



สง.ทบช.ร.นรต.
 เลขรับ ๕๒1
 วันที่ 14 มี.ค. 2557
 เวลา 16.42 น.

๒๙-๕-๐๗
 สำนักเลขานุการ
 รัฐบาลเสนอ ทบช.ร.นรต.
 เลขรับ 74
 วันที่ 14 มี.ค. 2557
 เวลา 14.45 น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.
 ที่ ๐๐๓๕.๒๔๒/๐๖๖

โทร.๓๐๔
 วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๕๗

๒๘-๔-๐๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอสรุ่นที่ ๓๕

เรียน ทบช.ปค.

๑. ตามอนุมัติ ทบช.ร.นรต. ลง ๑๙ พ.ย.๕๕๖ ท้ายหนังสือ ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค. ที่ ๐๐๓๕.๒๔๒/๕๑๘ ลง ๕ พ.ย.๒๕๕๖ ให้ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค. ดำเนินการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมให้กับหลักสูตร กอสรุ่นที่ ๓๕ ระหว่างวันที่ ๓๐ พ.ย.- ๑ ธ.ค.๒๕๕๖ ณ อาคารธรรมสถาน นั้น

๒. ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน ได้จัดการฝึกอบรมการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับหลักสูตร กอสรุ่นที่ ๓๕ ระหว่างวันที่ ๓๐ พ.ย.- ๑ ธ.ค.๒๕๕๖ ณ อาคารธรรมสถาน เพื่อให้ นอ. ได้มีความรู้ความเข้าใจในหลักพระพุทธศาสนา เป็นการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ผูกฝนตนเองให้มีความอดทน อดกลั้น อันเป็นพื้นฐานของผู้มีคุณธรรม จริยธรรมสูง ในการฝึกอบรมดังกล่าวได้สอดแทรกเนื้อหาทั้งทฤษฎีและการปฏิบัติที่เป็นประโยชน์ให้กับ นรต. โดยได้นิมนต์พระวิปัสสนาจารย์ และวิทยากรหลากหลายสาขาอาชีพมาเป็นผู้ถ่ายทอดความรู้

๓. การดำเนินการตามข้อ ๒ ได้เสร็จสิ้นแล้ว และผลการปฏิบัติเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอรายงานผลการฝึกอบรมฯ และผลประเมินการฝึกอบรมฯ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณานำเรียน ทบช.ร.นรต. เพื่อโปรดทราบต่อไป

พ.ต.อ.หญิง *Winita Chant*
 (พนิดา ผลาวัลย์)
 ผกก.ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.

๐๐๓๕.๒๔๒/๐๖๖๓

เรียน ทบช.ร.นรต.

เพื่อโปรดทราบรายงานการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม ของ หลักสูตร กอสรุ่นที่ ๓๕ ตามที่ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค. เสนอ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

พล.ต.ต. *Samet Chant*
 (ถนอม มะลิทอง)
 ผบก.ปค.
 ๑๗ ม.ค.๒๕๕๗

- ทราบ/นำเรียน ทบช.ร.นรต.ทราบด้วย < Edoe ๓๕๖ ๗

พล.ต.ต. *Winita Chant*
 (วิศิษฐ์ เอ็มประณีตร)
 รอง ผบช.๗ พรท.ทบช.ร.นรต.
 ๑๖ ม.ค.๒๕๕๗



การประเมินผลโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอสรุ่นที่ ๓๕
ณ อาคารธรรมสถาน ระหว่างวันที่ ๓๐ พ.ย.- ๑ ธ.ค.๒๕๕๖

ดำเนินการเก็บแบบประเมินจาก กอสรุ่นที่ ๓๕ เก็บรวบรวมข้อมูลได้ ๑๒๔ ชุด และนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ด้วยโปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์ (SPSS/FW) สรุปผลการประเมินได้ดังนี้
ข้อมูลทั่วไป

๑. เพศ หญิง ๔๙ คน ชาย ๗๕ คน
๒. อายุ อายุโดยเฉลี่ย ๒๐-๓๕ ปี จำนวน ๑๐๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๔.๗
อายุโดยเฉลี่ย ๓๖-๔๕ ปี จำนวน ๑๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๙
อายุโดยเฉลี่ย ๔๖-๕๕ ปี จำนวน ๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๔
๓. ภายหลังจากได้ผ่านการอบรมปฏิบัติธรรม
 - กอสร.ที่คิดจะเข้าร่วมปฏิบัติธรรมอีก จำนวน ๑๑๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๗
 - กอสร.ที่ไม่คิดจะเข้าร่วมปฏิบัติธรรมอีก จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๓
 - กอสร.ที่คิดจะนำหลักธรรมไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องมาก จำนวน ๗๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๒.๙
 - กอสร.ที่คิดจะนำหลักธรรมไปปฏิบัติอย่างต่อเนื่องปานกลาง จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๐

ความคิดเห็นด้านต่างๆ หลังการเข้ารับการอบรมของผู้เข้าปฏิบัติธรรม

จำนวน ๑๒๔ นาย

หัวข้อ	ระดับความคิดเห็น				ไม่ตอบ ร้อยละ (จำนวน)
	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)	
๑. สถานที่ที่ใช้ฝึกอบรมปฏิบัติธรรม	๔๑.๑ (๕๑)	๕๓.๒ (๖๖)	๕.๖ (๗)	- -	- -
๒. ห้องพักและอุปกรณ์เครื่องนอน	๒๕.๘ (๓๒)	๔๗.๖ (๕๙)	๒๕.๐ (๓๑)	๑.๖ (๒)	- -
๓. ที่อาบน้ำ/ห้องสุขา	๑๒.๑ (๑๕)	๕๐.๐ (๖๒)	๓๒.๓ (๔๐)	๕.๖ (๗)	- -
๔. ระบบเสียงไฟฟ้า-แสงสว่าง	๒๙.๘ (๓๗)	๕๐.๘ (๖๓)	๑๘.๕ (๒๓)	- -	- -
๕. อาหาร-น้ำปานะ	๒๒.๖ (๒๘)	๕๘.๙ (๗๓)	๑๘.๕ (๒๓)	- -	- -
๖. ระยะเวลาในการฝึกอบรม	๑๒.๙ (๑๖)	๕๐.๐ (๖๒)	๓๓.๑ (๔๑)	๔.๐ (๕)	- -
๗. หลักสูตรการฝึกอบรม	๒๔.๒ (๓๐)	๕๙.๗ (๗๑)	๑๗.๗ (๒๒)	๐.๘ (๑)	- -
๘. การให้บริการของเจ้าหน้าที่ขณะฝึกอบรมปฏิบัติธรรม	๓๐.๖ (๓๘)	๕๙.๗ (๗๔)	๙.๗ (๑๒)	- -	- -
๙. วิทยากรที่ให้การฝึกอบรม	๓๕.๕ (๔๔)	๔๙.๒ (๖๑)	๑๒.๙ (๑๖)	๒.๔ (๓)	- -
๑๐. จำนวนผู้เข้ารับการอบรมปฏิบัติธรรม มีขนาดกำลังพอดี	๓๑.๕ (๓๙)	๖๐.๕ (๗๕)	๘.๑ (๑๐)	- -	- -

/๑๒ ความสับสน...

ความคิดเห็นด้านต่างๆ หลังการเข้ารับการอบรมของผู้เข้าปฏิบัติธรรม (ต่อ)

จำนวน ๑๒๔ นาย

หัวข้อ	ระดับความคิดเห็น				ไม่ตอบ ร้อยละ (จำนวน)
	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)	
๑๑. สภาพแวดล้อม					
๑๑.๑) ด้านภายในของสำนักปฏิบัติธรรม	๓๔.๗ (๔๓)	๕๗.๓ (๗๑)	๘.๑ (๑๐)	- -	- -
๑๑.๒) ด้านภายนอกของสถานปฏิบัติธรรม	๓๓.๙ (๔๒)	๕๗.๓ (๗๑)	๘.๙ (๑๑)	- -	- -
๑๒. ความสัปปายะของสถานที่ปฏิบัติธรรม					
๑๒.๑) ความสงบ-ร่มรื่น	๔๖.๘ (๕๘)	๔๓.๕ (๕๔)	๙.๗ (๑๒)	- -	- -
๑๒.๒) ความสะอาด	๓๑.๕ (๓๙)	๔๖.๘ (๕๘)	๒๐.๒ (๒๕)	๑.๖ (๒)	- -
๑๒.๓) ความสะดวกสบาย	๓๖.๓ (๔๕)	๔๗.๖ (๕๙)	๑๕.๓ (๑๙)	๐.๘ (๑)	- -

ความคิดเห็นเกี่ยวกับประโยชน์ที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรม

จำนวน ๑๒๔ นาย

หัวข้อ	ระดับความคิดเห็น				ไม่ตอบ ร้อยละ (จำนวน)
	มากที่สุด ร้อยละ (จำนวน)	มาก ร้อยละ (จำนวน)	ปานกลาง ร้อยละ (จำนวน)	น้อย ร้อยละ (จำนวน)	
๑. การมีจิตใจที่ผ่องคลายเกิดความสงบและมีอารมณ์มั่นคง	๒๙.๐ (๓๖)	๕๙.๗ (๗๔)	๑๑.๓ (๑๔)	- -	- -
๒. สามารถควบคุมอารมณ์และจิตใจของตนเองได้ดี	๒๗.๔ (๓๔)	๕๗.๓ (๗๑)	๑๔.๕ (๑๘)	๐.๘ (๑)	- -
๓. มีความเข้าใจกฎแห่งกรรมและมุ่งปฏิบัติตนตามหลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	๒๕.๘ (๓๑)	๕๘.๑ (๗๒)	๑๖.๙ (๒๑)	- -	- -
๔. มีความตั้งใจกำหนดศีล ๕ เป็นมาตรฐานในการดำรงชีวิต	๓๑.๕ (๓๙)	๕๔.๘ (๖๘)	๑๓.๗ (๑๗)	- -	- -
๕. มีความตั้งใจปฏิบัติงานโดยใช้หลักธรรมทางพระพุทธศาสนา	๒๗.๔ (๓๔)	๖๕.๓ (๘๑)	๗.๓ (๙)	- -	- -
๖. มุ่งปฏิบัติงานเพื่อสร้างประโยชน์สุขให้กับประชาชน	๓๗.๙ (๔๗)	๕๐.๘ (๖๓)	๑๑.๓ (๑๔)	- -	- -
๗. พร้อมในการให้คำแนะนำและคำปรึกษาเกี่ยวกับการปฏิบัติงานตามแนวทางที่ได้เรียนรู้จากการปฏิบัติธรรมกับผู้อื่น	๒๔.๒ (๓๐)	๖๑.๓ (๗๖)	๑๔.๕ (๑๘)	- -	- -
๘. พร้อมปฏิบัติงานในฐานะที่เป็นบุคคลหนึ่งขององค์กรอย่างเต็มความสามารถ	๓๒.๓ (๔๐)	๕๙.๗ (๗๔)	๘.๑ (๑๐)	- -	- -
๙. หลักธรรมและการปฏิบัติธรรมที่ท่านได้ฝึกอบรมจะช่วยพัฒนาตนเองในระดับ	๒๕.๘ (๓๒)	๖๔.๕ (๘๐)	๘.๙ (๑๑)	๐.๘ (๑)	- -
๑๐. ตั้งใจจะแบ่งเวลาฝึกฝนการปฏิบัติสมาธิอย่างต่อเนื่องทุกวัน	๒๐.๒ (๒๕)	๕๐.๘ (๖๓)	๒๖.๖ (๓๓)	๒.๔ (๓)	- -

ปัญหาอุปสรรค ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะ

ปัญหาอุปสรรค

- เนื่องจากผู้เข้าอบรมส่วนใหญ่เหนื่อยล้าจากการฝึก อาจทำให้ไม่มีสมาธิอย่างเต็มที่
- ความสมบูรณ์ของร่างกาย ต้องมีความพร้อมกว่านี้

ข้อคิดเห็น

- เป็นหลักสูตรที่เหมาะสมและดีมาก อยากให้มันต่อไปเรื่อย ๆ
- การฝึกปฏิบัติธรรมเป็นสิ่งที่ดี ทำให้คนเรามีสติสัมปชัญญะ สามารถนำมาปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ควรใช้เวลาในการอบรมให้นานกว่านี้ มีการปฏิบัติธรรมโดยการไปนอนค้างคืนที่วัดอย่างน้อย ๑-๒ คืน
- ระยะเวลาในการจัดกิจกรรมควรประมาณ ๓-๕ วัน และช่วงเวลาควรอยู่ประมาณสัปดาห์ท้ายๆ ของการฝึกอบรม

ข้อเสนอแนะ

- อยากให้มีการจัดกิจกรรมบ่อยๆ
- ควรจัดระยะเวลาการฝึกอบรมอีก เพราะสามารถเป็นสิ่งที่ทำให้จิตใจของผู้เข้าร่วมอบรม มีความสงบ มีคุณธรรม

จริยธรรมมากขึ้น สามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้

ด้านหลักสูตร

- ระยะเวลาสั้น ควรเพิ่มระยะเวลาให้มากกว่านี้
- เหมาะสมกับนักเรียนอบรม
- เหมาะสมกับสถานการณ์ในปัจจุบัน

ด้านการจัดการ/สถานที่

- เหมาะสม
- ดีมาก ร่มรื่น
- สะอาด สะดวก สบาย
- ชอบบรรยากาศก่อนเข้ามา ตั้งแต่ประตูทางเข้า

ด้านวิทยากร

- มีความรู้ความสามารถ
- เหมาะสมและสอดคล้องกับเนื้อหา
- สามารถกล่อมเกลาคิดใจผู้ฟังได้ดีมากเป็นผู้สุขุมเยือกเย็น
- ให้ความรู้ และให้คำสอน คติ เพื่อนำไปใช้ได้ดี
- ถ่ายทอดออกมาได้อย่างดี

ประโยชน์ที่ได้รับจากการปฏิบัติธรรม

- ได้รับรู้ถึงอะไรหลายๆ อย่าง ความอดทน ช่วยเหลือต่อกัน
- ทำให้มีสติ มีความคิดในแง่ที่ดีรู้จักการใช้ชีวิตมากขึ้น
- ได้รู้จักเพื่อนมากขึ้นมุมมองที่กว้างขึ้น รับฟังความคิดเห็นของคนอื่นมากขึ้น
- ทำให้จิตใจปลอดโปร่ง รู้จักทำจิตใจให้สงบ รู้จักการนั่งสมาธิ การเดินจงกรม
- ได้มากที่สุด ทำให้เราคิดถึงคนใกล้ตัวเรา เช่น พ่อแม่พี่น้อง เพื่อน ผู้ได้บังคับบัญชา
- ได้รับความรู้เพิ่มเติม รู้จักวางแผนชีวิต รู้จักสามัคคี มีพรหมวิหาร ๔
- ทำให้จิตใจดีขึ้น สามารถนำสิ่งที่ได้ไปใช้ปฏิบัติในชีวิตและหน้าที่การงานได้
- ทำให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้ทางพุทธศาสนามากขึ้น สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ประโยชน์ในการทำงาน
- เข้าใจในหลักธรรมคำสอนของพระพุทธศาสนา เข้าใจความหมายของชีวิต เข้าใจบุคคลผู้ซึ่งเป็นพระในบ้าน

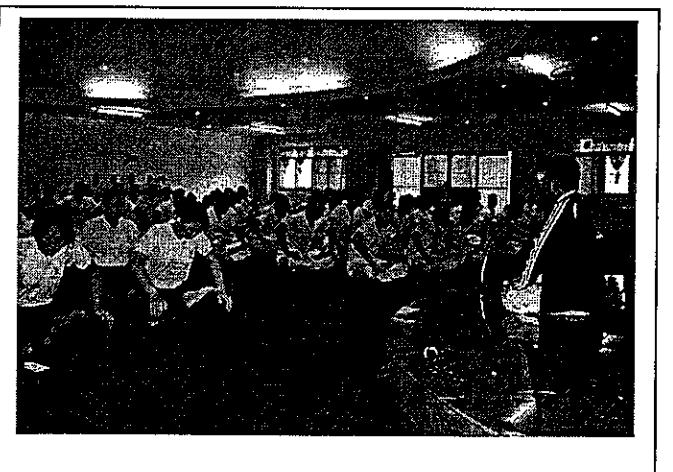
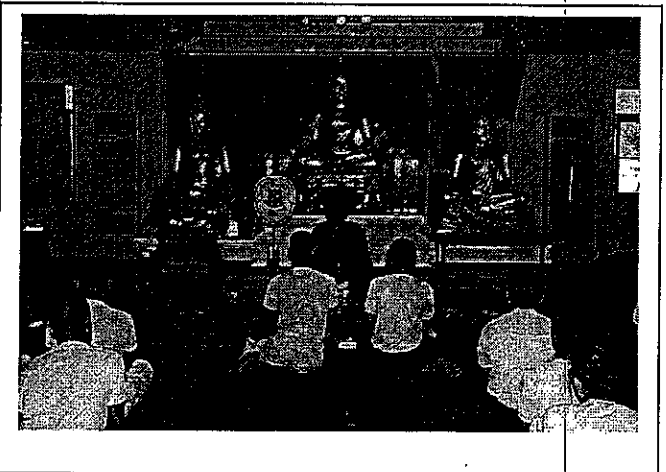
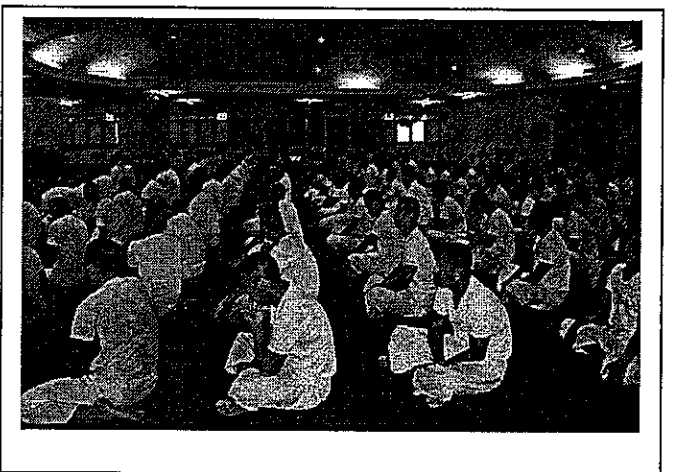
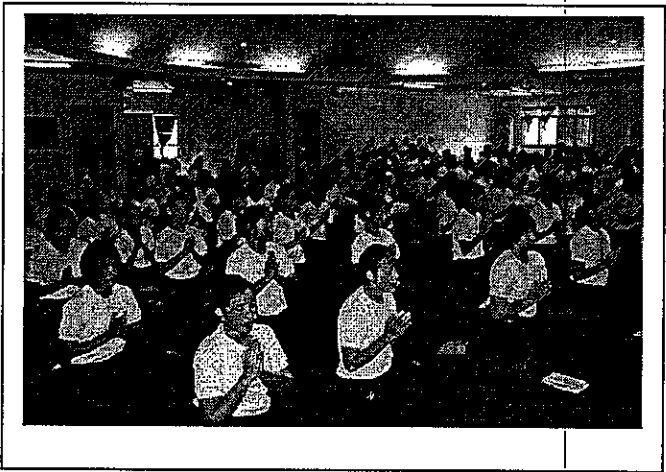
ตรวจแล้วถูกต้อง

พ.ต.ท.หญิง

(ภิรมย์ ผดุงวัย)

สว.ฝ่ายกิจกรรมนักเรียน บก.ปค.

รูปภาพประกอบการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๕
วันที่ ๓๐ พ.ย.-๑ ธ.ค.๒๕๕๖ ณ อาคารธรรมสถาน รร.นรต.



รูปภาพประกอบการฝึกอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม หลักสูตร กอส.รุ่นที่ ๓๕
วันที่ ๓๐ พ.ย.-๑ ธ.ค.๒๕๕๖ ณ อาคารธรรมสถาน รร.นรต.

