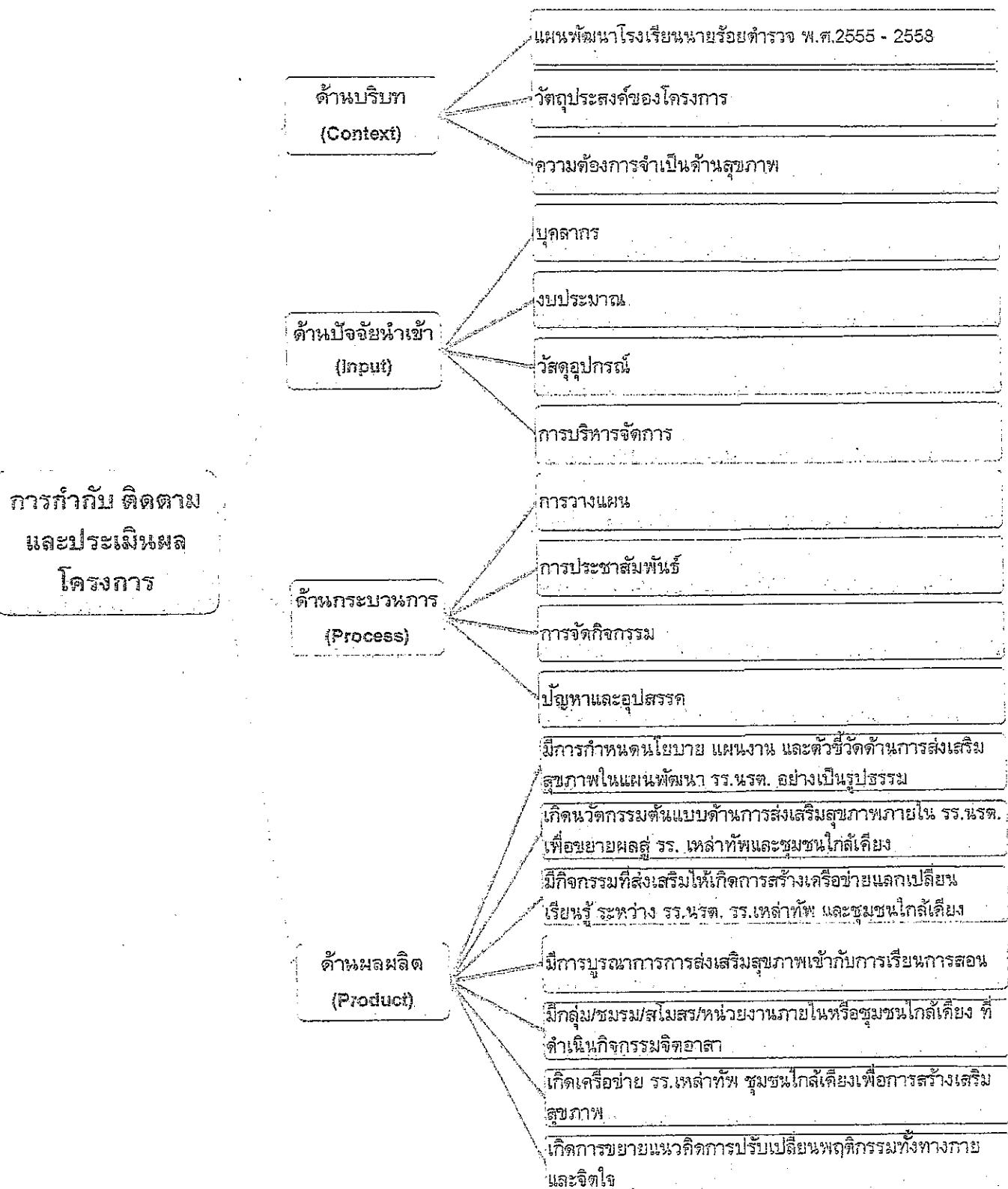
### ตัวชี้วัดด้านกระบวนการ (Process):

- 1) การตรวจสอบกิจกรรม เวลา และทรัพยากรของโครงการ
- 2) ความยอมรับของประชาชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับโครงการในพื้นที่
- 3) การมีส่วนร่วมของประชาชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องกับโครงการ
- 4) ภาระผู้นำในการดำเนินการ

### ตัวชี้วัดด้านผลผลิต (Product)

- 1) มีการกำหนดนโยบาย แผนงาน และตัวชี้วัดด้านการส่งเสริมสุขภาพในแผนพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตໍารวจอย่างเป็นรูปธรรม

- 2) เกิดนวัตกรรมด้านแบบฟ้านการส่งเสริมสุขภาพภายในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เพื่อขยายผลสู่โรงเรียน  
เหล่าทัพและชุมชนใกล้เคียง
- 3) มีกิจกรรมส่งเสริมการสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อสร้างความเข้าใจที่ดีร่วมกันในการส่งเสริม  
สุขภาพ ระหว่างโรงเรียนนายร้อยตำรวจ โรงเรียนเหล่าทัพ และชุมชนใกล้เคียง
- 4) มีการบูรณาการการสร้างความรู้ เข้าใจ ด้านการส่งเสริมสุขภาพกับการเรียนการสอน หรือการปฏิบัติ  
การกิจของข้าราชการ บุคลากร นักเรียนนายร้อยตำรวจ และชุมชนใกล้เคียง
- 5) มีกลุ่ม/ชุมรมสโตร/หน่วยงานภายนอก หรือชุมชนใกล้เคียง ที่ดำเนินกิจกรรมจิตอาสาสร้างความรู้  
ความเข้าใจด้านสุขภาพแก่ ข้าราชการ บุคลากร นักเรียนนายร้อยตำรวจ และชุมชนใกล้เคียง โดยเน้นการออก  
กำลังกาย ความปลอดภัยทางอาหารและโภชนาการ การป้องกันและแก้ปัญหาสุขภาพที่ดี การลด ละ เสิกบุหรี่  
เหล้า หรือกิจกรรมการพัฒนาจิตใจ แก้ไขปัญหาชุมชน และกิจกรรมที่ส่งเสริมให้เกิดการปรับสภาพแวดล้อมที่  
เอื้อต่อการสร้างเสริมสุขภาพ
- 6) เกิดเครือข่ายโรงเรียนเหล่าทัพ ชุมชนใกล้เคียงเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ โดยมีโรงเรียนนายร้อยตำรวจ  
เป็นศูนย์การในการประสานความร่วมมือ และเป็นแม่ข่ายด้านแบบ ในการทำงานร่วมกัน และเปลี่ยนเรียนรู้ พัฒนา  
กิจกรรม ผ่านองค์ความรู้ทางวิชาการ และร่วมขับเคลื่อนขยายเครือข่ายโรงเรียนเหล่าทัพและชุมชนเพื่อสร้างเสริม  
สุขภาพให้ขยายวงกว้างต่อไป
- 7) เกิดการขยายตัวของแนวคิดด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทั่วทางกายและจิตใจ โดยแกนนำนักเรียน  
นายร้อยตำรวจ/แกนนำนักเรียนเหล่าทัพและชุมชนใกล้เคียง ผ่านการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และรณรงค์การสร้าง  
ความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องในการส่งเสริมสุขภาพให้เกิดความยั่งยืน



แผนภาพที่ 1 : ครอบแนวคิดในการประเมินโครงการ

ก. ที่ดินและทรัพย์สิน

### ๓. ระยะเวลาดำเนินการ

18 เดือน (สิงหาคม 2556 – กุมภาพันธ์ 2558)

### ๔. วิธีการดำเนินการ

#### ระยะที่ 1 ขยายแนวคิดการสร้างเสริมสุขภาพ และสร้าง/ปรับเปลี่ยนเครือข่ายบำบัดชาย

- 1) ประชาสัมพันธ์โครงการ / และเชิญชวนนักเรียนจากโรงเรียนแห่งส่วนราชการร่วมกิจกรรมโครงการทางด้านชาย การจดหมายอิเล็กทรอนิกส์และเว็บไซต์โครงการฯ
- 2) จัดทำ แลบที่ชื่อ พัฒนาศูนย์มือการทำงาน / เครื่องมือการทำงาน
- 3) ประชุมชี้แจงโครงการ เพื่อสร้างความร่วมมือและความจำเป็นเร่งด่วนในการดำเนินกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพภายในโรงเรียนเหล่าทั้ง 4 แห่ง โดยมีกรณีตัวอย่าง คือ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ ที่ดำเนินงานมาแล้ว 1 ปีการศึกษา
- 4) จัดกระบวนการพัฒนาแกนนำนักเรียนนายร้อยตำรวจ และที่ปรึกษานักเรียนโรงเรียนเหล่าทั้ง 4
- 5) จัดการประชุมสร้างเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาพ
- 6) กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้นวัตกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
- 7) ประเมินผลการดำเนินกิจกรรม ระยะที่ 1

#### ระยะที่ 2 ดำเนินกิจกรรมของโครงการ (โรงเรียนนายร้อยตำรวจและโรงเรียนเหล่าทัพที่ร่วมเป็นเครือข่าย)

- 1) นำผู้การประเมินการดำเนินงาน ในระยะที่ 1 มาปรับปรุงแผนการดำเนินงานในระยะที่ 2
- 2) ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพโรงเรียนนายร้อยตำรวจ โดยเชิญโรงเรียนเหล่าทัพที่ร่วมเป็นเครือข่าย และที่ปรึกษา ชุมชนเข้าร่วม (โดยอุดมกิจกรรมเดิมที่มีอยู่ และกิจกรรมอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง)
- 3) จัดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเชิญโรงเรียนเหล่าทัพที่ร่วมเป็นเครือข่ายเข้าร่วมด้วยหมายเหตุ รายละเอียดดังภาคผนวก

#### ระยะที่ 3 สร้างเครือข่ายร่วมพัฒนานวัตกรรมและการสร้างเสริมสุขภาพ

- 1) วิเคราะห์และทบทวนผลการดำเนินงาน ปรับปรุงกิจกรรมและแผนการดำเนินงาน
- 2) ประชุมทีมงานเพื่อเตรียมแผนการจัดการประชุม และจัดการประชุมเครือข่ายร่วมพัฒนานวัตกรรม และการสร้างเสริมสุขภาพ
- 3) ติดตามที่ปรึกษา วิเคราะห์จุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และอุปสรรค (SWOT) ของโรงเรียน นายร้อยตำรวจ และโรงเรียนเหล่าทัพที่ร่วมเป็นเครือข่าย และที่ปรึกษา โรงเรียนเหล่าทัพที่ให้ความสนใจเข้าร่วมโครงการเพิ่มเติม
- 4) จัดสัมมนา/ประชุมวิชาการการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาเชิงทางสู่องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ : กรณีศึกษาโรงเรียนนายร้อยตำรวจ และการสร้างเครือข่ายโรงเรียนเหล่าทัพ
- 5) ประเมินผลการดำเนินกิจกรรมทั้งโครงการ
- 6) จัดทำรายงานฉบับสมบูรณ์ และรายงานการประเมินโครงการ

## 10. งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณโครงการ รวม 3,380,000 บาท (สามล้านสามแสนแปดหมื่นบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

กิจกรรม	งบประมาณ
<b>1. ดำเนินการจัดการ</b>	<b>400,000</b>
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่การเงินและบัญชี (ครึ่งเวลา) (1 คน X 10,000 บาท X 18 เดือน)	180,000
- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ประสานงาน (เต็มเวลา) (1 คน X 10,000 บาท X 18 เดือน)	180,000
- ค่าตรวจสอบบัญชี	40,000
<b>2. การประชุมคณะกรรมการอำนวยการอำนวยและผู้ที่เกี่ยวข้อง (รร.เครือข่าย, ชุมชน)</b>	<b>96,000</b>
- ค่าอาหาร (5 คน X 1,000 บาท X 6 ครั้ง)	30,000
- ค่าอาหารและเครื่องดื่ม (15 คน X 600 บาท X 6 ครั้ง)	54,000
- ค่าเอกสารและอื่น ๆ (2,000 บาท X 6 ครั้ง)	12,000
<b>3. การพัฒนาเนหะนักเรียนโรงเรียนน้ำชาธารร้อย และนักเรียนโรงเรียนเหล่า</b>	<b>794,000</b>
<b>3.1 การสร้างเสริมสุขภาพ การถ่ายทอดความรู้ และการสร้างเครือข่าย (แกนนำ 200 คน)</b>	<b>402,000</b>
- ค่าตอบแทนวิทยากร (4 คน X 3,000 บาท)	12,000
- ค่าที่พัก (200 คน X 500 บาท X 1 คืน)	100,000
- ค่าอาหาร (อาหารว่าง 4 มื้อ และอาหารมื้อหลัก 5 มื้อ) (200 คน X 1,000 บาท X 1 คืน)	200,000
- ค่าพาหนะ (รถบัสและรถตู้ X 40,000 บาท X 2 วัน)	80,000
- ค่าเอกสารและอื่น ๆ	10,000
<b>3.2 ประเด็นเฉพาะ เช่น บุหรี่ เหล้า เป็นต้น (แกนนำ 100 คน)</b>	<b>222,000</b>
- ค่าตอบแทนวิทยากร (4 คน X 3,000 บาท)	12,000
- ค่าที่พัก (100 คน X 500 บาท X 1 คืน)	50,000
- ค่าอาหาร (อาหารว่าง 4 มื้อ และอาหารมื้อหลัก 5 มื้อ) (100 คน X 1,000 บาท X 1 คืน)	100,000
- ค่าพาหนะ (รถบัสและรถตู้ X 15,000 บาท X 2 วัน)	60,000
- ค่าเอกสารและอื่น ๆ	10,000
<b>3.3 การฝึกปฏิบัติสำราญบริบทชุมชน การวางแผนการจัดกิจกรรม การเก็บข้อมูล และการประเมินผล เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาวะเฉพาะ : ตามบริบทชุมชน (แกนนำ 100 คน)</b>	<b>150,000</b>
- ค่าตอบแทนวิทยากร (10 คน X 3,000 บาท)	30,000
- ค่าอาหาร (อาหารว่าง 4 มื้อ และอาหารมื้อหลัก 5 มื้อ) (100 คน X 1,000 บาท X 1 คืน)	100,000
- ค่าเอกสารและอื่น ๆ	20,000
<b>4. ดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ (G-SMART Model และประเด็นเฉพาะ เช่น บุหรี่ เหล้า)</b>	<b>1,050,000</b>
- กิจกรรม Good Social	150,000
- กิจกรรม Good Mind	150,000
- กิจกรรม Good Action	150,000
- กิจกรรม Good Relationship	150,000
- กิจกรรม Good Teamwork	150,000
- กิจกรรมเพื่อการลด ละ เสิกการตีมเครื่องตีมและกลอกรอร์ และการสูบบุหรี่	200,000
- กิจกรรมขยายเครือข่ายในงานกีฬาเหล่าเชื่อมความสามัคคี	100,000

กิจกรรม	งบประมาณ
<b>5. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (2 ครั้ง)</b>	<b>350,000</b>
- ค่าตอบแทนวิชาการ (5 คน X 3,000 บาท X 2 ครั้ง)	30,000
- ค่าอาหาร (อาหารร่วง 4 มื้อ และ อาหารมื้อหลัก 5 มื้อ) (100 คน X 1,000 บาท X 1 ปี X 2 ครั้ง)	200,000
- ค่าพาหนะ (รถบัสและรถตู้ X 15,000 บาท X 2 วัน X 2 ครั้ง)	100,000
- ค่าเอกสารและอื่น ๆ	20,000
<b>6. การประชุมเพื่อสร้างข่ายเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาพ (200 คน)</b>	<b>400,000</b>
- การประชุมเครือข่ายร่วมพัฒนานวัตกรรมและการสร้างเสริมสุขภาพ	200,000
- การประชุมวิชาการการพัฒนาสถาบันอุดมศึกษาแนวทางทางสู่องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ	200,000
<b>7. การประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน และคณะกรรมการประเมินผลโครงการ (15 ครั้ง)</b>	<b>100,000</b>
<b>8. การประเมินผลภายในของโครงการ</b>	<b>100,000</b>
<b>9. การเข้าร่วมกิจกรรมตามที่ สสส. กำหนด (10 ครั้ง)</b>	<b>100,000</b>
	รวม
	3,380,000

### 11. องค์กร และผู้รับผิดชอบโครงการ

องค์กรรับทุน คือ โรงเรียนนายร้อยต่อตัว คณะทำงาน / ผู้รับผิดชอบโครงการดังนี้

พ.อ.ต.ท.อารีย์	อ่อนชิต	ผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยต่อตัว (ที่ปรึกษา)
1) พ.พ.ต.อ.หญิง ดร.พัชรา ลินสอนมา		หัวหน้าโครงการ
2) รศ.พ.ต.อ.ไสวัตน์	กลับวิลา	
3) ผศ.พ.ต.ท.ทัชชารา	ภูวดลิษณคุณ	
4) พ.ต.ท.หญิง วงศิริยา	มุ่งฐ	
5) อาจารย์ชนินทร์	ภูวดลิษณคุณ	
6) อาจารย์ธเนศ	เกษตรศิลป์	
7) อาจารย์มุกิตา	มากวิจิตร	

#### ที่ปรึกษา

พ.อ.ต.ท.อารีย์ อ่อนชิต ผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยต่อตัว

#### หน้าที่รับผิดชอบ

- ให้คำปรึกษาและเสนอแนะแนวทางในการพัฒนาเชือเสนอโครงการ
- ให้คำปรึกษาและเสนอแนะแนวทางการดำเนินงานโครงการวิจัยแก่คณะกรรมการชุดต่อไป
- ให้คำปรึกษาและเสนอแนะแนวทางการจัดกิจกรรม และการสรุปผลการดำเนินโครงการ

#### คณะกรรมการวิจัย

#### บทบาทหน้าที่ของหัวหน้าโครงการ

- หัวหน้าโครงการวิจัย มีหน้าที่ใช้อำนาจสูงสุดในการตัดสินใจในภารกิจที่เกี่ยวเนื่องกับโครงการ

- 2) พิจารณาและอนุมัติการดำเนินกิจกรรมของโครงการในภาพรวมทั้งหมด
- 3) กำกับดูแลและสนับสนุนให้โครงการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการของทุกระดับ
- 4) จัดทำรายงานผลการดำเนินงานในภาพรวม เป็นรายงานความก้าวหน้าตามจำนวนเงินและรายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์ จำนวน 1 ฉบับ
- 5) บริหารโครงการให้มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลตามเป้าหมายและวัตถุประสงค์โครงการ

#### บทบาทหน้าที่ของนักวิจัยโครงการ

- 1) รับผิดชอบงานด้านการบริหารจัดการโครงการ
- 2) กำกับดูแลการทำงานบทบาทหน้าที่ของเจ้าหน้าที่การเงินและธุรการ
- 3) ประสานงานระหว่างทีมดำเนินงานส่วนกลางกับ สสส. และคณะทำงาน
- 4) วางแผนและกำหนดเครื่องมือการดำเนินงานของโครงการโดยภาพรวมและเฉพาะโครงการ/กิจกรรม
- 5) ร่วมกำกับดูแลและสนับสนุนให้โครงการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการทุกระดับ
- 6) ติดตามวางแผนและปฏิบัติงานของโครงการตามที่ได้รับมอบหมาย
- 7) ดำเนินการตามแผนการดำเนินงานโครงการที่วางไว้
- 8) จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ
- 9) เมยแพร่ผลงานโครงการต่อสาธารณะ ทั้งในเวทีการประชุมวิชาการและการตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารวิชาการ

#### บทบาทหน้าที่ของเลขานุการ

มีหน้าที่ประสานงาน บันทึกการประชุม ติดตามรวบรวมเอกสารและงานธุรการตามที่ได้รับมอบหมาย

#### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

##### เชิงปริมาณ

1. ได้นักเรียนແກນนำ จำนวน 500 คน ที่เป็นແเกນนำหรือเป็นวิทยากรແກນนำ
2. โรงเรียนเหล่า ทั้ง 4 แห่ง และชุมชนได้เชื่อมโยงกระบวนการดำเนินกิจกรรมร่วมกันโดยผ่านกิจกรรมและเวทีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้
3. ได้ร่วมมือการดำเนินกิจกรรมที่กลุ่มเป้าหมายสามารถดำเนินไปเป็นแบบอย่างและแนวทางในการปฏิบัติงานได้ตลอดโครงการ
4. ได้เอกสารผลงานทางวิชาการของโรงเรียน

5. ได้ชุมชนอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งจะเป็นตัวหลักที่มีบทบาทในการดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพอย่างยั่งยืน

6. ได้เผยแพร่กิจกรรมสู่สาธารณะ
7. ได้เครือข่ายชุมชน

##### เชิงคุณภาพ

1. นักเรียนอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพสามารถเป็นต้นแบบด้านพฤติกรรมและให้ความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและส่งเสริมสุขภาพที่ริบข้องนักเรียนในสถาบันได้

2. นักเรียนที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันตนเอง การสร้างเสริมสุขภาพที่ดี และประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตได้

3. โรงเรียนเหล่าทั้ง 4 แห่ง ได้พัฒนาขีดความสามารถในการสร้างนวัตกรรมเพื่อสร้างเสริมสุขภาพภาย แรกจิต

4. นักเรียนที่เป็นอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพสามารถเป็นต้นแบบด้านพฤติกรรมและเป็นวิทยากรแก่นักเรียนที่ให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพที่ดีแก่นักเรียน อาจารย์ ผู้บริหาร บุคลากรทางการศึกษา ข้าราชการในโรงเรียนทั้ง 4 แห่ง และประชาชนในเขตพื้นที่ใกล้เคียงได้

5. อาจารย์ ผู้บริหาร บุคลากรทางการศึกษา ข้าราชการในโรงเรียน ทั้ง 4 แห่ง ไม่ต่ำกว่า 500 คน มี ความรู้ ความเข้าใจ ให้คำปรึกษาและสนับสนุนให้นักเรียนดำเนินกิจกรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

6. ผู้ปกครองของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการและเครือข่ายชุมชน จำนวนไม่ต่ำกว่า 2,000 คน ได้รับความรู้ และร่วมกิจกรรมด้านการสร้างเสริมสุขภาพ

7. ได้เครือข่ายจากหน่วยงานของภาครัฐและเอกชนในชุมชน ได้แก่ องค์การบริหารส่วนตำบล องค์การ บริหารส่วนจังหวัด สถานีตำรวจนครบาล หน่วยงานราชการ ให้ความร่วมมือในการดำเนินกิจกรรมระหว่างสถานศึกษา และชุมชน

## 10. รายละเอียดของผู้รับผิดชอบโครงการ

1) ศ.พ.ต.อ.หญิง ดร.พัชรา สินลอยมา หัวหน้าโครงการ

ตำแหน่งปัจจุบัน ศาสตราจารย์คณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

สถานที่ติดต่อ คณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

โทรศัพท์/โทรสาร 034-311110 e-mail : sinloyma@gmail.com

ที่อยู่ 457/33 ซอยจรัญสนิทวงศ์ 35 แขวงบางขุนศรี เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทรศัพท์/โทรสาร 02-864-9328 มือถือ 081-826-3932

ประวัติการศึกษา

- วิทยาศาสตรบัณฑิต (คอมพิวเตอร์) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

- นิติศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยรามคำแหง

- วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (นิติวิทยาศาสตร์) มหาวิทยาลัยมหิดล

- ปรัชญาดุษฎีบัณฑิต สาขาวิชาภาษาไทย การบริหารงานบุคคลรัฐและสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

- ประกาศนียบัตรนักวิจัยทางสังคมศาสตร์ (สภาพัฒนาชุมชน)

- ประกาศนียบัตรวิชาชีพครู ระดับศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร

- ประกาศนียบัตรการสืบสานคติอาชญา จากสถาบันพัฒนาข้าราชการตำรวจ

ประสบการณ์

1. หัวหน้าโครงการวิจัยเรื่อง “การประเมินความพึงพอใจของประชาชนต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจ กองบัญชาการตำรวจนครบาล” (ได้รับทุนวิจัยจากกองบัญชาการตำรวจนครบาล ปี 2548) ตีพิมพ์ในวารสารนคบ. ปี 2549

2. นักวิจัยเรื่อง “การประเมินความพึงพอใจของประชาชนต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจ กองบัญชาการสอบสวนกลาง” (ได้รับทุนวิจัยจากกองบัญชาการตำรวจนครบาล ประจำปี 2548)
3. หัวหน้าโครงการวิจัย “โครงการเยาวชนพลเมืองดีธรรม” พ.ศ.2548 – 2555
4. นักวิจัยโครงการ “การศึกษาแนวทางการดำเนินงานและประเมินค่าใช้จ่ายในการพัฒนาระบบงาน ตำรวจน้ำที่เป็นที่ปรึกษาเชื่อมั่นแก่ประชาชน” (ได้รับทุนวิจัยจากสำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ประจำปี 2551)
5. นักวิจัยโครงการ “การจัดทำมาตรฐานและข้อตกลงสำหรับการบูรณาการช้อมูลในกระบวนการยุติธรรม” (ได้รับทุนวิจัยจากสำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ประจำปี 2549)
6. นักวิจัยโครงการ “การศึกษาปัญหาที่เป็นสาเหตุการกระทำความผิดของเด็กและเยาวชน” (ได้รับทุนวิจัยจากศาลเยาวชนและครอบครัวกลาง ประจำปี 2549)
  - ก. ผลงานวิจัยที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้
    1. นักวิจัยโครงการเยาวชนพลเมืองดีธรรม ระยะที่ 2-6 (พ.ศ.2548 - 2553)
    2. นักวิจัยโครงการ “การศึกษาแนวทางการดำเนินงานและประเมินค่าใช้จ่ายในการพัฒนาระบบงาน ตำรวจน้ำที่ปรึกษาเชื่อมั่นแก่ประชาชน” (ได้รับทุนวิจัยจากสำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ประจำปี 2551)
    3. นักวิจัยโครงการ “การจัดทำมาตรฐานและข้อตกลงสำหรับการบูรณาการช้อมูลในกระบวนการยุติธรรม” (ได้รับทุนวิจัยจากสำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ประจำปี 2549)
    4. นักวิจัยโครงการ “การศึกษาปัญหาที่เป็นสาเหตุการกระทำความผิดของเด็กและเยาวชน” (ได้รับทุนวิจัยจากศาลเยาวชนและครอบครัวกลาง ประจำปี 2549)
    5. นักวิจัยเรื่อง “การประเมินความพึงพอใจของประชาชนต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจน้ำที่ตรวจสอบสวนกลาง” (ได้รับทุนวิจัยจากกองบัญชาการสอบสวนกลาง ประจำปี 2548)
    6. นักวิจัยเรื่อง “การประเมินความพึงพอใจของประชาชนต่อการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจน้ำที่ตรวจสอบสวนกลาง” (ได้รับทุนวิจัยจากกองบัญชาการสอบสวนกลาง ประจำปี 2548)
    7. นักวิจัยเรื่อง “การพัฒนาระบบสารสนเทศเพื่อปรับตัวเชิงบวกของสถานีตำรวจนครบาล” ประจำปี 2549
    8. นักวิจัยเรื่อง “ความคิดเห็นของประชาชนต่อการปฏิบัติงานของพนักงานสอบสวนหญิง” (ได้รับทุนวิจัยจากโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ประจำปี 2544)
      - ก. ตำแหน่งห้องเรียนราชวัลลภคัญที่เคยได้รับ
        1. ชาราชการตำรวจน้ำที่ก่อตั้งของสำนักงานตำรวจน้ำแห่งชาติ ประจำปี พ.ศ.2551
        2. รองคณบดี คณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจน้ำ
        3. กรรมการบริหารสมาคมนักวิจัย

2) รศ. พ.ต.อ. โกรกัน กลับวิลา นักวิจัย

ตำแหน่งปัจจุบัน รองศาสตราจารย์ คณะสังคมศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจน้ำ

สถานที่ติดต่อ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ อ.สามพราวน จ.นครปฐม โทรศัพท์/โทรสาร 034-311109  
E-mail address: sorat44@hotmail.com

ที่อยู่ 122/291 แขวง-เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ

#### ประวัติการศึกษา

- รัฐศาสตรบัณฑิต โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- นิติศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช.
- ศัลค์วิทยาแพทย์บัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ประวัติการสอน หลักสูตรนักเรียนนายร้อยตำรวจ หลักสูตรปริญญาโท

#### ผลงานที่ได้รับการจดสิทธิบัตร

- เอกสารประกอบการสอนวิชาสังคมวิทยา หลักสูตร นรต.
- หนังสือเรื่อง บทบาทของตำรวจกับปัญหาชุมชนเมือง
- งานวิจัยของคณะอนุกรรมการเครือข่ายสถาบันเขตการศึกษาเขตภาคกลางเรื่อง เทคนิคการสอน

ความรู้คุณธรรมและการสอนแห่งการจริยธรรมในการสอน  
งานวิจัยที่ทำเสร็จแล้ว

- นักวิจัยโครงการ “การจัดการความรู้ด้านการสืบสานคติคนไทยในประเทศไทย” (ได้รับทุนวิจัย ศภ. ปี 2551)
- นักวิจัยโครงการ “เยาวชนพลเมืองดี รักภูมิปัญญา รักสามัคคี สร้างสรรค์สังคมไทย” (ได้รับทุนวิจัยจาก สสส. ปี 2552)
- นักวิจัย “โครงการพัฒนาประสิทธิภาพการอำนวยความยุติธรรมของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ให้กับประชาชนด้านการควบรวมพยานหลักฐานและการพิสูจน์หลักฐาน” พ.ศ.2554 ของ ศภ.
- งานวิจัย “การประเมินโครงการเตรียมสร้างจิตสำนึกรักษาดู管ด้วยการสอน ป.ป.ท. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2554 (โครงการข้าราชการดันแบบ คนดีขึ้นแผ่นดิน)” ของ สำนักงาน ป.ป.ท.

3) พ.ศ.พ.ต.ท.ทัชชกร ภูวดล์ชัยคุณ นักวิจัย

ตำแหน่งปัจจุบัน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะตำรวจนิติศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

สถานที่ติดต่อ กองรุ่นงานกฎหมาย คณะตำรวจนิติศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ที่อยู่ 90/17 ม.7 อ.สามพราวน อ.สามพราวน จ.นครปฐม

โทรศัพท์ 034-312-121, 086-3299-193 e-mail : kom2945@gmail.com

#### ประวัติการศึกษา (โดยย่อ)

- รัฐประศาสนศาสตรบัณฑิต รป.บ.(ต.) โรงเรียนนายร้อยตำรวจ พ.ศ.2535
- นิติศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยศรีปทุม พ.ศ.2543
- นิติศาสตรบัณฑิต น.บ. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมธิราช พ.ศ.2549

#### ประวัติการทำงาน (โดยย่อ)

- รองสารวัตรประจำโรงเรียนนายร้อยตำรวจ พ.ศ.2535
- รองสารวัตรสอบสวน ศภ.อ.กุมภาปี อ.อุดรธานี พ.ศ.2535-2537

- รองสารวัตรสืบสวน สภ.อ.กุมภาวาปี จ.อุดรธานี พ.ศ.2537
  - ผบ.มว.งานปักครอง 3 กก.2 บก.ปค. รร.นรต. พ.ศ.2537-2543
  - สารวัตรงาน 4 กก.อก.บก.บศ. รร.นรต. พ.ศ.2543 -2545
  - ผบ.ร้อย งานปักครอง 1 กก.1 บก.ปค.รร.นรต. พ.ศ.2545 -2548
  - ผบ.ร้อย ฝ่ายปักครอง 1 บก.ปค. รร.นรต. พ.ศ.2548
  - สว.กลุ่มงานยุทธวิธีตำรวจนาย บก.ปค. รร.นรต. พ.ศ.2548 -2550
  - อาจารย์ (สน2) ภาควิชาการป้องกันอาชญากรรม กลุ่มงานวิชาการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรม บก.วก. รร.นรต. พ.ศ.2550-2552
  - อาจารย์ (สน 2) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะตำราศาสตร์ รร.นรต. พ.ศ.2552 -2554
- ผลงานวิจัยที่สามารถนำไปใช้ประยุกต์ได้
1. “โครงการพัฒนาฐานรูปแบบการดำเนินงานด้านนิติวิทยาศาสตร์เพื่อใช้ในการสืบสวนอาชญากรรมในเขตพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้” (ได้รับทุนวิจัยจากกองวิจัย สำนักงานยุทธศาสตร์ตำรวจนาย ปี 2555)
  2. “โครงการพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตำรวจสู่องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ SMART ACADEMY” (ได้รับทุนวิจัยจาก สสส. ปี 2555)
  3. “โครงการพัฒนาประสิทธิภาพด้านการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจนระดับสถานีตำรวจนาย” (ได้รับทุนวิจัยจาก สภว. ปี 2555)
  5. “โครงการสร้างค่านิยมใหม่ เยาวชนร่วมใจ ด้านภัยทุจริต” (ได้รับทุนวิจัยจากสำนักงานป.ป.ท. ปี 2555)
  6. “โครงการศึกษาทบทวนกฎหมายและกระบวนการยุติธรรมทางอาชญาและความร่วมมือในเรื่องทางอาชญาของภูมิภาคอาเซียนเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียน” (ได้รับทุนวิจัยจากสำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ปี 2555)
  7. “โครงการตรวจสอบ ร้อยดวงใจ ทำความดี “ทำมະ 26 วัน ปรับตนเปลี่ยนแปลง”” (ได้รับทุนวิจัย จาก สสส. ปี 2555)
  8. “โครงการขยายผลยุติธรรม: สร้างแรงใจ ให้ความรู้ นำสู่ปฎิบัติ” (ได้รับทุนวิจัยจาก สสส. ปี 2554-2555)
  9. “โครงการพัฒนาประสิทธิภาพการอำนวยความยุติธรรมของสำนักงานตำรวจนแห่งชาติให้กับประชาชนด้านการควบรวมพยานหลักฐานและการพิสูจน์หลักฐาน” (ได้รับทุนวิจัยจาก สภว. ปี 2554)
  10. “โครงการพัฒนาประสิทธิภาพการยืนยันความยุติธรรมของสำนักงานตำรวจนแห่งชาติให้กับประชาชนด้านการควบรวมพยานหลักฐานและการพิสูจน์หลักฐาน” (ได้รับทุนวิจัยจาก สภว. ปี 2554)
  11. “การประเมินโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกของสำนักงาน ป.ป.ท. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2554 (โครงการข้าราชการการค้นแบบ คนดีของแผ่นดิน)”(ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงาน ป.ป.ท. ปี 2554)
  12. “ทัศนคติของเจ้าหน้าที่ตำรวจนายที่เกี่ยวกับการบังคับใช้กฎหมายกับการคุ้มครองสิทธิในกระบวนการยุติธรรมของประชาชน ระยะที่ 1” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงานคณะกรรมการการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ ปี 2554)
  13. “โครงการติดตามประเมินผลการจ้างงานผู้เข้าร่วมโครงการคืนคนดีสู่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2554” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ปี 2554)

## ผลงานอื่น ๆ เช่น ตำรา บกความ สิทธิบัตร ฯลฯ

- หนังสือ การตีวิจัยชุมชน, 2552.
- หนังสือ ตัววิจัยกับการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรม, 2555.

## สาขาวิชาที่เชี่ยวชาญ

- การป้องกันและปราบปรามอาชญากรรม
- การตีวิจัยชุมชน
- รัฐประศาสนศาสตร์
- นิติศาสตร์
- การประชาสัมพันธ์

## งานบริการวิชาการ

1. โครงการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณของผู้ประกอบวิชาชีพทางการศึกษา ของ คุณภาพ สำนักงานเขตที่ทำการศึกษาประถมศึกษากาญจนบุรี เขต 2 วันที่ 21-23 เม.ย.2554
2. ค่ายดันกล้าคุณธรรมสำหรับเยาวชนของพนักงานไทยพาณิชย์ วันที่ 3-5 พ.ค.2554

## 4) อาจารย์ชานิกา ภูวติษยคุณ นักวิจัย :

ตำแหน่ง อาจารย์วิทยบริการ วัดสามพระยา มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย  
 สถานที่ติดต่อ 90/17 ม.7 ต.สามพระยา อ.สามพระยา จ.นครปฐม โทรศัพท์ 091-0527-945  
 e-mail : chani2112@hotmail.com

## ประวัติการตีวิจัย

- นิติศาสตรบัณฑิต น.บ. มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช พ.ศ.2552
  - พุทธศาสนาสมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความด้วย (การปรึกษาเชิงพุทธ) มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย พ.ศ.2555
- ผลงานวิจัยที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้
1. “โครงการพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตัวตรวจสอบคุณภาพ SMART ACADEMY” (ได้รับทุนวิจัยจาก สสส. ปี 2555)
  2. “โครงการการพัฒนาประสิทธิภาพด้านการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ ตัวตรวจสอบสถานีตำรวจนครบาล” (ได้รับทุนวิจัยจาก สกอ. ปี 2555)
  3. “โครงการสร้างค่านิยมใหม่ เยาวชนร่วมใจ ด้านภัยทุจริต” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงาน ป.ป.ท. ปี 2555)
  4. “โครงการความสามพราน ร้อยดวงใจ ทำความดี ทำดี ทำดี 26 วัน ปรับตนเปลี่ยนนิสัย” (ได้รับทุนวิจัย จาก สสส. ปี 2555)
  5. “โครงการเยาวชนพฤษฎิธรรม : สร้างแรงใจ ให้ความรู้ นำสู่ปฏิบัติ” (ได้รับทุนวิจัยจาก สสส. ปี 2554 - 2555)
  6. “โครงการการพัฒนาประสิทธิภาพการอำนวยความยุติธรรมของสำนักงานตำรวจนแห่งชาติให้กับประชาชนด้านการรับทราบพยานหลักฐานและการพิสูจน์หลักฐาน” (ได้รับทุนวิจัยจาก สกอ. ปี 2554)

7. “โครงการพัฒนาประสิทธิภาพการอ่าน่วยความยุติธรรมของสำนักงานตำรวจแห่งชาติให้กับประชาชนด้านการรับทราบหลักฐานและการพิสูจน์หลักฐาน” (ได้รับทุนวิจัยจาก สกอ. ปี 2554)
8. “การประเมินโครงการเสริมสร้างจิตสำนึกรักษาดิน” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงาน ป.ป.ท. ปี 2554) (โครงการข้าราชการด้านแบบ คนดีของแผ่นดิน)
9. “ทัศนคติของเจ้าหน้าที่ตำรวจเกี่ยวกับการบังคับใช้กฎหมายกับการคุ้มครองสิทธิในกระบวนการยุติธรรมของประชาชน ระยะที่ 1” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ ปี 2554)
10. “โครงการติดตามประเมินผลการจ้างงานผู้เข้าร่วมโครงการคืนคนดีสู่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2554” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงานกิจการบุตรยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ปี 2554)

**5) อาจารย์ชเนศ เกษมศิลป์ นักวิจัย**

ตำแหน่ง วิทยากรนำค่ายโครงการเยาวชนพลเมือง  
สถานที่ติดต่อ สำนักงานโครงการเยาวชนพลเมือง 457/33 ซ.จรัญสนิทวงศ์ 35 แขวงบางขุนพรหม กรุงเทพฯ 10700 โทรศัพท์ 089-8579859

**ประวัติการศึกษา**

1. ปริญญาตรี สาขาเคมี คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันราชภัฏนครสวรรค์
  2. นิติวิทยาศาสตร์บัณฑิต มหาวิทยาลัยศิลปากร
  3. ประกาศนียบัตรวิชาชีพครุ คณะครุศาสตร์ สถาบันราชภัฏนครสวรรค์
- ผลงานที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์

1. “การวิเคราะห์หาปริมาณเอมโมนีเรียม และโพแทสเซียมในปูยาน้ำเขียวหาดใหญ่โดยวิธีไฟแทนซ์อเมต์”
2. “โครงการเยาวชนพลเมือง รู้กฎหมาย รักส่วนรวม ทั้งสิ่งแวดล้อมและสังคมไทย”
3. “โครงการเยาวชนพลเมือง สร้างแรงใจ ให้ความรู้ นำสู่ปฏิบัติ”

**6) อาจารย์มุทิตา มากวิจิตร นักวิจัย**

ตำแหน่งปัจจุบัน นักวิจัยคณะนิติวิทยาศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ  
สถานที่ติดต่อ โรงเรียนนายร้อยตำรวจนานาชาติ อำเภอสามพวน อำเภอสามพวน จังหวัดนครปฐม 73110 โทรศัพท์ 034-31110 มือถือ 083-123-6017  
E-mail markvichit@rri@gmail.com

**ประวัติการศึกษา**

- ศิลปศาสตรบัณฑิต สาขาวชาภาษาไทย มหาวิทยาลัยมหิดล
  - ศิลปศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาภาษาไทยและงานยุติธรรม มหาวิทยาลัยมหิดล
- ผลงานที่สามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้

1. “โครงการพัฒนาฐานรูปแบบการดำเนินงานด้านนิติวิทยาศาสตร์เพื่อใช้ในการสืบสวนอาชญากรรมในเขตที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้” (ได้รับทุนวิจัยจาก กองวิจัย สำนักงานบุกเบิกศาสตร์ตำรวจนครบาล ปี 2555)
2. “โครงการพัฒนาประสิทธิภาพด้านการนำเทคโนโลยีมาใช้ในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ ตำรวจจะดับสถานีตำรวจนครบาล” (ได้รับทุนวิจัยจาก สกอ. ปี 2555)

3. “โครงการศึกษาทบทวนกฎหมายและกระบวนการยุติธรรมทางอาญาและความร่วมมือในการเรื่องทางอาญาของภูมิภาคอาเซียนเพื่อเตรียมความพร้อมเข้าสู่ประชาคมอาเซียน” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ปี 2555)

4. “หัตถศิลป์ของเจ้าหน้าที่ตำรวจเกี่ยวกับการบังคับใช้กฎหมายกับการคุ้มครองสิทธิในกระบวนการยุติธรรมของประชาชน ระยะที่ 1” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ ปี 2554)

5. “โครงการติดตามประเมินผลการจ้างงานผู้เข้าร่วมโครงการคืนคนดีสู่สังคม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2554” (ได้รับทุนวิจัยจาก สำนักงานกิจการยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม ปี 2554)

## ຄວາມຮັບຮັກ

**(ร่าง) กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยใช้ C-SMART Model**

➤ การส่งเสริมชุมชนและสิ่งแวดล้อม (Good Social)

กิจกรรมนักเรียนนายร้อยสำรวจสัมผัสปัญหาชุมชน (Royal Police Cadet Contact Community Issues)

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อสร้างจิตสำนึก/จิตอาสาแก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ และ/หรือนักเรียนเหล่าที่ร่วมเป็นเครือข่าย และสร้างความตระหนักรถึงความสำคัญของชุมชน และความแตกต่างของชุมชน ทั้งสภาพแวดล้อม ปัญหา และภัยคุกคาม ด้วยการเรียนรู้จากประสบการณ์จริง

2. เพื่อสร้างเครือข่ายความร่วมมือการทำงานเพื่อกิจกรรมสร้างจิตสำนึก/จิตอาสาแก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ และ/หรือนักเรียนเหล่าทัพ

3. เพื่อแนะนำและให้ความรู้แก่ชุมชนในการป้องกันภัยยาเสพติดการป้องกันและปราบปรามอาชญากรรม และการพิทักษ์สิทธิ์และทรัพย์สิน

**เป้าหมาย/ผลลัพธ์**

1. นักเรียนนายร้อยตำรวจมีเจตคติที่ดี และสนใจเช้าไปแก้ไขปัญหาในชุมชนอย่างเต็มใจและเต็มความสามารถ

2. ความร่วมมือระหว่างตำรวจและองค์กรพัฒนาเอกชนและชุมชน ในภารกิจปัญหาของชุมชนอย่างสอดคล้อง ตรงตามความต้องการของชุมชน

3. ชุมชนสามารถพึ่งพาตนเองได้ในการดูแลแก้ไขปัญหายาเสพติดอย่างมุ่งอาชญากรรม และปัญหา การละเมิดสิทธิ์และทรัพย์สิน

4. เกิดความลงบกพร่องขึ้นในชุมชน หน่วยงานของรัฐที่ทำหน้าที่ในการแก้ไขปัญหาต่างๆ ของชุมชน มีความตื่นตัวในการแก้ไขปัญหามากขึ้น

5. นักเรียนนายร้อยตำรวจนำเอาปัญหาที่ได้ตั้งผังไปปรับใช้กับการทำงานเมื่อจบการศึกษา

**วิธีดำเนินการ**

1. องค์กรพัฒนาเอกชนที่เข้าร่วมโครงการสำรวจพื้นที่ชุมชนหน่วยงานสังเคราะห์ของรัฐและเอกชน ที่มีปัญหารือที่ควรเข้าไปเรียนรู้ปัญหาแล้วแจ้งให้โรงเรียนนายร้อยตำรวจทราบ

2. โรงเรียนนายร้อยตำรวจประสานงานไปยังพื้นที่ชุมชนหน่วยงานของรัฐและเอกชน เพื่อจัดสรรงัดนักเรียนนายร้อยตำรวจเข้าไปปฏิบัติการศึกษาสภาพปัญหาโดยกำหนดจำนวนนักเรียนนายร้อยตำรวจและช่วงเวลาที่จะเข้าไปในพื้นที่ตามความเหมาะสม

**3. ขั้นตอนการปฏิบัติ**

3.1 เมื่อกำหนดพื้นที่ จำนวนนักเรียนนายร้อยตำรวจ และช่วงเวลาปฏิบัติแล้ว ให้เจ้าหน้าที่องค์กรพัฒนาเอกชนทำหน้าที่เป็นผู้นัดหมาย แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ แล้วนำเข้าสู่พื้นที่

3.2 นักเรียนนายร้อยตำรวจทำความคุ้นเคย เข้าสัมผัสพื้นที่บุคคลที่เกี่ยวข้องในพื้นที่เป้าหมาย

3.3 ให้นักเรียนนายร้อยตำรวจรับทราบสถาบันตามปัญหาในเคราะห์ทางเดินของปัญหา

3.4 นักเรียนนายร้อยตำรวจร่วมปรึกษาหารือกับบุคคลพื้นที่เป้าหมายเพื่อซึ่งสนับสนุนปัญหา

3.5 นักเรียนนายร้อยตำรวจให้ความรู้แก่พื้นที่เป้าหมาย ในเรื่องการป้องกันอาชญากรรม ปัญหาอาเสกติดให้โทษ และอย่างมุ่ง

3.6 เมื่อได้ปฏิบัติความชั้นตอนเรื่องตื้นและนักเรียนนายร้อยที่มาร่วมหัวขอจากพื้นที่เป้าหมายให้ นักเรียนนายร้อยติดตามส่องด้วยกันเข้าไปเยี่ยมเยือนพื้นที่เป้าหมายอยู่่เสมอเพื่อรำงไว้ซึ่ง ความสัมพันธ์ที่ดี

#### ➤ แผนงานการสร้างเครื่องสุขภาพจิตที่ดี (Good Mind)

##### การเติมสร้างคุณธรรมและจริยธรรม

###### วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนนายร้อยที่มาร่วมบุคลากร ข้าราชการ นักเรียนเหล่าที่ร่วมเป็นเครือข่าย และ ประชาชนที่สนใจ ได้มีโอกาสพัฒนาความรู้ ความเข้าใจดึงหลักการที่สำคัญของศาสนา
- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีการยกระดับจิตใจ รักษา/บำรุงไว้ซึ่งคุณธรรมและจริยธรรม และนำมา ประยุกต์ในหน้าที่การงานและชีวิตส่วนตัว
- เพื่อพัฒนาปัญญาในการแก้ปัญหาในหน้าที่การงานและชีวิตส่วนตัวได้ดีขึ้น
- เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความสามารถในการฝึกฝนตนเองได้อย่างทำให้สามารถตัดสินใจ ความเครียด และมีความสุขทางใจอย่างถูกต้อง

###### เป้าหมายผลลัพธ์

ฝึกอบรมพัฒนาจิตใจและการฝึกสมาธิ ให้กับผู้สนใจในโครงการ

###### วิธีดำเนินการ

- จัดตั้งคณะกรรมการและอนุกรรมการดำเนินการตามโครงการ
- ประสานงานกับวิทยากรต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง
- เตรียมสถานที่และความพร้อมด้านต่าง ๆ ในการจัดการฝึกอบรม
- ประชาสัมพันธ์ให้ข้าราชการที่สนใจเข้าร่วมฝึกปฏิบัติ
- นักเรียนนายร้อยติดตามการอภิปรายแบบฟอร์มใบสมัครใจเข้ารับการฝึกอบรม
- ดำเนินการฝึกอบรมตามตารางการฝึกอบรม

#### ➤ แผนงานส่งเสริมการกระทำที่ดีต่อสุขภาพ Good Action

##### การเดินแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

###### วัตถุประสงค์

- เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการที่มาร่วมหัวขอจากพื้นที่เป้าหมาย ลูกจ้างและครอบครัว และประชาชนในพื้นที่ มีการออกกำลังกายแบบแอโรบิก
- เพื่อสนับสนุนการลดภาวะอ้วนลงพุงด้วยการออกกำลังกายแบบแอโรบิก
- เพื่อส่งเสริมและกระตุ้นให้ข้าราชการที่มาร่วมหัวขอจากพื้นที่เป้าหมาย ลูกจ้างและครอบครัว และ ประชาชนเห็นความสำคัญในการออกกำลังกาย
- เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ข้าราชการที่มาร่วมหัวขอจากพื้นที่เป้าหมาย ลูกจ้างและครอบครัวรู้จักใช้เวลา ว่างให้เกิดประโยชน์

5. สร้างความสมัครสมานสามัคคีของนักเรียนนายร้อยตำรวจ ข้าราชการตำรวจ ลูกจ้างครอบครัว และประชาชน ผ่านกิจกรรมการเดินแอโรบิกที่ส่งเสริมการออกกำลังกาย ก่อให้เกิดสมรรถนะที่ดีของร่างกาย

#### เป้าหมายผลลัพธ์

1. เกิดภาคีเครือข่ายการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
2. เกิดการพัฒนาการทำงานอย่างเป็นระบบและเพื่อเป็นต้นแบบการพัฒนาศักยภาพเพื่อความเป็นเลิศ และกีฬาเพื่อสุขภาพ
3. การพัฒนานักเรียนนายร้อยตำรวจบุคลากรด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ ลักษณะ รู้จักการแก้ปัญหาการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพมีวินัย และเติบโตสละประโยชน์ส่วนตนเพื่อส่วนรวม
4. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีสุขภาพดีและใจที่แข็งแรง มีประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานมากขึ้น มีการปรับปรุงบุคลิกภาพของตนเองให้ดีขึ้น

#### วิธีดำเนินการ

1. จัดตั้งคณะกรรมการและอนุกรรมการดำเนินการตามโครงการ
2. รณรงค์และประชาสัมพันธ์โครงการเดินแอโรบิก เพื่อสร้างความตระหนัก และสร้างความสนุกใจเข้าร่วมกิจกรรม ทั้งภายในและภายนอกโรงเรียน
3. การมีส่วนร่วมของนักเรียนนายร้อยตำรวจ ข้าราชการตำรวจ เจ้าหน้าที่ บุคลากร ประชาชนในพื้นที่ ในการเดินแอโรบิกเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมเพื่อการลด ละ เสิกการต้มเครื่องซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพ และการรูบบุหรี่

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพที่ดี ปราศจากโรคภัยร้ายแรงที่เกิดจากการดื่ม
1. ที่มีแอลกอฮอล์ และการสูบบุหรี่
2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้โรงเรียนนายร้อยตำรวจ โรงเรียนนายร้อย โรงเรียนนายเรืออากาศ และโรงเรียนนายเรือ มีการจัดสภาพแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพของบุคลากรในองค์กร

➤ แผนงานการส่งเสริมมุขยสัมพันธ์ Good Relationship

ผู้การรับใช้ประชาชนในชนบท

#### วัตถุประสงค์

1. เพื่อปลูกฝังให้นักเรียนนายร้อยตำรวจเกิดจิตสำนึกที่จะมุ่งความเป็นธรรมในกลุ่มประชาชนผู้ยากไร้ หรือผู้ใช้แรงงานยังชีพ
2. เพื่อย้ายโลกทัศน์ของนักเรียนนายร้อยตำรวจ ให้เกิดความเดชชินในการปฏิบัติและเกิดจิตสำนึกที่จะบริการรับใช้ประชาชนตามนโยบายของรัฐบาล
3. เพื่อส่งเสริมสร้างให้นักเรียนนายร้อยตำรวจ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปักครองท้องถิ่น และมีส่วนร่วมในการรักษาความสงบเรียบร้อยของหมู่บ้าน และตำบลที่ออกไปมีการรับใช้ประชาชนในชนบท

#### เป้าหมายผลลัพธ์

นักเรียนนายร้อยต່າරວັຈທີ່ເຂົ້າຮ່ວມໂຄງການມື່ນຫຼຸ້ມສັນພັນຮັບໃຫ້ຜິດປະນຸຍາກພົມ ມີສັນພັນຮາກພົມ ໄດ້ຜິດຮັບໃຫ້ປະຊາຊົນໃນ  
ໜັນບັກ ເນື້ອງຢູ່ໃນຄວນຄວ້າພ່ອແມ່ສົມມັດ ນักเรียนนายร้อยຕ່າງຈະຕ້ອງປົງປົກຕິຄະແສມ່ອນເປັນ “ລູກນຸ້ມຫຼຸ້ມຮ່ວມ”

#### ວິທີຕຳເນີນການ

1. ໂຮງເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະປະສານຂອງຄວາມຮ່ວມມື້ອີໄປຢັງກຽມກາຮັດນາຫຼຸມຫຼຸມໃນກາຣຕິດຕໍ່ປະສານງານ  
ຈັດຫາພື້ນທີ່ເປົກຕາມໂຄງການແລກຄອບຄວ້າພ່ອແມ່ສົມມັດ

2. ໂຮງເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະປະສານງານໄປຢັງພື້ນທີ່ຫຼຸມຫຼຸມກ່າວວຽກງານຂອງຮູ້ແລກຄອບຄວ້າ ເພື່ອຈັດສັງນັກເຈິຍ  
ນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະເຂົ້າໄປປົກຕາມໂຄງການໂດຍກໍາທັນດຳຈໍາວັນນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະແລ້ວງເວລາທີ່ຈະເຂົ້າໄປໃນ  
ທີ່ນີ້ທີ່ຕໍ່າມຄວາມໝາຍໝາຍ

#### 3. ຂັ້ນຕອນການປົງປົກຕິ

3.1 ເມື່ອໄດ້ກໍາທັນພື້ນທີ່ຈໍາວັນນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະແລ້ວງເວລາປົງປົກຕິແລ້ວໄທ້ເຈົ້າທັນທີ່ກຽມກາຮ  
ໜັດນາຫຼຸມຫຼຸມທີ່ເປັນຫຼຸ້ມເທົ່ານີ້ກຽມກາຮປົງປົກຕິແກ່ນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະ ແລ້ວນຳເຂົ້າສູ່ທີ່ນີ້ທີ່

3.2 ນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະທຳຄວາມຄຸ້ນແຍຍແລກປົງປົກຕິຕະແສມ່ອນເປັນລູກນຸ້ມຫຼຸ້ມຮ່ວມກັບຄວ້າພ່ອແມ່  
ສົມມັດ

3.3 ໄທ້ນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະດ້ອງຍືດມັນໃນແນວທາງພຖືກຮ່ວມ 5 ຂຶ້ອ ຄື່ອ ໃຫ້ເຮັດງານກາຍ ຮັບໃຫ້ຄຸນເວັ້ນ  
ມີຄຸນຮ່ວມ ປົງປົກຕິຕາມທັກການແລກຄວ້າສູ່ປະສົງໂຄງການນີ້ ແລກຮ້າເປັນໄປໄດ້ໃຫ້ປຸກດັ່ນໄມ້ເຄຮັດກິຈປະດັບ  
ບັນໃນວັນແຮກທີ່ເຂົ້າຍູ້ອາຄີຍ ເພື່ອເປັນອຸ່ນຕົວແກ່ພ່ອແມ່ສົມມັດ ແລກກາວັບໃຫ້ປະຊາຊົນໃໝ່ນັນບັກ

3.4 ສຶກຂາດູງຈາກກິຈການຂອງຄະດີກຽມກາຮທຸກບ້ານ ແລກມີສ່ວນຮ່ວມໃນກິຈການກາຮວັດໝາຍຄວາມສົງບ  
ເຮັດວຽກແລກຄວ້າພື້ນທີ່ນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະເຂົ້າໄປເປົ້າຢັ້ງເປັນພັບປະກັບຄວ້າພ່ອແມ່ສົມມັດ

3.5 ສຶກຂາດູງຈາກກິຈການຂອງສາກົນຕຳຫັດ ອ້ອງກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດກົດ  
ຮາຊາກາຕໍ່ອີກໄປໃນອານຸກົດ

3.6 ເມື່ອຈົບໂຄງການໄທ້ນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະເຂົ້າໄປເປົ້າຢັ້ງເປັນພັບປະກັບຄວ້າພ່ອແມ່ສົມມັດ  
ເສມອເພື່ອສໍາງໄວ້ສົງຄວາມສັນພັນຮັບໃຫ້

#### ➤ ການກໍາຈານເປັນທີ່ມ Good Team Work

##### Team Spirit 1 Class 1 Project

###### ວັດທະນາປະສົງ

1. ນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະມີການກໍາຈານເປັນທີ່ມທີ່ດີ
2. ມີຄວາມຮ່ວມມື້ອີໃນກິຈການຈັດກິຈກາຮສູ່ສາຫະລະ (ຈິຕອາສາ)

###### ເປົ້າກໍາຍົດສັ່ວັນ

1. ຄ່າງຈິຕສໍານັກໃນການກໍາຈານເປັນທີ່ມ
2. ເຮັດວຽກກໍາຈານເປັນທີ່ມເພື່ອຈັດກິຈກາຮສູ່ສາຫະລະ

###### ວິທີຕຳເນີນການ

1. ປະຊາສັນພັນຮັບໃຫ້ນັກເຈິຍນາຍຮ້ອຍຕ່າງຈະຈັດກິຈກາຮ Team Spirit 1 Class 1 Project
2. ຄະດີກຽມກາຮຄັດເລືອກໂຄງກາຮ Team Spirit 1 Class 1 Project ແລ້ວນອບຖຸນສັນບສຸນໃຫ້ປັດ  
ກິຈການ