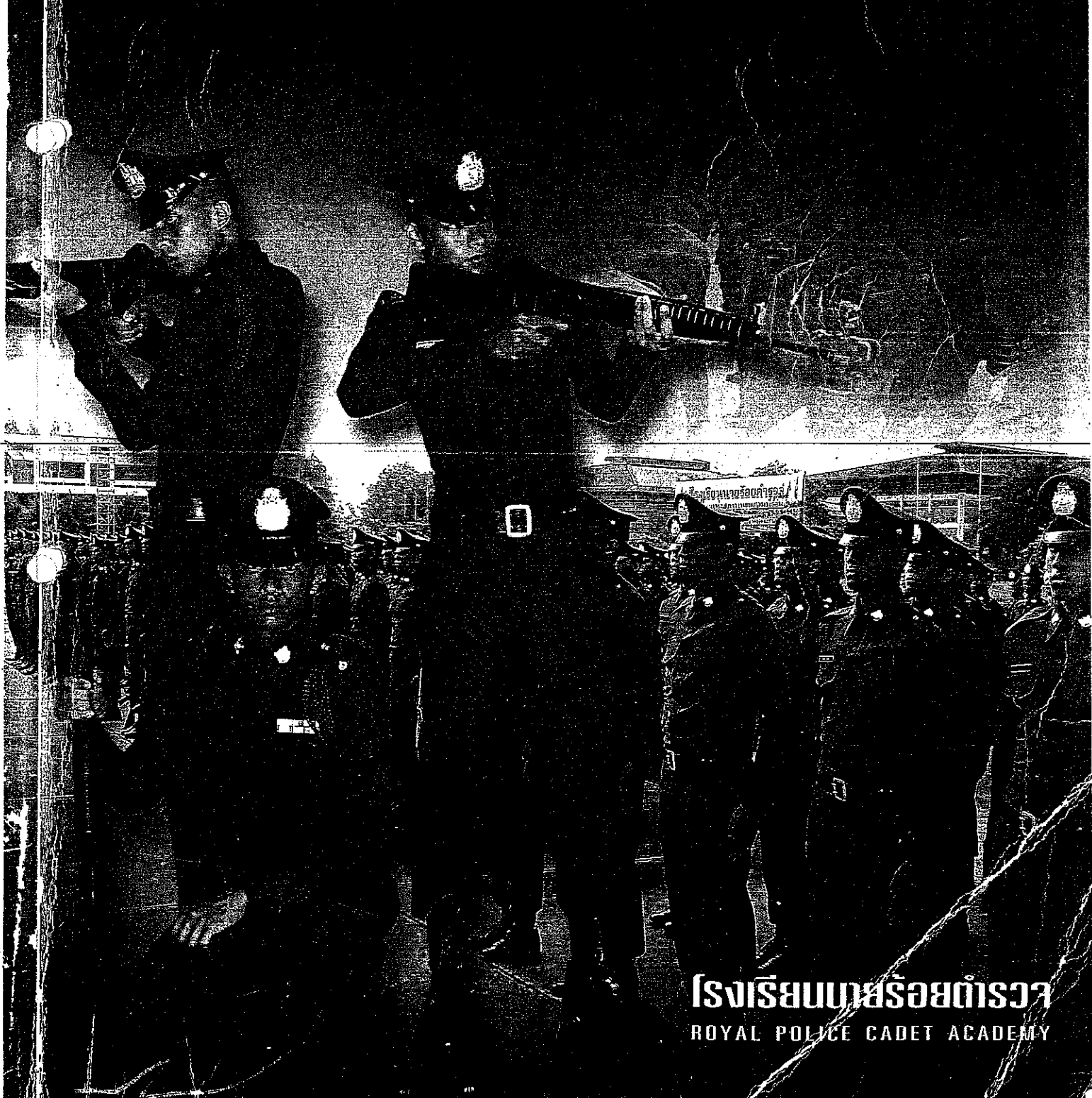




คู่มือการฝึกแบบฝึกตำรวจ

ROYAL POLICE CADET ACADEMY



โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
ROYAL POLICE CADET ACADEMY



คำสั่งสำนักงานตำรวจแห่งชาติ
ที่ ๔๒๘ /๒๕๕๓
เรื่อง ให้ใช้แบบฝึกตำรวจ พ.ศ. ๒๕๕๓

ตามคำสั่งกรมตำรวจที่ ๘๓๑-๘๓๔/๒๕๓๙ ลงวันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๓๙ กำหนดแบบฝึกตำรวจ ประกอบด้วย แบบฝึกบุคคลท่ามือเปล่า พ.ศ. ๒๕๓๙ แบบฝึกบุคคลแถวชิด พ.ศ. ๒๕๓๙ แบบฝึกบุคคลท่าอาวุธ พ.ศ. ๒๕๓๙ และแบบฝึกบุคคลท่ากระบี่ พ.ศ. ๒๕๓๙ รวม ๔ แบบฝึก ไว้สำหรับใช้เป็นแบบฝึกตำรวจให้มีความพร้อมและเป็นมาตรฐานเดียวกัน นั้น

เนื่องจากแบบฝึกตำรวจดังกล่าวได้ใช้มาเป็นเวลานานพอสมควรและมีบางส่วนที่ยังไม่ถูกต้อง สมบูรณ์ ครบถ้วน สำนักงานตำรวจแห่งชาติจึงได้แต่งตั้งคณะทำงานขึ้นทำการแก้ไขปรับปรุงให้มีความถูกต้อง สมบูรณ์ เหมาะสม และเป็นมาตรฐานเดียวกันทั้งระบบ ซึ่งคณะทำงานได้ดำเนินการแก้ไขปรับปรุงเสร็จสิ้น และเหมาะสมที่จะใช้เป็นแบบฝึกตำรวจต่อไป

จึงให้ยกเลิกแบบฝึกตำรวจตามคำสั่งกรมตำรวจที่ ๘๓๑-๘๓๔/๒๕๓๙ ลงวันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๓๙ เสียทั้งหมดและให้ใช้แบบฝึกตำรวจตามที่แนบท้ายคำสั่งนี้แทน ดังนี้

๑. แบบฝึกบุคคลท่ามือเปล่า พ.ศ. ๒๕๕๓
๒. แบบฝึกบุคคลแถวชิด พ.ศ. ๒๕๕๓
๓. แบบฝึกบุคคลท่าอาวุธ พ.ศ. ๒๕๕๓
๔. แบบฝึกบุคคลท่ากระบี่ พ.ศ. ๒๕๕๓

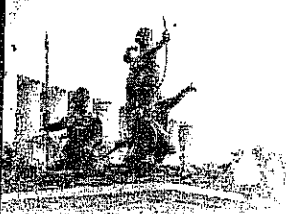
ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๒ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๕๓

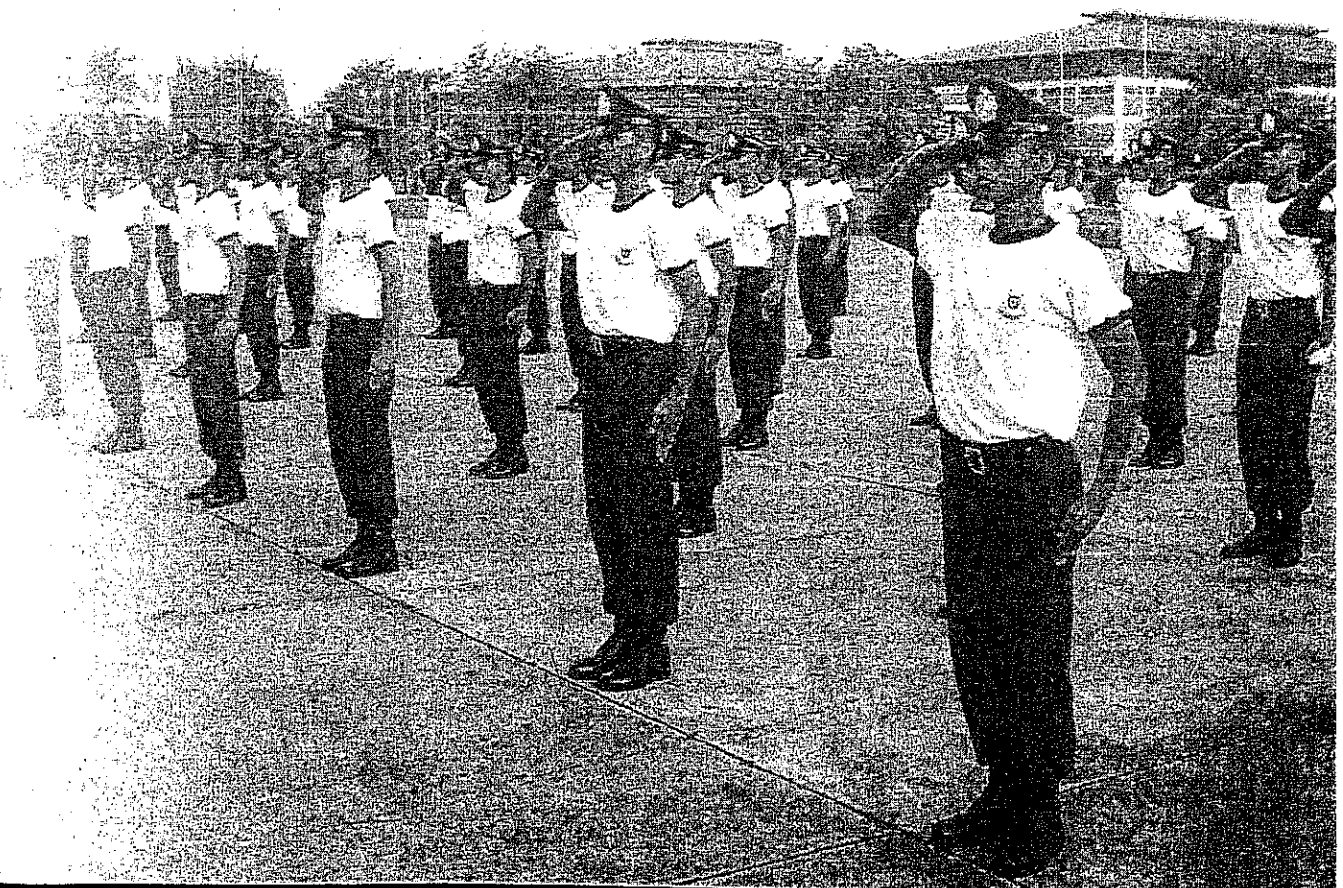
พลตำรวจเอก

(ประชา พรหมนอก)

ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ



ROYAL POLICE CADET ACADEMY ROYAL POLICE CADET ACADEMY ROYAL POLICE CADET ACADEMY



คำนำ

แบบฝึกบุคคลท่ามือเปล่า พ.ศ. ๒๕๕๓ แบบฝึกบุคคลแถวชิด พ.ศ. ๒๕๕๓ แบบฝึกบุคคลท่าอาวุธ พ.ศ. ๒๕๕๓ และแบบฝึกบุคคลท่ากระบี่ พ.ศ. ๒๕๕๓ รวม ๔ แบบฝึกนี้ สำนักงานตำรวจแห่งชาติ ได้มอบหมายให้โรงเรียนนายร้อยตำรวจเป็นหน่วยรับผิดชอบรวบรวมปรับปรุง ซึ่งโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ได้ดำเนินการสัมมนา โดยมีผู้แทนกองบัญชาการศึกษา กองบัญชาการตำรวจตระเวนชายแดน

สำนักงานจเรตำรวจ กองบัญชาการตำรวจนครบาล กองบัญชาการตำรวจสอบสวนกลาง ตำรวจภูธร ภาค ๑-๙ กองวิชาการ เข้าร่วมสัมมนา และได้นำแบบฝึกที่ได้จากการสัมมนาให้หน่วยต่างๆ ทดลองใช้และแก้ไขข้อบกพร่องจนได้แบบฝึกตำรวจที่มีความถูกต้อง ครบถ้วน สมบูรณ์ และเป็นมาตรฐานเดียวกันทั้งระบบ

แบบฝึกตำรวจทั้ง ๔ แบบฝึกนี้ ได้พัฒนาและปรับปรุงมาจากแบบฝึกตำรวจ ที่กำหนดให้ใช้เมื่อ พ.ศ. ๒๕๓๙ โดยมีวัตถุประสงค์ของการแก้ไขปรับปรุงเพื่อให้ข้าราชการตำรวจได้ใช้แบบฝึกนี้ เป็นมาตรฐานในการฝึกปฏิบัติตามแบบธรรมเนียมตำรวจ เป็นคู่มือประกอบการประกวดการฝึกของทุกส่วนราชการในสังกัดสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และการฝึกเพื่อเสริมสร้างความมีระเบียบวินัยแก่ข้าราชการ รวมทั้งเป็นเครื่องมือประกอบภาวะผู้นำของผู้บังคับบัญชา

สำนักงานตำรวจแห่งชาติ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าแบบฝึกตำรวจดังกล่าวนี้ จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับทุกหน่วยงานของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และหากผู้ใช้แบบฝึกฉบับนี้มีข้อคิดเห็นที่จะเสนอแนะหรือขอคำแนะนำในส่วนที่เกี่ยวข้องตามแบบฝึก ขอให้แจ้งโดยตรงไปที่ กองกำกับการ ๖ กองบังคับการปกครอง

โรงเรียนนายร้อยตำรวจ อำเภอสามพราน จังหวัดนครปฐม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๓๔-๒๒๒๙๔๕ โทรสาร ๐๓๔-๓๑๑๑๐๖ หรือจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ pcd_sub6@pca.ac.th

พลตำรวจเอก



(ประชา พรหมนอก)

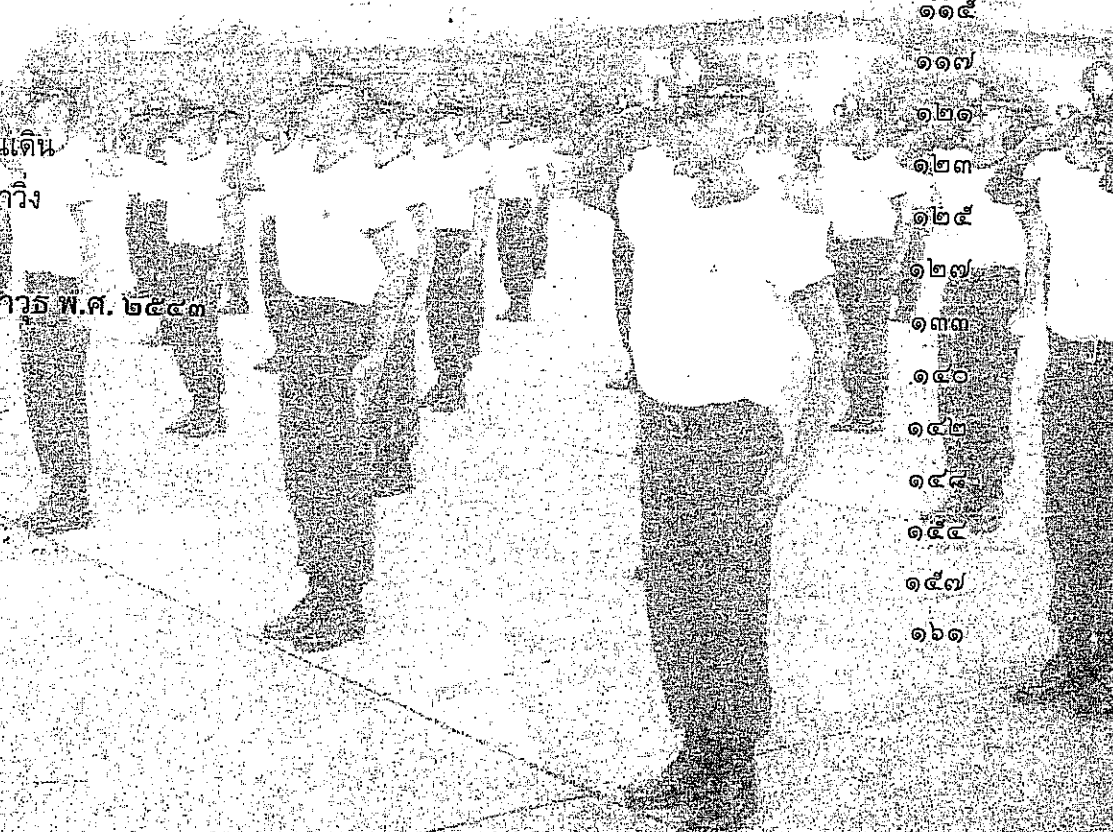
ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ

๑๒ มิถุนายน ๒๕๕๓



สารบัญ

	หน้า
แบบฝึกบุคคลท่ามือเปล่า พ.ศ. ๒๕๕๓	๑
คำสั่งสำนักงานตำรวจแห่งชาติ เรื่องให้ใช้แบบฝึกตำรวจ พ.ศ. ๒๕๕๓	๓
พ.ศ. ๒๕๕๓ คำแนะนำในการใช้คำบอก	๗
๕ ท่าตรง	๑๒
1 ท่าพัก	๑๔
1 ท่าเคารพ	๒๐
1 ท่าหันอยู่กับที่	๕๐
1 ท่าถอดหมวกและสวมหมวก	๖๐
1 ท่าหมอบและลุก	๗๕
2 ท่าเดิน , ยืน , เดินสวนสนาม , สอนสวนสนาม , เดินสวนสนาม	๗๒
2 ท่าหยุดจากการเดิน	๙๕
2 ท่าเปลี่ยนเท้าในเวลาเดิน ๑๕ นาที ๕ นาที	๙๗
2 ท่าหันในเวลาเดิน หัน , ๗๓ , กลับหลังหัน	๙๙
1 ท่าขอยเท้า	๑๐๕
2 ท่าหยุดจากการขอยเท้า	๑๐๙
1 ท่าเดินจากการขอยเท้า	๑๑๑
3 ท่าก้าวทางข้าง	๑๑๓
3 ท่าก้าวถอยหลัง	๑๑๕
3 ท่าวิ่ง	๑๑๗
4 ท่าหยุดจากการวิ่ง	๑๒๑
3 ท่าเปลี่ยนจากวิ่งเป็นเดิน	๑๒๓
3 ท่าเปลี่ยนเท้าในเวลาวิ่ง	๑๒๕
3 ท่าหันในเวลาวิ่ง	๑๒๗
5 แบบฝึกบุคคลท้าวาว พ.ศ. ๒๕๕๓	๑๓๓
5 ท่าเรียบอวาว	๑๔๐
5 ท่าพัก	๑๔๒
5 ท่าหันอยู่กับที่	๑๔๔
5 ท่าคอนอวาว	๑๔๕
5 ท่าเฉียงอวาว	๑๔๗
ท่าอวาวพร้อม	๑๖๑



		หน้า
	ทำสะพานอาวุธ	๑๖๖
	ทำสะพานขวาง	๑๗๓
๕	ทำแบกออาวุธ	๑๗๙
๖	ทำเปลี่ยนนำขณะแบกออาวุธ	๑๙๐
๖	ทำเดินและหยุดจากการเดิน	๑๙๖
๖	ทำวิ่งและหยุดจากการวิ่ง	๑๙๘
๖	ทำเคราฟ	๒๐๐
๗	ทำตรวจอาวุธ	๒๑๕
๗	ทำถอดหมวกและสวมหมวก	๒๒๓
๗	ทำหมอบและลุก	๒๒๙
๗	ทำติดตามและปลดตาม	๒๓๕
๗	ทำรวมอาวุธและขยายอาวุธ	๒๔๑
๗	แบบฝึกบุคคลทำกระบี่ พ.ศ. ๒๕๔๓	๒๕๕
๘	บทที่ ๑ กระบี่และส่วนประกอบเครื่องแบบอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	๒๖๒
	บทที่ ๒ วิธีการขัดกระบี่ประกอบเครื่องแบบตำรวจ	
	ขัดกระบี่โดยใช้ของกระบี่	๒๖๗
	ขัดกระบี่โดยใช้สายกระบี่	๒๗๐
๘	บทที่ ๓ ทำกระบี่	
	ทำตรง	๒๗๓
	ทำบ่าอาวุธ	๒๗๖
	ทำสวมกระบี่	๒๗๘
	ทำพัก	๒๘๐
	ทำเดิน	๒๘๒
	ทำวันทยาอาวุธ	๒๙๐
๙	แบบฝึกบุคคลแถวชิด พ.ศ. ๒๕๔๓	๒๙๗
	แถวหน้ากระดาน	๓๐๓
	แถวหน้ากระดานแถวเดียว	๓๐๓
	แถวหน้ากระดานตั้งแต่สองแถวขึ้นไป	๓๐๘
	แถวตอน	๓๒๗
	การพัก	๓๔๗
	การเลิกแถว	๓๔๙
	การเปลี่ยนรูปแถว	๓๕๐
	การเปลี่ยนทิศทางของขบวนแถวตอนในขณะที่เคลื่อนที่	๓๕๓



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กศน.ศฝต.

ที่ ๐๐๓๕.๓๑/๕๗๑

เรื่อง พัฒนาและปรับปรุงตำราการฝึกแบบสำรวจ

โทร ๕๓๑

วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๖

เรียน ผกก.กยต.ศฝต. (เลขานุการคณะทำงาน)

ตามหนังสือ กยต.ศฝต. ที่ ๐๐๓๕.๓๒/๒๔๑ ลง ๑๙ มิ.ย.๒๕๕๖ เรื่อง ประชุมคณะทำงานพัฒนาและปรับปรุงตำรา คู่มือ และแบบฝึก ภาคการฝึก เมื่อวันที่ ๒๑ มิ.ย.๒๕๕๖ เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ ห้องประชุมบริหาร รร.นรต. นั้น

กศน.ศฝต. ขอรายงานผลการประชุมพัฒนาและปรับปรุงตำราในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการฝึกแบบสำรวจ ดังนี้

๑. จัดรูปเล่มของแบบฝึกแบบสำรวจใหม่ โดยรวมตำราแบบฝึกแบบสำรวจทั้ง ๔ แบบฝึกได้แก่

๑.๑ แบบฝึกบุคคลท่ามือเปล่า พ.ศ.๒๕๕๓

๑.๒ แบบฝึกบุคคลแถวชิด พ.ศ.๒๕๕๓

๑.๓ แบบฝึกบุคคลท่าอาวุธ พ.ศ.๒๕๕๓

๑.๔ แบบฝึกบุคคลท่ากระบี่ พ.ศ.๒๕๕๓

รวมเป็นเล่มเดียวกัน เพื่อความสะดวกในการศึกษา

๒. คงเนื้อหาของ คู่มือแบบฝึกสำรวจ พ.ศ. ๒๕๕๓ ทั้ง ๔ แบบฝึกไว้

๓. เพิ่มเติมคำบอกคำสั่ง ให้มีคำบอกคำสั่งเป็น “ภาษาอังกฤษ”

๔. ปรับปรุงภาพถ่ายที่ใช้ประกอบ แบบฝึกสำรวจ ทั้ง ๔ แบบฝึก จากภาพขาวดำให้เป็นภาพสี และขยายเน้นในส่วนที่ต้องการให้เห็นรายละเอียดให้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น

๕. เพิ่มเติมธรรมเนียม การใช้กระบี่, ถุงมือ ประกอบเครื่องแบบสำรวจในโอกาสต่างๆ ในแบบฝึกบุคคลท่ากระบี่

๖. แผนการดำเนินการ จัดทำแบบฝึกสำรวจที่พัฒนาปรับปรุงขึ้นในรูปแบบ CD / DVD

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ว่าที่ พ.ต.อ.

(ธรรมนุญ กิติกุล)

ผกก.กยต.ศฝต.