



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองร้อยที่ ๓

โทร.

ที่

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินโครงการฝึกสติ พัฒนาสมาธิ เพื่อจิตเบิกบาน

เรียน ผบ. ร้อย ๓ ฯ

ชมรมพุทธศาสนา รร.นรต. ขออนุมัติดำเนินโครงการฝึกสติ พัฒนาสมาธิ เพื่อจิตเบิกบาน โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อ

๑. เพื่อเป็นการเผยแพร่และสืบทอดพระพุทธศาสนา
๒. เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตำรวจมีสมาธิและสติปัญญาในการศึกษาการทำงานและการดำรงชีวิตที่ดีขึ้น
๓. เพื่อให้ นรต. ได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๔. เพื่อให้ นรต. ได้มีสุขภาพจิตที่ดี
๕. เพื่อให้ นรต. ได้ผ่อนคลายจากความเครียด

รูปแบบการดำเนินการ คือ โดยจะขอดำเนินการในวันพุธและวันพฤหัสบดี ในทุกๆ สัปดาห์ ณ ธรรมสถาน รร.นรต.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา พร้อมนี้ได้แนบร่างโครงการมาด้วยแล้ว จำนวน ๓ แผ่น หากเห็นชอบโปรดลงนามในร่างเอกสารที่แนบและเพื่อจะได้นำเรียนผู้บังคับบัญชาพิจารณาต่อไป

นรต. นพ.นท. เสาวกุล
(พัฒนา เสาวกุล)
ประธานชมรมพุทธศาสนา

ที่ ๐๐๓๕.๕๑๓/๑๙๒๖
รับชม ผบ. ร้อย ๓ ฯ

พิจารณาแล้วเป็นอันตกลง
ในร่างโครงการเพื่อ จิตที่ดี ใจดี
๗๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(ผู้บังคับกองพัน)
ผบ. ร้อย ๓ ฯ บก. ๓

๑๕ มิ.ย. ๒๕๕๖

- เห็นชอบ/ลงนามแล้ว
-

พ.ศ.อ.

(จิรชาติ เจริญศรี)

ผกก.ปค.๑ บก.ปค.๑

๒๘ มิ.ย. ๒๕๕๖

โครงการฝึกสติ พัฒนาสมาธิ เพื่อจิตเบิกบาน

หลักการและเหตุผล

เนื่องด้วยในปัจจุบันนักเรียนนายร้อยตำรวจยังขาดการแสวงหาความสุขที่เกิดจากตนเองที่เรียกกันว่าสุขทางใจและในอนาคตนักเรียนนายร้อยตำรวจจะต้องจบการศึกษาออกไปเป็นข้าราชการตำรวจที่ดี จึงจำเป็นต้องอย่างมากที่ควรปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมและส่งเสริมให้นักเรียนนายร้อยตำรวจได้มีการฝึกสมาธิ เพื่อส่งผลให้เกิดสติในการเรียน ในการทำงานและการดำรงชีวิต

ชมรมพุทธศาสน์โรงเรียนนายร้อยตำรวจ จึงได้จัดทำโครงการ ฝึกสติ พัฒนาสมาธิ เพื่อจิตเบิกบานเพื่อส่งเสริมให้นักเรียนนายร้อยตำรวจเป็นผู้ที่มีคุณธรรมจริยธรรม มีจิตใจอันดีงาม มีสมาธิและสติสัมปชัญญะ ในการดำรงชีวิตทั้งในปัจจุบันและในอนาคตได้เป็นอย่างดี ซึ่งจะก่อให้เกิดข้าราชการตำรวจที่ดีของสำนักงานตำรวจแห่งชาติและประเทศชาติในอนาคตต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นการเผยแพร่และสืบทอดพระพุทธศาสนา
๒. เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตำรวจมีสมาธิและสติปัญญาในการศึกษาการทำงานและการดำรงชีวิตที่ดีขึ้น
๓. เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตำรวจได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๔. เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตำรวจได้มีสุขภาพจิตที่ดี
๕. เพื่อให้นักเรียนนายร้อยตำรวจได้ผ่อนคลายจากความเครียด

เป้าหมาย

นักเรียนนายร้อยตำรวจ

วิธีดำเนินการ

๑. เสนอโครงการต่อนายตำรวจควบคุมชมรม
๒. นำโครงการเข้าที่ประชุมชมรมเพื่อดำเนินการ
๓. ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โภชนาการและสถานที่กองบังคับการอำนวยการ
๔. จัดแบ่งกลุ่มเพื่อเตรียมสถานที่และเตรียมข้อมูลความรู้
๕. เสนอรายละเอียดการจัดกิจกรรมให้สมาชิกชมรมทราบ (รายละเอียดตามผนวก ก ที่แนบมาข้างท้าย)
๖. ประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนนายร้อยตำรวจทราบ เกี่ยวกับโครงการ
๗. เริ่มดำเนินกิจกรรมตามวันเวลาที่กำหนด
๘. รายงานผลการปฏิบัติ

ระยะเวลาการดำเนินการและสถานที่

เปิดให้เป็นศูนย์พักผ่อนทางจิตใจตั้งแต่วันที่ ๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. ของวันพุธและวันพฤหัสบดี ในทุกๆ สัปดาห์ ณ ธรรมสถาน โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของราชการ เบิกในส่วนของชมรมพุทธศาสน์

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

การประเมินผล

๑. จำนวนผู้สนใจในการเข้าร่วมโครงการ
๒. ความต่อเนื่องของกิจกรรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

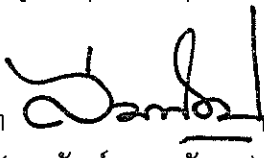
๑. นักเรียนนายร้อยตำรวจได้ร่วมเผยแพร่และสืบทอดพระพุทธศาสนา
๒. นักเรียนนายร้อยตำรวจมีสมาธิและสติปัญญาในการศึกษาการทำงานและการดำรงชีวิตที่ดีขึ้น
๓. นักเรียนนายร้อยตำรวจได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
๔. นักเรียนนายร้อยตำรวจได้มีสุขภาพจิตที่ดี
๕. นักเรียนนายร้อยตำรวจได้ผ่อนคลายจากความเครียด

นักเรียนนายร้อยตำรวจ พงษ์ภา ใสใจกุล ผู้เสนอโครงการ
(พัฒนา เสาวกุล)

สังกัด มว.๖ ร้อย๔ ปค.๑ กองบังคับการปกครอง

พันตำรวจตรี  ผู้เห็นชอบโครงการ
(สุรศักดิ์ สลีสองสม)

ผบ. ร้อย. ๓ ปค.๑ กองบังคับการปกครอง
นายตำรวจผู้ควบคุมชมรมพุทธศาสน์

พันตำรวจโท  ผู้เห็นชอบโครงการ
(สมพัฒน์ เกล็ดชชา)

รองผู้กำกับการ ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง

พันตำรวจเอก  ผู้อนุมัติโครงการ
(จิรชาติ เจริญศรี)

ผู้กำกับการ ฝ่ายปกครอง ๑ กองบังคับการปกครอง

ผนวก ก

เปิดให้เป็นศูนย์พักผ่อนทางจิตใจตั้งแต่เวลา ๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น. ของวันพุธหรือวันพฤหัสบดี ในทุกๆสัปดาห์ ณ ธรรมสถาน โรงเรียนนายร้อยตำรวจโดยมีรายละเอียดดังนี้

- ๑๘.๐๐ น. นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชมรมพุทธศาสน์ที่เกี่ยวข้อง เตรียมสถานที่ เช่น ปูอาสนะเปิดไฟเตรียมโปรเจกเตอร์
- ๑๘.๓๐ น. สวดมนต์บูชาพระรัตนตรัย บูชาครูอาจารย์
- ๑๙.๐๐ น. เปิดเพลงดนตรีบรรเลงเพื่อสมาธิ ให้นักเรียนนายร้อยตำรวจ ที่เข้ามาใช้ได้ทำจิตใจให้สงบ และ รู้สึกผ่อนคลาย (มีการนั่งสมาธิตามอัธยาศัย)
- ๑๙.๓๐ น. มีการเปิดธรรมะ จากคำสอนพระอริยะ เช่น การฝึกสมาธิฉบับพระราชพรหมยาน คำสอนหลวงปู่มั่น คำสอนท่านพุทธทาส คำคมธรรมะดับทุกข์จากท่าน ว. วัชรเมธี เป็นต้น
- ๒๐.๓๐ น. ทำใจให้สงบสวดมนต์ แผ่เมตตา ภาวนา
- ๒๑.๐๐ น. แยกย้ายกลับทำภารกิจตามแต่ละกองร้อย นรต.ชมรมพุทธศาสน์ ทำความสะอาด จัดเก็บสถานที่ให้เรียบร้อย

หมายเหตุ ๑. ในทุกๆต้นหรือปลายเดือนอาจจะมีการนิมนต์พระวิทยากรมาสอนหรือให้ความรู้

๒. ตารางกิจกรรมอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๓. กิจกรรมเป็นกิจกรรมแบบเปิด นรต.สามารถเข้ามาใช้ได้ตามอัธยาศัย ในระยะเวลาที่กำหนด