

70 1

205-1-01

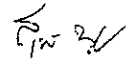
ตารางการรักษาพยาบาล ของ ฝ่ายแพทย์ บก.อก.รร.นรต.

ประจำเดือน พ.ย. พ.ศ. ๒๕๕๖

2-5-4-02

เลขที่	โรค	นรต./นอร.					ตำรวจ	คนงาน	ครอบครัว	รวม
		๑	๒	๓	๔	๕				
๑	ทางเดินหายใจ	๑๖	๒๓	๒๒	๑๐	๑	๘๐	๒๒	๑๓	๑๘๗
๒	ทางเดินอาหาร	๙	๒๔	๑๒	๓	๑	๒๒	๔	๓	๗๘
๓	ทางเดินปัสสาวะ		๑							๑
๔	อวัยวะสืบพันธุ์			๑				๑		๒
๕	กระดูกและข้อ	๑๖	๒๔	๑๗	๑	๑๙	๒๖	๑๑	๒	๑๑๖
๖	ตา	๒	๒	๓	๑		๒	๒		๑๒
๗	หู คอ จมูก		๓	๔			๓			๑๐
๘	ทันตกรรม/จัดฟัน	๓	๑๔	๑๕	๓		๑๐	๔	๓	๕๒
๙	ผิวหนัง		๖	๖	๒		๑๘	๖	๒	๔๔
๑๐	ทำแผล/ฉีดยา	๑๗	๑๘	๒๕	๕		๒๙	๑๑		๑๐๕
๑๑	นอนสังเกตอาการ	๒	๑	๑						๔
๑๒	ส่งต่อ รพ.	๑๕	๙	๓๑	๕					๖๐
๑๓	อื่น ๆ						๒๑			๒๑
	รวม	๘๐	๑๒๗	๑๓๙	๓๐					
		๓๗๖				๒๑	๒๑๑	๖๑	๒๓	๖๙๒

ตรวจแล้วถูกต้อง

พ.ต.ท.หญิง 
(สุจารี บุรณามา)

สว.ฝ่ายแพทย์ บก.อก.รร.นรต.

ตารางปฏิบัติงานที่ เดือน พ.ย. 2556

พุดอกย่น	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
พ.ต.ท.หญิง สุจารี																														
ร.ต.ท.หญิง ธนเนตร	น				น/ค	off	น/ค	off										น/ค	off	น	น/ค	off								
ร.ต.ท.หญิง สโรชา +1	น/ค	ot	ot	off		น/ค	off				น/ค	off		น/ค	off			น	น/ค	off	น	off								
ค.ต. วีระ																														
ค.ต. กำธร	off			น/ค	off			น/ค	ot	ot	off	น/ค	off	น/ค	off	ot	ot		น/ค	off		ot	ot	off	น/ค	off				
ค.ต.หญิง รัตมา																														

รวม
รวม
รวม

22 8

พ.ต.ท.หญิง
(สุจารี บุรณภว)
ศว.ฝ่ายแพทย์ บก.อศ.

03

03



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ รร.นรต.

โทร. ๑๓๗

ที่ ๐๐๓๕.๑๘/๔๙๖๗

วันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๕๖

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพตามโครงการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจครบวงจร

๑. นำเรียน ผบช.รร.นรต., รอง ผบช.รร.นรต.(๒) เพื่อโปรดทราบ

๒. เรียน ผบก., คณบดี, รอง ผบก. และ รอง ผกก.

ที่ทำหน้าที่หัวหน้าหน่วยงานในสังกัด รร.นรต.

ตามที่ ศูนย์รักษาสภาพข้าราชการตำรวจ รพ.ตร. (ศรต.รพ.ตร.) ได้ดำเนินการตามโครงการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจครบวงจร ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน ณ อาคาร พท.บก.อก. รร.นรต. ทุก ๓ เดือน นั้น เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอแจ้งกำหนดการรายละเอียดและมอบหมายหน้าที่ดังต่อไปนี้

๑. กำหนดการและรายละเอียดการตรวจรักษา

ว.ด.ป./เวลา	ขั้นตอน	หมายเหตุ
วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ ธ.ค.๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๓๐-๑๒.๐๐ น.	สำหรับข้าราชการตำรวจและลูกจ้างประจำ ตลอดจนครอบครัวข้าราชการตำรวจ ที่ผ่านการ สแกนนิ้วมือแล้ว ๑. ลงทะเบียน ๒. รับเวชระเบียน ๓. ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต ๔. ผู้ที่ประสงค์เจาะเลือดให้พบแพทย์ก่อนรับบริการ เจาะเลือดตามแผนการรักษาของแพทย์ต่อไป ๕. รับยา ๖. ฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล พ.ศ.๒๕๕๖ เฉพาะข้าราชการตำรวจ ลูกจ้างประจำ และ นรต. ที่มีความประสงค์และได้เซ็นยินยอมการ ฉีดวัคซีนแล้วเท่านั้น	-ปิดรับบัตร เวลา ๑๑.๓๐ น. -กรุณานายที่เคยรับประทศมาด้วย

๒. การปฏิบัติอื่น ๆ ของผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพ

- (๑) สำหรับผู้ที่ตรวจเมื่อ ๓ ต.ค. ๒๕๕๖ และมีใบนัดให้นำใบนัดมาด้วย
- (๒) ผู้ที่มีผลตรวจไขมันในเลือดสูง เป็นเบาหวาน ให้งดอาหารและเครื่องดื่ม ๑๐-๑๒ ชม. ก่อนเจาะเลือด
- (๓) ผู้ที่มีผลตรวจไขมันในเลือดสูง , เป็นเบาหวาน แต่ไม่ได้ตรวจเมื่อ ๓ ต.ค. ๒๕๕๖ และมีความประสงค์เจาะเลือดให้เตรียมงดอาหารและเครื่องดื่ม ๑๐-๑๒ ชั่วโมง

๒/๓.ค่าตรวจสุขภาพ.....

๓. ค่าตรวจสอบสุขภาพและค่าบริการอื่น ๆ : ผู้รับการตรวจสอบสุขภาพไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายใด ๆ

๔. การมอบหมายหน้าที่

๔.๑ บก.อก.

(๑) พท.บก.อก.ประสานงานและอำนวยความสะดวกแก่คณะเจ้าหน้าที่ รพ.ตร.

(๒) ยอส.บก.อก.จัดเตรียมโต๊ะพร้อมผ้าปูโต๊ะ จำนวน ๑๐ ตัว เก้าอี้ ๕๐ ตัว

(๓) ภก.บก.อก.จัดอาหารและเครื่องดื่มตามตาราง พร้อมจัดเจ้าหน้าที่บริการ

วันเดือนปี	เวลา	รายการ	จำนวน	ค่าอาหาร
วันพฤหัสบดีที่ ๒๖ ธ.ค. ๒๕๕๖	๐๘.๐๐ น.	น้ำเย็นพร้อมแก้วน้ำ	๑ कुลเลอร์	
	๐๙.๐๐ น.	อาหารว่างและเครื่องดื่ม	๒๕ ที่	๒๕x๒๐๕=๕๑๒๕-บาท
	๑๑.๐๐ น.	ข้าวก๋วยเตี๋ยว+น้ำดื่ม ๑ขวด	๒๕ ที่	๒๕x๔๕=๑,๑๒๕-บาท
รวมเป็นเงิน (หนึ่งพันเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน)				๑,๗๕๐.-บาท

หน้า ๒ จาก ๒

(๔) แจ้งข้าราชการตำรวจและลูกจ้างประจำตลอดจนครอบครัวที่มีนัดตรวจ และมีความประสงค์ตรวจสอบสุขภาพเพื่อรักษาโรค (ผู้ที่ผ่านการสแกนนิ้วมือแล้ว) ให้เข้าร่วมตรวจสอบสุขภาพได้ตามกำหนดการข้อ ๑.

(๕) แจ้งข้าราชการตำรวจและลูกจ้างประจำตลอดจนครอบครัว ที่ประสงค์ฉีดวัคซีนให้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล พ.ศ. ๒๕๕๖ ให้ดำเนินการออกข้อมูลและเซ็นชื่อตามแบบสอบถามอาการผู้มารับบริการ วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล พ.ศ.๒๕๕๖ ของ รพ.ตร. (ตามเอกสารแนบ) และรวบรวมส่ง บก.อก. (พท.บก.อก.) ภายในวันพุธที่ ๑๑ ธ.ค.๒๕๕๖ เพื่อจะได้รวบรวมข้อมูลส่ง รพ.ตร.ดำเนินการต่อไป

๔.๒ หัวหน้าหน่วยงานทุกหน่วยในสังกัด รร.นรต.

(๑) แจ้งข้าราชการตำรวจและลูกจ้างประจำตลอดจนครอบครัวที่มีนัดตรวจ และมีความประสงค์ตรวจสอบสุขภาพเพื่อรักษาโรค (ผู้ที่ผ่านการสแกนนิ้วมือแล้ว) ให้เข้าร่วมตรวจสอบสุขภาพได้ตามกำหนดการข้อ ๑.

(๒) แจ้งข้าราชการตำรวจ ลูกจ้างประจำ นรต. ตลอดจนครอบครัว ที่ประสงค์ฉีดวัคซีนให้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล พ.ศ.๒๕๕๖ ให้ดำเนินการออกข้อมูลและเซ็นชื่อตามแบบสอบถามอาการผู้มารับบริการวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล พ.ศ.๒๕๕๖ ของ รพ.ตร. (ตามเอกสารแนบ) และรวบรวมส่ง บก.อก.(พท.บก.อก.) ภายในวันพุธที่ ๑๑ ธ.ค.๒๕๕๖ เพื่อจะได้รวบรวมข้อมูลส่ง รพ.ตร. ดำเนินการต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

พล.ต.ต.

(วิชาญ เอ็มประณีต)

รอง ผบช.๑ปรท.ผบช.รร.นรต.

ตรวจ	
พล.ต.ต.	ผบ.อก. พ.ย.๒๕๕๖
พ.ต.อ.	รอง ผบ.อก. พ.ย.๒๕๕๖
พ.ต.ท.หญิง	สว.พท.บก.อก. พ.ย.๒๕๕๖

งานการเงิน บก.อก. ได้มีการยกเงิน จำนวน ๑๗๕๐ บาท โดยเบิกจ่ายเงิน บส. ประเภท ๖๖๑
จำนวนเงิน 1750.๐๐ บาท
พ.ต.ท.หญิง
(สุรารักษ์ วงศ์วิบูล)
สว.ฝ่ายคลัง บก.อก.รร.นรต.
๒๗ ธ.ค. ๒๕๕๖



รับที่ 17
วันที่ ๕ ธ.ค. ๕๗
เวลา ๙.๓๐ น.

เลขรับ 56
วันที่ ๕ ธ.ค. ๒๕๕๗
เวลา ๑๒.๕๐ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์รักษาสุขภาพข้าราชการตำรวจ รพ.ตร. (ศรต.รพ.ตร.) โทร. ๐ ๒๒๐๗ ๖๓๖๑

ที่ ๐๐๓๖.ศรต./๒๕๓๕

วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๕๖

เรื่อง โครงการการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจครบวงจร ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน

เรียน ผบ.รร.นรต.

ด้วย โรงพยาบาลตำรวจได้รับมอบหมายจากสำนักงานตำรวจแห่งชาติให้มีหน้าที่รับผิดชอบดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของข้าราชการตำรวจทั่วประเทศ โดย พตท. ได้มีคำสั่งจัดตั้งศูนย์รักษาสุขภาพข้าราชการตำรวจ (ศรต.) เพื่อดูแลรับผิดชอบในการตรวจสุขภาพข้าราชการตำรวจในสังกัดตำรวจภูธรภาค ๑ - ๘ (ยกเว้นข้าราชการตำรวจภาค ๕), ศษต., บช.ก., ตชด และ สตม.

ศรต.รพ.ตร.ได้จัดทำโครงการการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจครบวงจร ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับข้าราชการตำรวจในการดูแล ตรวจรักษาตามสภาพปัญหาของแต่ละบุคคล ณ พื้นที่ปฏิบัติงานและได้ดำเนินโครงการดังกล่าวมาระยะหนึ่งแล้ว เพื่อให้การดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและข้าราชการตำรวจได้รับการดูแลตรวจรักษาอย่างต่อเนื่อง ศรต.รพ.ตร.จึงขอแจ้งกำหนดวันตรวจรักษา ประจำปี พ.ศ.๒๕๕๗ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้ จำนวน ๑ แผ่น

อนึ่ง ศรต.รพ.ตร. ใคร่ขอความอนุเคราะห์ ดังนี้

๑. สถานที่ โต๊ะและเก้าอี้ สำหรับเจ้าหน้าที่เพื่อปฏิบัติการตรวจรักษา

๒. ข้าราชการตำรวจที่เข้ารับการตรวจรักษา กรุณานำยาที่เคยรับประทานอยู่มาด้วยในวันที่

มารับการตรวจรักษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

พล.ต.ต.

(สมชัย วุฒินรงค์ตระกูล)

นพ.(สบ ๖) ทน.ศรต.รพ.ตร.

พล.ต.ท.

(สมชัย วุฒินรงค์)

ผ.อ.ศูนย์รักษาสุขภาพ รพ.ตร.นรต.

ปฏิทินการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจครบวงจร ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน จังหวัดนครปฐม

โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

รอบ	วันที่	กิจกรรม
๖	๒๐ มี.ค.๕๗ (๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.)	ติดตามผลการตรวจรักษา มีบริการเจาะเลือด ข้าราชการตำรวจและครอบครัว
๗	๑๒ มิ.ย.๕๗ (๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.)	ติดตามผลการตรวจรักษา มีบริการเจาะเลือด ข้าราชการตำรวจและครอบครัว
๘	๔ ก.ย.๕๗ (๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.)	ติดตามผลการตรวจรักษา มีบริการเจาะเลือด ข้าราชการตำรวจและครอบครัว
๙	๒๗ พ.ย.๕๗ (๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.)	ติดตามผลการตรวจรักษา มีบริการเจาะเลือด ข้าราชการตำรวจและครอบครัว



บันทึกข้อความ

1167

13 30 น.

โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
เลขรับ 4317
วันที่ 15 พ.ย. 2556
เวลา

ส่วนราชการ ศูนย์รักษาสภาพข้าราชการตำรวจ รพ.ตร. (ศรต.รพ.ตร.) โทร. ๐ ๒๒๐๗ ๖๓๖๑
 ที่ ๐๐๓๖.ศรต./ ๒๑๔๐ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๕๖
 เรื่อง โครงการการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจครบวงจร ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน
 เรียน ผบช.ร.นรต.

11/10/56
 1880
 15 พ.ย. 2556
 13/10

ด้วย โรงพยาบาลตำรวจได้รับมอบหมายจากสำนักงานตำรวจแห่งชาติให้มีหน้าที่รับผิดชอบดำเนินการตรวจสุขภาพประจำปีของข้าราชการตำรวจทั่วประเทศ โดย พตท. ได้มีคำสั่งจัดตั้งศูนย์รักษาสภาพข้าราชการตำรวจ (ศรต.) เพื่อดูแลรับผิดชอบในการตรวจสุขภาพข้าราชการตำรวจในสังกัดตำรวจภูธรภาค ๑ - ๙ (ยกเว้นข้าราชการตำรวจภาค ๕), ศษต., บข.ก., ตชด และ สตม. นั้น

ศรต.รพ.ตร. ได้จัดทำโครงการการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจครบวงจร ณ พื้นที่ปฏิบัติงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับข้าราชการตำรวจในการดูแล ตรวจรักษาตามสภาพปัญหาของแต่ละบุคคล ณ พื้นที่ปฏิบัติงานและได้ดำเนินการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจในสังกัด รร.นรต. รอบที่ ๑ - ๔ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว เพื่อให้การดำเนินการการดูแลตรวจรักษาข้าราชการตำรวจเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและข้าราชการตำรวจได้รับการดูแลตรวจรักษาอย่างต่อเนื่อง ศรต.รพ.ตร.จึงขอแจ้งกำหนดวันตรวจรักษา รอบต่อไป คือ วันที่ ๒๖ ธ.ค.๕๖

อนึ่ง ศรต.รพ.ตร. ใคร่ขอความอนุเคราะห์ ดังนี้

๑. สถานที่ โต๊ะและ เก้าอี้ สำหรับเจ้าหน้าที่เพื่อปฏิบัติการตรวจรักษา
๒. ข้าราชการตำรวจที่เข้ารับการตรวจรักษา กรุณานำยาที่เคยรับประทานอยู่มาด้วยในวันที่

มารับการตรวจรักษา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

พล.ต.ต.

(สมชัย วุฒินรงค์ตระกูล)

นพ.(สบ ๖) รพ.ตร. ทน.ศรต.รพ.ตร.

แบบสอบถามอาการผู้มารับบริการ

วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล พ.ศ. 2556

(สำหรับเจ้าหน้าที่เพื่อใช้คัดกรองอาการของผู้มารับบริการก่อนให้วัคซีนและไปตรวจไขว้เป็นหลักฐานที่หน่วยบริการ)

ชื่อ-สกุล..... อายุ..... เลขบัตรประชาชน.....	หากท่านมีอาการต่อไปนี้ กรุณาทำเครื่องหมาย X หน้าข้อความ เพื่อพิจารณาว่าท่านสามารถฉีดได้หรือไม่
ที่อยู่.....	{ } อายุน้อยกว่า 8 เดือน
เบอร์โทรศัพท์.....	{ } มีประวัติแพ้ไข่ไก่
วันที่รับวัคซีน.....	{ } เคยแพ้วัคซีนไข้หวัดใหญ่ หรือแพ้สารประกอบอื่นๆ ในวัคซีนอย่างรุนแรง
วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ประจำปี พ.ศ. 2556 เป็นวัคซีนเชื้อตาย ใช้สำหรับป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ตามฤดูกาล ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขแนะนำให้ฉีดในบุคลากรทางการแพทย์ และผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยรุนแรง หรือมีภาวะแทรกซ้อนหากติดเชื้อ การฉีดวัคซีนเป็นไปตามความสมัครใจของท่าน โดยมีบุคลากรทางการแพทย์เป็นผู้ดูแล ตรวจสุขภาพร่างกายก่อนฉีด และให้เฝ้าระวังอาการแพ้วัคซีนภายหลังการฉีดเป็นเวลา 30 นาที จึงกลับได้เมื่อกลับไปบ้านแล้ว ควรมีผู้ดูแลหลังฉีดวัคซีนต่ออีก 2 วัน ถ้าท่านเคยแพ้วัคซีนอื่น ๆ อย่างรุนแรง (ยังไม่เป็นข้อห้ามในการรับวัคซีน) ขอให้ท่านแจ้งให้แพทย์ทราบเพื่อประเมินความเสี่ยงอีกครั้งก่อนให้วัคซีน	{ } กำลังมีไข้ หรือกำลังเจ็บป่วยเฉียบพลัน
	{ } เพิ่งหายจากอาการเจ็บป่วยเฉียบพลันมาไม่เกิน 7 วัน
	{ } เพิ่งมานอนรักษาตัวและออกจากโรงพยาบาลไม่เกิน 14 วัน
	{ } ยังมีโรคประจำตัวเรื้อรังที่อาการกำเริบ เช่น เจ็บแน่นหน้าอก หอบเหนื่อย ใจสั่นหรือยังควบคุมอาการไม่ได้
	{ } กำลังตั้งครรภ์ แต่มีอายุครรภ์น้อยกว่า 7 เดือน
	{ } มีภาวะครรภ์เสี่ยงสูง หรือ เคยมีภาวะแทรกซ้อนจากการตั้งครรภ์
	{ } ท่านได้รับข้อมูลเกี่ยวกับวัคซีน ไข้หวัดใหญ่ และได้ทำความเข้าใจแล้ว
	ชื่อผู้รับวัคซีน.....
	สำหรับเจ้าหน้าที่ เภสัชในการให้วัคซีน <input type="checkbox"/> บุคลากร <input type="checkbox"/> อายุ 65 ปีขึ้นไป <input type="checkbox"/> COPD <input type="checkbox"/> หัวใจ <input type="checkbox"/> เบาหวาน <input type="checkbox"/> ไตวาย <input type="checkbox"/> มะเร็ง <input type="checkbox"/> หลอดเลือดสมอง <input type="checkbox"/> ภูมิคุ้มกันบกพร่อง <input type="checkbox"/> น้ำหนักมากกว่า 100 กก./BMI>35 <input type="checkbox"/> อื่นๆ ลงชื่อผู้ให้วัคซีน.....

ที่ ๐๐๓๕.๑๔/๐๕๕

เรียน ผบก.อก.

๑. พท.บก.อก. มีหนังสือ ที่ ๐๐๓๕.๑๔/๑๒๕ ลง
๑ มี.ค.๒๕๕๖ ขออนุมัติโครงการป้องกันและควบคุมโรค
ไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖ โดยมี
รายละเอียด ดังนี้

๑.๑ หลักการและเหตุผล เพื่อลดอัตราป่วยและ
ความเสี่ยงจากการเป็นโรคไข้เลือดออกของบุคลากร ใน
พื้นที่ รร.นรต. โดยการกำจัดลูกน้ำยุงลาย และกระตุ้นให้
บุคลากร ตระหนักในการดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจาก
ไข้เลือดออก

๑.๒ ผู้รับผิดชอบ พท.บก.อก.

๑.๓ เป้าหมาย

- ลดอัตราการป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก
ของบุคลากรในพื้นที่ รร.นรต.

- ลดความชุกชุมของยุงพาหะนำโรค

๑.๔ ระยะเวลาดำเนินการ เดือน มี.ค. ๒๕๕๖,
เดือน ก.ย. ๒๕๕๖ และ เมื่อมีผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก

๑.๕ สถานที่ดำเนินการ อาคารเรียน อาคารที่พัก
นักเรียนนายร้อยตำรวจ นักเรียนอบรม อาคารบ้านพัก

ข้าราชการตำรวจ อาคารฝ่ายแพทย์ กองบังคับการอำนวยการ
โรงเรียนนายร้อยตำรวจ และบริเวณที่มีผู้ป่วยเป็นโรค
เลือดออกในบริเวณพื้นที่ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๑.๖ งบประมาณ ขอสันับสนุนน้ำมันจาก
ยอส.บก.อก. ดังนี้

- น้ำมันดีเซล ๕๐ ลิตร X ๒ ครั้ง

- แก๊สโซฮอล์ ๙๕ ๓๐ ลิตร X ๒ ครั้ง

ส่วนกรณีมีการระบาดของโรคไข้เลือดออก พท.บก.อก. จะ
ดำเนินการขออนุมัติเป็นครั้งๆ ไป

๒. บก.อก. ตรวจสอบแล้ว โครงการดังกล่าวรองรับ
การดำเนินการตาม

- แผนปฏิบัติราชการ รร.นรต. ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ.๒๕๕๖ ยุทธศาสตร์ที่ ๒ กลยุทธ์ ๒.๑ พัฒนาสุขภาพ
ร่างกายแก่บุคลากรในวิชาชีพตำรวจและการบังคับใช้กฎหมาย

ให้เป็นผู้มีสุขภาพ พลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง พร้อม
ปฏิบัติงานรับใช้ประชาชนและสังคม

๓. หากเห็นชอบ กรุณาลงนามอนุมัติโครงการฯ
ตามเสนอของ พท.บก.อก. หรือหากเห็นควรประการใด
โปรดพิจารณาสั่งการ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.อ.หญิง

(กาญจนา แดงมาตี)

ผกก.ผง.บก.อก.

มี.ค. ๒๕๕๖
พ.ต.อ. 
(โชค เหมือนเสน)

รอง ผบก.อก. รร.นรต.

- ๗ มี.ค. ๒๕๕๖

- ๐๗ มี.ค.

- ลงทง ๑๑/๐๗

พ.ต.ต.

(อวิชชัย นิลานุก)

ผบก.อก.

๑๑ มี.ค. ๕๖

ได้รับเรื่องไว้แล้ว



บันทึกข้อความ

วันที่	4/4/56
วันที่	13/4/56
เวลา	

ส่วนราชการ พท.บก.อก.

โทร. ๑๓๗

ที่ ๐๐๓๕.๑๙/๑๖๕

วันที่ 9 มีนาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖

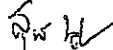
จำนวน	๑๕๑
ผ่านเกณฑ์เลขที่ประจำตัว บก.อก.	๑๕๑
วันที่	๑๕/๓/๕๖
เวลา	๑๒.๕๐

เรียน ผบก.อก.(ผ่าน ผกก.ผง.บก.อก.)

ตามแผนปฏิบัติราชการ รร.นรต. ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖ พท.บก.อก.รับผิดชอบในการดำเนินโครงการป้องกันไข้เลือดออก ตามยุทธศาสตร์ที่ ๒ เสริมสร้างและปลูกฝังคุณลักษณะผู้เข้ารับการศึกษ การฝึกอบรมและบุคลากรที่พร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณและอุดมคติในวิชาชีพ ในกลยุทธ์ที่ ๒.๑ พัฒนาสุขภาพร่างกายแก่บุคลากรในวิชาชีพตำรวจและการบังคับใช้กฎหมายให้เป็นผู้มีสุขภาพพลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรงพร้อมปฏิบัติงานรับใช้ประชาชนและสังคม

พท.บก.อก. ได้ดำเนินการจัดทำโครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก เรียบร้อยแล้ว จึงเห็นควรนำเรียน ผบก.อก.รร.นรต. เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติโครงการฯ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.ท.หญิง 

(สุจารี บุรณาภา)

สว.พท.บก.อก.

โครงการ ป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๖

(โครงการตามแผนปฏิบัติการราชการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๖)

๑. หลักการและเหตุผล

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคติดต่อที่เป็นปัญหาทางสาธารณสุขตลอดมา เพราะไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่สร้างความสูญเสียชีวิตและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและความสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจของประเทศ อีกทั้งอัตราการอุบัติการณ์ของโรคมียุทธศาสตร์แนวโน้มสูงขึ้นเรื่อย ๆ ทุกปี

ในปีพ.ศ.๒๕๕๕นักเรียนนายร้อยตำรวจข้าราชการตำรวจ ลูกจ้าง และครอบครัว ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก จำนวนหลายราย

เพื่อการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกให้ประสบผลสำเร็จและเกิดประสิทธิภพนั้น จำเป็นต้องระดมความร่วมมือจากทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องในการกำจัดยุงลายที่เป็นพาหะนำโรคและรณรงค์ให้บุคลากรตระหนักความสำคัญของปัญหาโรคไข้เลือดออก และร่วมมือกันในการควบคุมป้องกันโรคที่ยั่งยืนบ.อก.จึงจัดทำโครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ประจำปี ๒๕๕๖ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อลดอัตราป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกของบุคลากร ในพื้นที่โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- ๒.๒ เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไข้เลือดออก
- ๒.๓ เพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย และยุงลายพาหะนำโรค
- ๒.๔ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้บุคลากร ตระหนักในการดูแลตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก

๓. เป้าหมาย

- ๓.๑ ลดอัตราการป่วยด้วยโรคไข้เลือดออก ของบุคลากรในพื้นที่ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
- ๓.๒ ลดความชุกชุมของยุงพาหะนำโรค

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ ประชุมคณะทำงานและประสานขอความร่วมมือ จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทุกภาคส่วนเพื่อร่วมมือกันป้องกันและแก้ไขปัญหา

๔.๒ กำหนดพื้นที่ในการดำเนินการ โดยการจัดลำดับความเสียง

๔.๒.๑ สํารวจพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคไข้เลือดออกในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๔.๒.๒ จัดลำดับพื้นที่ดำเนินการ ก่อน-หลังในการดำเนินการ

๔.๒.๓ แจกทรายอะเบทให้กับบุคลากรตำรวจในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย

๔.๒.๔ ดำเนินการพ่นหมอกควัน หรือพ่นละอองฝอยไอน้ำกำจัดยุงลาย

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มีนาคม ๒๕๕๖ เดือน กันยายน ๒๕๕๖ และ เมื่อมีผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก

๖.งบประมาณ

- ขอสนับสนุนจาก ฝ่ายยานพาหนะ อาคารและสถานที่ กองบังคับการอำนวยการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ โดยมีรายละเอียดดังนี้

ระยะเวลาดำเนินการ	ชนิดน้ำมัน	จำนวน(ลิตร)
เดือน มีนาคม ๒๕๕๖	ดีเซล	๔๐ ลิตร
	แก๊สโซฮอล์ ๙๕	๓๐ ลิตร
เดือน กันยายน ๒๕๕๖	ดีเซล	๔๐ ลิตร
	แก๊สโซฮอล์ ๙๕	๓๐ ลิตร

- นอกจากนี้หากมีการระบาดของโรคไข้เลือดออก จะดำเนินการขออนุมัติเป็นครั้ง ๆ

๗.ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายแพทย์ กองบังคับการอำนวยการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๘.พื้นที่ดำเนินการ

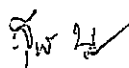
อาคารเรียน อาคารที่พักนักเรียนนายร้อยตำรวจ นักเรียนอบรม อาคารบ้านพักข้าราชการตำรวจ อาคารฝ่ายแพทย์ กองบังคับการอำนวยการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ และบริเวณที่มีผู้ป่วยเป็นโรคไข้เลือดออกในบริเวณพื้นที่โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

๙. การประเมินผล


อัตราป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกของบุคลากรในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจลดลงมากกว่า ๘๐%

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- ๑๐.๑ บุคลากรในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ปลอดภัยจากโรคไข้เลือดออก
- ๑๐.๒ อัตราป่วยด้วยโรคไข้เลือดออกลดลง
- ๑๐.๓ ป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออก

พันตำรวจโทหญิง  ผู้รับผิดชอบโครงการ
(สุจารี บุรณาภา)
สารวัตร ฝ่ายแพทย์

กองบังคับการอำนวยการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พันตำรวจเอก  ผู้เสนอโครงการ
(โชค เหมือนเสน)

รองผู้บังคับการ กองบังคับการอำนวยการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พลตำรวจตรี  ผู้อนุมัติโครงการ
(ธวัชชัย นิลานุช)

ผู้บังคับการ กองบังคับการอำนวยการ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : เสริมสร้างและปลูกฝังคุณลักษณะผู้เข้ารับการศึกษา การฝึกอบรมและบุคลากรที่พร้อมทั้งร่างกาย จิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณและอุดมคติในวิชาชีพ

ผลลัพธ์

ตัวชี้วัดเป้าประสงค์

หน่วยรับผิดชอบตัวชี้วัด

บัณฑิตที่มีคุณลักษณะที่พึงประสงค์

ผลการประเมินคุณลักษณะที่พึงประสงค์ของผู้สำเร็จการศึกษาจากโรงเรียนนายร้อยตำรวจ อยู่ในเกณฑ์ดี หรือมีคะแนนประเมินไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๕
กองบังคับการปกครอง

เป้าประสงค์	กลยุทธ์/แนวทางการดำเนินงานในการ เพื่อบรรลุเป้าประสงค์	โครงการ/กิจกรรม	หน่วยรับผิดชอบ
เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้ารับการศึกษา การฝึกอบรมและบุคลากรในวิชาชีพ ตำรวจ และกำลังที่ใช้กฎหมาย มีความเข้มแข็งทั้งร่างกาย จิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณและ อุดมคติในวิชาชีพตำรวจ พร้อมอุทิศตนเพื่อสังคมและประเทศชาติ	๒.๑ พัฒนาสุขภาพ ร่างกายแก่บุคลากรในวิชาชีพ ตำรวจและการบังคับใช้กฎหมาย ให้เป็นผู้มี สุขภาพ พลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง พร้อม ปฏิบัติงานรับใช้ประชาชนและสังคม	<ul style="list-style-type: none"> ▪ โครงการตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี ▪ โครงการรณรงค์ป้องกันยาเสพติด ▪ โครงการป้องกันไข้เลือดออก ▪ โครงการทานกีฬาสีและสวนสุขภาพ ▪ โครงการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ▪ โครงการแข่งขันกีฬาภายในชื่อความสามัคคี ▪ โครงการส่งเสริมการพัฒนาจิตใจให้แก่ผู้พิชิตตนเพื่อสังคมและประเทศชาติ ▪ โครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับคุณธรรม จริยธรรม ตามประมวลจริยธรรมตำรวจ ▪ โครงการอบรมพัฒนาจิตใจและปรับบุคลิกให้ทันสมัย ▪ โครงการฝึกอบรมพัฒนาบุคลิกภาพและมารยาทสังคมให้กับนักเรียน ▪ โครงการฝึกอบรมเสริมสร้างจิตสำนึกเพื่อพัฒนาตนเองและสังคม “จิตอาสา” ▪ โครงการทอดหมายเหตุและหอเกียรติยศ (Hall of Fame) ▪ โครงการยกย่องคนดี ที่มีความประพฤติเป็นแบบอย่าง ▪ โครงการพัฒนาและส่งเสริมความรู้ด้านวิชาชีพตำรวจ 	<ul style="list-style-type: none"> บก.อก. บก.อก. บก.อก. บก.อก. บก.อก. ศฝ.ต. ศฝ.ต. บก.อก. บก.อก. บก.ป.ค. บก.ป.ค. บก.ป.ค. บก.อก. บก.อก. บก.ป.ค.
		๒.๒ พัฒนาจิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณ และอุดมคติในวิชาชีพแก่บุคลากรในวิชาชีพตำรวจ และการบังคับใช้กฎหมาย ให้มีจิตใจที่อุทิศตนเพื่อ สังคมและประเทศชาติ	



คำสั่งโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ที่ ๕๓๐/๒๕๕๔

เรื่อง ให้ใช้แผนปฏิบัติการราชการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๔

ตามคำสั่งโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ที่ ๕๓๐/๒๕๕๔ ลงวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๕๔ ให้ใช้แผนพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตำรวจ พ.ศ. ๒๕๕๔ - ๒๕๕๘ ทั้งนี้ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๔ เป็นต้นไป โดยให้ทุกหน่วยงานในสังกัดใช้เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินงาน การปฏิบัติราชการ และการติดตามประเมินผลการปฏิบัติราชการให้เหมาะสม ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

โรงเรียนนายร้อยตำรวจได้จัดทำแผนปฏิบัติการราชการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔ เพื่อแสดงรายละเอียดของวิสัยทัศน์ พันธกิจ ประเด็นยุทธศาสตร์ กลยุทธ์ และโครงการ/กิจกรรม ที่ต้องดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔ โดยมีกรอบทิศทางสอดคล้องกับแผนพัฒนาโรงเรียนนายร้อยตำรวจ พ.ศ. ๒๕๕๔ - ๒๕๕๘ และแนวทางการประกันคุณภาพการศึกษา ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๔ ตามเกณฑ์ของสำนักงานคณะกรรมการอุดมศึกษา (สกอ.) และสำนักงานรับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา (องค์การมหาชน) (สมศ.)

ดังนั้น จึงให้ทุกหน่วยในสังกัดโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ใช้แผนปฏิบัติการราชการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๔ เป็นกรอบแนวทางในการดำเนินงาน การปฏิบัติราชการ และการติดตามประเมินผลการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๔ ให้เหมาะสม สอดคล้องกับภารกิจ บทบาทและอำนาจหน้าที่ของหน่วยงานต่อไป และให้จัดสรรงบประมาณให้สอดคล้องกับแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่วางไว้อย่างเป็นรูปธรรม

ทั้งนี้ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๕๔ เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๑๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๔

พลตำรวจโท

(อารีย์ อ่อนชิต)

ผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ : เสริมสร้างและปลูกฝังคุณลักษณะผู้เข้ารับการศึกษา การฝึกอบรมและบุคลากรที่พร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณและอุดมคติในวิชาชีพ

เป้าประสงค์	กลยุทธ์/แนวทางการจัดกิจกรรม	โครงการ/กิจกรรม	หน่วยรับผิดชอบ
เพื่อเสริมสร้างให้ผู้เข้ารับการศึกษา การฝึกอบรมและบุคลากรในวิชาชีพ ดำรง และการบังคับใช้กฎหมาย มีความเข้มแข็งในด้านร่างกาย จิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณและ อุดมคติในวิชาชีพตำรวจ พร้อมปฏิบัติ ตนเพื่อสังคมและประเทศชาติ	<p>๒.๑ พัฒนาร่างกาย ร่างกายแก่บุคลากรในวิชาชีพ ตำรวจและการบังคับใช้กฎหมาย ให้เป็นผู้มี สุขภาพ พลานามัยที่สมบูรณ์ แข็งแรง พร้อม ปฏิบัติงานรับใช้ประชาชนและสังคม</p> <p>๒.๒ พัฒนาจิตใจ คุณธรรม จริยธรรม จรรยาบรรณ และอุดมคติในวิชาชีพแก่บุคลากรในวิชาชีพตำรวจ และการบังคับใช้กฎหมาย ใ้มีจิตใจที่อุทิศตนเพื่อ สังคมและประเทศชาติ</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ โครงการตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี ▪ โครงการรณรงค์ป้องกันยาเสพติด ▪ โครงการป้องกันผู้ใช้เสื่อออก ▪ โครงการสถานีกีฬาและสวนสุขภาพ ▪ โครงการทดสอบสมรรถภาพร่างกาย ▪ โครงการแข่งขันกีฬาภายในเพื่อความสามัคคี ▪ โครงการส่งเสริมการพัฒนาจิตใจไปเป็นผู้พิชิตตนเพื่อสังคมและประเทศชาติ ▪ โครงการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับคุณธรรม จริยธรรม ตามประมวลจริยธรรมตำรวจ ▪ โครงการอบรมพัฒนาจิตใจและปรับพื้นฐานให้กับนักเรียน ▪ โครงการฝึกอบรมพัฒนาบุคลิกภาพและการยกย่องให้แก่นักเรียน ▪ โครงการฝึกอบรมเสริมสร้างจิตสำนึกเพื่อพัฒนาตนเองและสังคม "จิตอาสา" ▪ โครงการท่องเที่ยวชมอุทยานแห่งชาติและหอเกียรติยศ (Hall of Fame) ▪ โครงการยกย่องคนดี ที่มีความประพฤติเป็นแบบอย่าง ▪ โครงการพัฒนาและส่งเสริมความรู้ด้านวิชาชีพตำรวจ 	<p>บก.อก.</p> <p>บก.อก.</p> <p>บก.อก.</p> <p>บก.อก.</p> <p>ศฝ.ต.</p> <p>ศฝ.ต.</p> <p>บก.อก.</p> <p>บก.อก.</p> <p>บก.ปค.</p> <p>บก.ปค.</p> <p>บก.ปค.</p> <p>บก.อก.</p> <p>บก.อก.</p> <p>บก.ปค.</p>

ตัวชี้วัดระดับเป้าประสงค์ : ยุทธศาสตร์ที่ ๒ และพันธกิจที่ ๑ ผลิตภัณฑ์ในวิชาชีพตำรวจตามความต้องการของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

ตัวชี้วัด (สกอ.) ที่ ๒.๘ ระดับความสำเร็จของการเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรมที่จัดให้แก่นักศึกษา

๓.๒ ระบบและกลไกการส่งเสริมกิจกรรมนักศึกษา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ พท.บก.อก.

โทร. ๑๓๗

ที่ ๐๐๓๕.๑๙/๑๒๐

วันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอสับสนุนและขออนุมัติจัดพิมพ์หมอกควันกำจัดยุงลาย

เรียน ผบก.อก.

ตามที่ ผบก.อก.ร.ร.นรต. มีบันทึกอนุมัติ ท้ายหนังสือ พท.บก.อก. ที่ ๐๐๓๕.๑๙/๑๒๕ ลง มี.ค. ๒๕๕๖ เรื่อง ขออนุมัติโครงการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๖ โดยระยะเวลาดำเนินการครั้งที่ ๑ เดือน มี.ค.๒๕๕๖ และครั้งที่ ๒ เดือน ก.ย.๒๕๕๖ นั้น

เพื่อให้การดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเป็นไปตามวัตถุประสงค์จึงเห็นควรพิมพ์หมอกควันกำจัดยุงลายดังนี้

๑. วันเวลาพื้นที่ดำเนินการ

ว.ค.ป./เวลา	พื้นที่ดำเนินการ
วันจันทร์ที่ ๒๕ มี.ค.๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐น.จนเสร็จภารกิจ	-อาคารที่พัก นรต.ชั้นปีที่๔ ,อาคารสนสามพราน ,อาคารกองร้อยที่ ๕
วันอังคารที่ ๒๖ มี.ค.๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐น.จนเสร็จภารกิจ	-อาคารที่พัก นรต.ชั้นปีที่ ๑,๒,๓
วันพุธที่ ๒๗ มี.ค.๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐น.จนเสร็จภารกิจ	-อาคารเรียน ๕๐,๕๑,๕๒ และอาคารฝ่ายแพทย์

๒. ขอรับการสนับสนุน

๒.๑ ยอส.บก.อก.

- สนับสนุนลูกจ้าง สำหรับฉีดยุงที่เคยปฏิบัติหน้าที่แล้วจำนวน ๔ คนมีรายชื่อดังนี้

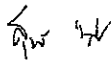
นายถาวร หรั่งบุญลือ , นายธรรรงค์ ปัญญาสะอาด , นายทวิท สงค์กระสินธุ์, นายนพวิชญ์ น้อยนาค(ประสานไว้ล่วงหน้าแล้ว)

- น้ำมันดีเซล ๔๐ ลิตร , แก๊สโซฮอล์ ๓๐ ลิตร โดยขอให้แยกบิลมีรายละเอียดดังนี้

ว.ค.ป.	น้ำมัน
วันจันทร์ที่ ๒๕ มี.ค.๒๕๕๖	น้ำมันดีเซล ๓๐ ลิตร แก๊สโซฮอล์ ๑๐ ลิตร
วันอังคารที่ ๒๖ มี.ค.๒๕๕๖	น้ำมันดีเซล ๓๐ ลิตร แก๊สโซฮอล์ ๑๐ ลิตร
วันพุธที่ ๒๗ มี.ค.๒๕๕๖	น้ำมันดีเซล ๓๐ ลิตร . แก๊สโซฮอล์ ๑๐ ลิตร

๒.๒ ภก.บก.อก. สนับสนุนข้าวกล่องเป็นอาหารมื้อกลางวัน แก่ลูกจ้าง ยอส.บก.อก. วันที่ ๒๕-๒๗ มี.ค. ๒๕๕๖ จำนวน ๓ วัน วันละ ๔ กล่อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.ท.หญิง 
(สจจารี บุรณากา)
สว.พท.บก.อก.

- ดำเนินการตามข้อ ๑,๒
- นำเรียน ผบก.อก.เพื่อโปรดทราบ
- นำเรียน ผบค.สบค.,ผบก.ปค.,เพื่อโปรดทราบเป็นทางการประสานงาน

พ.ต.อ.



(ไชค เหมื่อนเสน)

รอง ผบค.ฯปรท.ผบก.อก.

๑๗ มี.ค.๒๕๕๖

ศกน.



พ.ต.อ.

(ไชค เหมื่อนเสน)

ผบก.อก.

๑๗ มี.ค. ๕๖

๒. มขม ดต.จ.ระ ๑ ดำเนินการ ไม่ในนี้จึงมีมขมจาก

มีมติที่ รกค.มา.มา.๒.๑.๑๖ ตาม มล.ค.๒๕๕๖.๒.๑

นางหนณี สุพรรณ

(ส.อ.ต.สุพรรณ)

ส.อ.ต.สุพรรณ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ พท.บก.อก.

โทร. ๑๓๗

ที่ ๐๐๓๕.๑๙/๒๖๖

วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๕๖

เรื่อง ขอสับสนุนและขออนุมัติจัดพิมพ์หมอกควันกำจัดยุงลาย

เรียน ผบก.อก.

- ด้วยได้รับแจ้งจากข้าราชการตำรวจและลูกจ้างว่าบริเวณที่ทำงานและบ้านพักมียุงชุมมาก
- เพื่อลดจำนวนประชากรยุงและป้องกันโรคไข้เลือดออก จึงเห็นควรพิมพ์หมอกควันกำจัดยุงดังนี้
 - ๑.๑ วันเวลาพื้นที่ดำเนินการ

ว.ต.ป./เวลา	พื้นที่ดำเนินการ
วันพุธที่ ๑๖ ต.ค. ๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐น.จนเสร็จภารกิจ	-อาคารที่พัก นรต.ชั้นปีที่ ๑-๔ , กองร้อย นรต.หญิง , กองร้อยนักเรียน อบรม อาคารกาญจนาภิเษก ,สนามยิงปืน ,โรงรถ (ยอส.)
วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ ต.ค.๒๕๕๖เวลา ๐๘.๐๐น.จนเสร็จภารกิจ	-บ้านพักผู้บังคับบัญชาาริมน้ำ , อาคารตำรวจราชานุกาพ, แฟลตสัญญาบัตร ๑-๑๖
วันศุกร์ที่ ๑๘ ต.ค.๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐นจนเสร็จภารกิจ	-แฟลตชั้นประทวน ๑-๑๒,อาคารพลศึกษา, อาคาร ๑๐๐ ปี ,สวนดาว เงิน,สโมสรสวนเงิน ,หอประชุมชุมชนหะวัน
วันเสาร์ที่ ๑๙ ต.ค.๒๕๕๖ เวลา ๐๘.๐๐นจนเสร็จภารกิจ	-อาคารเรียน (๕๐,๕๑,๕๒),บข.เก่า ,บข.ใหม่ ,หม่อมแดง ,บก.ศฝต. (บก.อก.เก่า), อาคารฝ่ายแพทย์, อาคารสโมสร รร.นรต.,บก.ปค.

๒.๒ ขอรับการสนับสนุน

(๑) ยอส.บก.อก.

- สนับสนุนลูกจ้าง สำหรับฉีดยุงที่เคยปฏิบัติหน้าที่แล้วจำนวน ๔ คนมีรายชื่อดังนี้

นายถาวร ทรัพย์บุญลือ, นายรณรงค์ ปัญญาสะอาด, นายทวิท สงค์กระสินธุ์, นายพนพิชญ์ น้อยนาค(ประสานไว้ล่วงหน้าแล้ว)

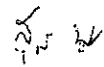
- น้ำมันดีเซล ๒๕๐ ลิตร , แก๊สโซฮอล์ ๙๕ จำนวน ๘๕ ลิตร โดยขอให้แยกบิลมีรายละเอียดดังนี้


ว.ต.ป.	น้ำมัน	
วันพุธที่ ๑๖ ต.ค.๒๕๕๖	น้ำมันดีเซล ๗๐ ลิตร	แก๊สโซฮอล์ ๙๕ จำนวน ๒๕ ลิตร
วันพฤหัสบดีที่ ๑๗ ต.ค. ๒๕๕๖	น้ำมันดีเซล ๖๐ ลิตร	แก๊สโซฮอล์ ๙๕ จำนวน ๒๐ ลิตร
วันศุกร์ที่ ๑๘ ต.ค.๒๕๕๖	น้ำมันดีเซล ๖๐ ลิตร	แก๊สโซฮอล์ ๙๕ จำนวน ๒๐ ลิตร
วันเสาร์ที่ ๑๙ ต.ค.๒๕๕๖	น้ำมันดีเซล ๖๐ ลิตร	แก๊สโซฮอล์ ๙๕ จำนวน ๒๐ ลิตร

(๒) ภก.บก.อก. สนับสนุนข้าวกล่องและน้ำขวด สำหรับเป็นอาหารมื้อกลางวัน แก่

ลูกจ้าง ยอส.บก.อก. วันที่ ๑๖ - ๑๙ ต.ค. ๒๕๕๖ จำนวน ๔ วัน วันละ ๔ ชุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

พ.ต.ท.หญิง 
(สุตารีย์ บุรณาภา)
สว.พท.บก.อก.

พ.ต.อ. 
(อภิชาติ ช่างสุวนิช)
รอง ผบก.อก.ร.นรต

๑๑ ต.ค. ๒๕๕๖

-ดำเนินการตามข้อ ๒

พล.ต.ต.



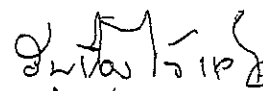
(ธวัชชัย นิลานุช)

ผบก.อก.

๑๑ ต.ค. ๒๕๕๖

3

3


 ๑๑/๑๐/๒๕๕๖
 พล.ต.ต. ๑๑/๑๐/๒๕๕๖
 ๑๑/๑๐/๒๕๕๖
 ๑๑/๑๐/๒๕๕๖
 ๑๑/๑๐/๒๕๕๖
 ๑๑/๑๐/๒๕๕๖

ภาพประกอบการพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย





บันทึกข้อความ

๑.๕-๑-๐๔

ส่วนราชการ รร.นรต.

โทร. ๑๓๗

ที่ ๐๐๓๕.๑๙/๓๕

วันที่ ๗ มกราคม ๒๕๕๗

เรื่อง แจ้งการตรวจสอบภาพประจำปีแก่ นรต.ชั้นปีที่ ๑,๒,๓

๑. นำเรียน ผบช.รร.นรต., รอง ผบช.รร.นรต.(๑)เพื่อโปรดทราบ

๒. เรียน ผบก.อก., ผบก.ปค.,คณบดี ตส.,คณบดี นว.,คณบดี สค.

ตามที่ รร.นรต. ได้ดำเนินการให้ นรต. ได้รับการตรวจสอบภาพเป็นประจำทุกปี เพื่อให้เป็น
ผู้ที่มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ พร้อมทั้งจะไปปฏิบัติหน้าที่ราชการรับใช้ประชาชนเมื่อสำเร็จการศึกษานั้น

เพื่อให้การดำเนินการตรวจสอบภาพ ของ นรต.เป็นไปด้วยความเรียบร้อย และบรรลุวัตถุประสงค์จึง
กำหนดรายละเอียดและกำหนดการดังนี้

๑. กำหนดการและรายละเอียดการตรวจสอบภาพ

ว.ต.ป.	เวลา	ผู้รับการตรวจ	รายละเอียดการตรวจ	สถานที่
วันพุธที่ ๘ ม.ค.๒๕๕๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.	นรต.ชั้นปีที่ ๒	ตรวจร่างกายทั่วไป -ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง -ตรวจปัสสาวะ -เอกซเรย์ปอด พบแพทย์	พท.บก.อก.
วันพฤหัสบดีที่ ๙ ม.ค.๒๕๕๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.	นรต.ชั้นปีที่ ๑	ตรวจร่างกายทั่วไป -ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง -ตรวจปัสสาวะ -เอกซเรย์ปอด -ตรวจไวรัสตับอักเสบบี (เฉพาะ นรต.ที่เป็นตำรวจ เก่า และ นรต.หญิง) พบแพทย์	พท.บก.อก.
	๑๕.๐๐-๑๗.๐๐น.	นรต.ชั้นปีที่ ๑	ตรวจสุขภาพจิต	ห้องเรียน Hall ๒
วันศุกร์ที่ ๑๐ ม.ค.๒๕๕๗	๐๘.๐๐-๑๒.๐๐น.	นรต.ชั้นปีที่ ๓	ตรวจร่างกายทั่วไป -ชั่งน้ำหนัก, วัดส่วนสูง -ตรวจปัสสาวะ -เอกซเรย์ปอด พบแพทย์	พท.บก.อก.
	๑๕.๐๐-๑๗.๐๐น.	นรต.ชั้นปีที่ ๓	ตรวจสุขภาพจิต	ห้องเรียน Hall ๒

/๒.การมอบหมายหน้าที่

๒. การมอบหมายหน้าที่

๒.๑ บก.อก.

(๑) พท.บก.อก.ประสานงานและอำนวยความสะดวกแก่เจ้าหน้าที่ รพ.ตร.

(๒) ยอส.บก.อก.จัดเตรียมโต๊ะพร้อมผ้าปูโต๊ะจำนวน ๑๐ ตัว เก้าอี้ ๒๐ ตัวโดยประสานงานกับ พท.บก.อก.

(๓) ภก.บก.อก.จัดเตรียมอาหารและเครื่องดื่มพร้อมจัดเจ้าหน้าที่บริการรายละเอียดตามตาราง

ว.ต.ป.	เวลา	รายการ	จำนวน	ค่าอาหาร
วันพุธที่ ๘ ม.ค.๒๕๕๗	๐๙.๓๐ น.	อาหารว่าง	๑๓ ที่	๑๓×๒๕=๓๒๕.-บาท
	๑๑.๓๐ น.	ข้าวกล่อง+น้ำดื่ม	๑๓ ชุด	๑๓×๔๕= ๕๘๕.-บาท
วันพฤหัสบดีที่ ๙ ม.ค.๒๕๕๗	๐๙.๓๐ น.	อาหารว่าง	๑๕ ที่	๑๕×๒๕=๓๗๕.-บาท
	๑๑.๓๐ น.	ข้าวกล่อง+น้ำดื่ม	๑๕ ชุด	๑๕×๔๕= ๖๗๕.-บาท
วันศุกร์ที่ ๑๐ ม.ค.๒๕๕๗	๐๙.๓๐ น.	อาหารว่าง	๑๕ ที่	๑๕×๒๕=๓๗๕.-บาท
	๑๑.๓๐ น.	ข้าวกล่อง+น้ำดื่ม	๑๕ ชุด	๑๕×๔๕= ๖๗๕.-บาท

๒.๒ คณะต่าง ๆ ประสานอาจารย์ทำการสอนตามวันเวลาดังกล่าว ทราบถึงภารกิจของ นรต.

๒.๓ ศผต.ประสานอาจารย์ผู้สอน และครูฝึกให้ทราบถึงภารกิจของ นรต.

๒.๔ ศบศ.

-จัดเตรียมห้องเรียน Hall ๒ อาคารกาญจนาภิเษก พร้อมเครื่องขยายเสียงให้แก่ นักจิตวิทยา จาก รพ.ตร.ในวันที่มีการตรวจสอบสุขภาพจิต

๒.๕ บก.ปก.

(๑) จัด นรต.ชั้นปีที่ ๑,๒ และ ๓ ไปรับการตรวจสอบสุขภาพตามกำหนดการ

(๒) ช่วยประสานอาจารย์ผู้สอนให้ทราบถึงภารกิจของ นรต.

(๓) จัดนายตำรวจควบคุม กำกับดูแล นรต.

จึงแจ้งมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

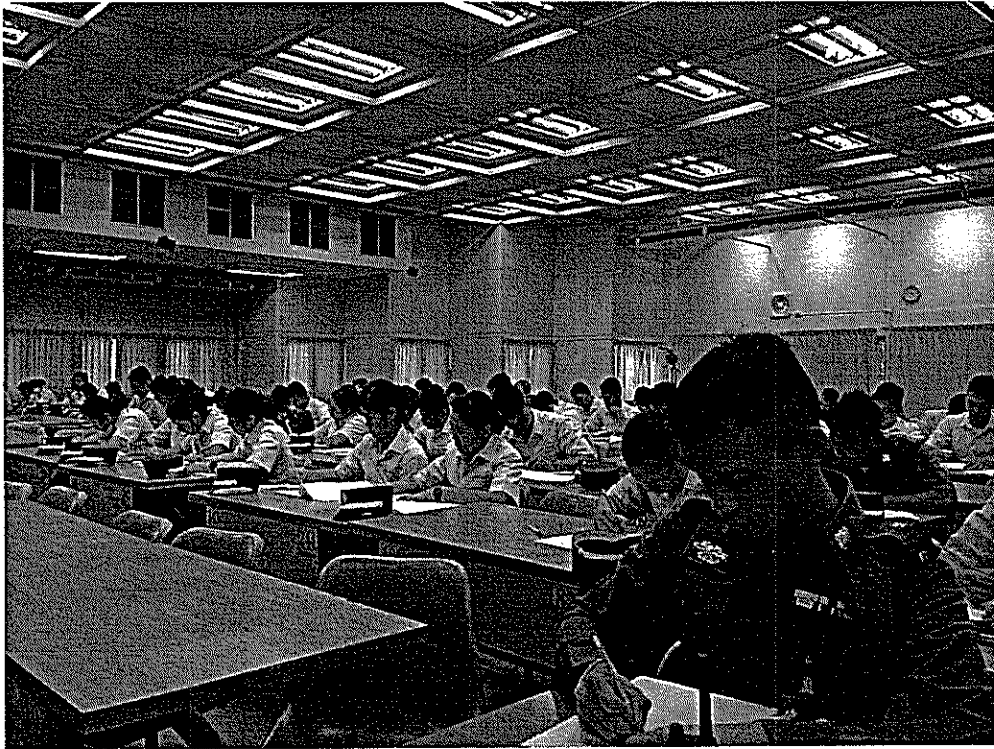
พล.ต.ต.

(สุรพล ศรีวงศ์)

รอง ผบช.๗ พรท.ผบช.รร.นรต.

ภาพประกอบการตรวจสอบคุณภาพของ นรต. ประจำปี ๒๕๕๖

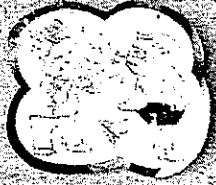
การตรวจสอบสภาพจิต



การตรวจเอกซเรย์ปอด



ภาพประกอบ บอร์ดให้ความรู้โรคไข้วัดใหญ่



โรคไข้วัดใหญ่



ไข้วัดใหญ่ระบาดใหญ่

ไข้วัดใหญ่ สำคัญอย่างไร

คืออะไร???



- ไข้ไข้วัดใหญ่ติดต่อได้ทั้งใน และ อยู่นอกสถานที่ระบาดใหญ่
- ผู้ป่วยที่ติดเชื้อไข้วัดใหญ่ อาจ ติดต่อโรคนี้กับผู้อื่นที่มีอาการเหมือนกัน
- ผู้ป่วยที่ถือ การบูรณาการ และ ผลิตวัคซีนป้องกันโรคนี้ใน การบูรณาการเหมือนกัน
- ผู้ป่วยและผู้ที่มีอาการไข้วัดใหญ่ใน 10 วันแรกเป็นไข้วัดใหญ่ สามารถแพร่โรคนี้ไปยัง บุคคลอื่นได้

- ทุกๆ 10 ปี ถึง 40 ปี ไข้ไข้วัดใหญ่ (มักเรียกชื่อ ไข้วัดใหญ่) ขึ้นเป็นโรคระบาดใหญ่ครั้งใหญ่ (มักเรียกชื่อ ไข้หวัดใหญ่) ระบาดทั่วทั้งโลก
- ในส่วน 1 ถึง 2 ปี ของการระบาดใหญ่ ประชาชนทั่วโลก ประมาณ 1 ใน 5 อาจเป็นไข้วัดใหญ่ และมีผู้เสียชีวิตจำนวนมาก
- มีทั้งการระบาดครั้งใหญ่ทั่วโลก การให้บริการในชุมชน เช่น การฉีดวัคซีน การสอนในโรงเรียน ฯลฯ ซึ่งต้องใช้มาตรการเพื่อลดการแพร่ระบาด เช่น ปิดโรงเรียน ห้ามการชุมนุมที่คนจำนวนมากมาชุมนุมกัน เป็นต้น

โรคไข้วัดใหญ่ ติดต่อกันได้อย่างไร

จะรู้ได้อย่างไร ว่า???

• ไข้วัดใหญ่ติดต่อได้หลายวิธี



• ป่วยเป็นไข้วัดใหญ่

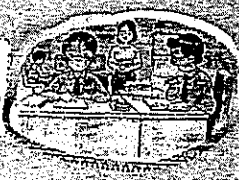
- ติดต่อจากผู้อื่นที่ป่วยด้วยโรคนี้
- ติดต่อจากสัตว์ป่วยด้วยโรคนี้
- ติดต่อจากสิ่งแวดล้อมที่ปนเปื้อน
- ติดต่อจากน้ำลายของผู้ป่วย
- ติดต่อจากเสมหะของผู้ป่วย
- ติดต่อจากเลือดของผู้ป่วย
- ติดต่อจากน้ำตาของผู้ป่วย
- ติดต่อจากน้ำมูกของผู้ป่วย
- ติดต่อจากเหงื่อของผู้ป่วย
- ติดต่อจากน้ำลายของผู้ป่วย
- ติดต่อจากเสมหะของผู้ป่วย
- ติดต่อจากเลือดของผู้ป่วย
- ติดต่อจากน้ำตาของผู้ป่วย
- ติดต่อจากน้ำมูกของผู้ป่วย
- ติดต่อจากเหงื่อของผู้ป่วย

วิธีป้องกันไม่ให้ติดเชื้อโรคไข้วัดใหญ่

ทำอย่างไร จะไม่แพร่เชื้อให้คนรอบข้าง

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสิ่งของของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำลายของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเสมหะของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเลือดของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำตาของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำมูกของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเหงื่อของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำลายของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเสมหะของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเลือดของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำตาของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำมูกของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเหงื่อของผู้ป่วย

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสิ่งของของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำลายของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเสมหะของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเลือดของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำตาของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำมูกของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเหงื่อของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำลายของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเสมหะของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเลือดของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำตาของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับน้ำมูกของผู้ป่วย
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับเหงื่อของผู้ป่วย



ภาพประกอบ บอร์ด

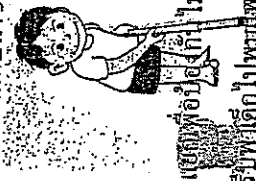
- แยกเด็กป่วยไม่เข้าร่วมกิจกรรมกับเด็กอื่น เช่น ว่ายนํ้า ไปโรงเรียน ใช้สนามเด็กเล่น เป็นเวลา 1 สัปดาห์

- ผู้ดูแลเด็กควรล้างมือบ่อยๆ โดยเฉพาะหลังเปลี่ยนผ้าอ้อม หรือสัมผัสกับนํ้ามูล และนํ้าลายของเด็ก

- ทำความสะอาดพื้น ห้องนํ้า ห้องสุขา เครื่องใช้ ของเล่น สนามเด็กเล่น ตลอดจนเสื้อผ้าที่อาจปนเปื้อนเชื้อด้วยนํ้าลายนํ้าเชื้อที่ใช้ทั่วไปภายในบ้าน

- หลีกเลี่ยงการนำทารกและเด็กเล็กไปสถานที่แออัดหรือที่ๆเด็กอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก หรือเล่นของเล่นร่วมกันในสถานที่สาธารณะในช่วงที่มีการระบาดของโรค

หากมีเด็กป่วยจำนวนมาก อาจจำเป็นต้องปิดสถานที่ชั่วคราว (1-2 สัปดาห์) และทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรค โดยอาจใช้สารละลายไฮโปคลอไรต์ฟอกขาว 1 ส่วน ผสมกับนํ้า 30 ส่วน



การควบคุมโรค

- หากพบเด็กป่วย ต้องรีบแยกผู้ป่วยที่ไม่ให้เชื้อแพร่ไปยังเด็กคนอื่นๆ ผู้ปกครองควรรีบพาลูกไปพบแพทย์ และหยุดรักษาตัวที่บ้านประมาณ 5-7 วัน หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ ระหว่างนี้ควรสังเกตอาการผิดปกติที่อาจเกิดขึ้น ไม่ควรพาเด็กไปสถานที่แออัด ควรอยู่ในที่ที่มีการระบายถ่ายเทอากาศได้ดี ใช้ผ้าปิดจมูก ปากเวลาไอจาม และระมัดระวังการไอจามรดกกัน และผู้เลี้ยงเด็กต้องล้างมือให้สะอาดทุกครั้งหลังสัมผัสนํ้ามูล นํ้าลาย หรืออุจจาระเด็กป่วย

- หากมีเด็กป่วยจำนวนมาก ผู้บริหาร โรงเรียนหรือผู้จัดการสถานรับเลี้ยงเด็กต้องดำเนินการดังนี้ ปิดห้องเรียนที่มีเด็กป่วยหรือปิดทั้งโรงเรียนชั่วคราว (ประมาณ 5-7 วัน)

- ทำความสะอาดสถานที่เพื่อฆ่าเชื้อโรคบริเวณนั้นๆ เช่น ห้องนํ้า สระว่ายน้ำ เป็นต้น โดยใช้สารละลายไฮโปคลอไรต์ฟอกขาว (20 มิลลิลิตร ต่อนํ้า 1 ลิตร) หรือนํ้ายาทำความสะอาดที่ใช้ตามบ้านเรือน

- ทำความสะอาดของเล่นเครื่องใช้ของเด็กด้วยการซักล้างแล้วทิ้งแดดให้แห้ง
- หยุดใช้เครื่องปรับอากาศ ปิดนํ้าไม่ให้แตกช่อง

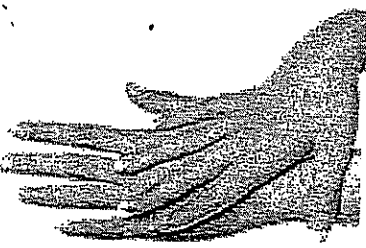
ติดต่อขอคำแนะนำเพิ่มเติม



สถานบริการสาธารณสุขทุกแห่ง

- ศูนย์ปฏิบัติการควบคุมโรค โทร. 0-2590-3333
- สำนักโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค โทร. 0-2590-3194
- ฝ่ายแพทย์ ปก.อ.ก.ร.ร.นรต. โทร. 0-3431-2008 , โทรภายใน 137

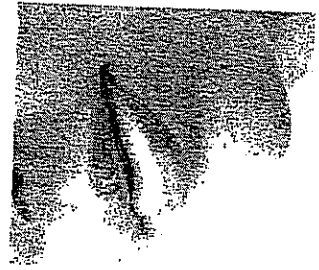
ด้วยความปรารถนาดีจาก ฝ่ายแพทย์ ปก.อ.ก.ร.ร.นรต.



Hand >



< Foot



Mouth >

โรคมือ เท้า ปาก ไม่มีวัคซีน

ป้องกัน แต่ป้องกันโดยรักษาสุขอนามัยและ

โรค "มือ - เท้า - ปาก" (Hand-Foot-Mouth Disease) นั้น

จัดเป็นโรคใหม่แต่ได้ชื่อกันมานานก็จริง เมื่อไม่นานมานี้ก็มี การระบาดที่สิงคโปร์ ส่วนในประเทศไทยก็พบผู้ป่วยเด็กที่เป็นโรคนี้อยู่เสมอ ที่ว่าเป็นโรคใหม่ก็เพราะเพิ่งมีรายงานครั้งแรกใน พ.ศ. 2500 โดยพบการระบาดในแคนาดา อีก 2 ปีต่อมาที่มีการระบาดใน อังกฤษ จึงได้ตั้งชื่อโรค "มือ-เท้า-ปาก" ตามตำแหน่งที่พบรอยโรค

โรคนี้อาจเกิดจากเชื้อไวรัส coxsackievirus A16 หรือ enterovirus 71 โดยจะมีการระบาดทุก 3 ปี คิดต่อกันได้ง่ายมากด้วย โดยเฉพาะในเด็กอยู่ต่ำกว่า 10 ขวบ ที่มีคนหนึ่งเป็นแล้วไปเล่นกับ เพื่อนๆ จากนั้นก็จะถ่ายทอดสู่ผู้ใหญ่ที่ใกล้ชิด ขยายวงกว้างไปเรื่อยๆ ในประเทศเขตอบอุ่นจะพบโรคนี้น้อยกว่าในฤดูที่มีอากาศ ร้อน



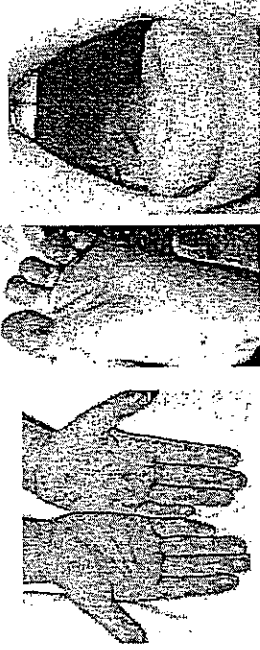
ส่วนในประเทศร้อนจะพบโรคนี้อันตรายกว่า

การแพร่ติดต่อของโรค

การติดต่อส่วนใหญ่เกิดจากได้รับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปาก โดยตรง โรคแพร่ติดต่อได้ง่ายในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย โดยเชื้อไวรัสอาจติดมากับมือหรือของเล่นที่เมื่อไม่นานมานี้ถูก น้ำจากตุ่มพองและแผล หรืออุจจาระผู้ป่วย และอาจเกิดจากการไอจามรดกัน ในระยะที่เด็กมีอาการทุเลาหรือหายป่วยแล้วประมาณ 1 เดือน จะพบเชื้อในอุจจาระได้ แต่การติดต่อในระยะนี้จะเกิดขึ้นได้น้อยกว่า

อาการของโรค

เมื่อเด็กได้รับเชื้อไวรัสต้นเหตุเข้าสู่ร่างกาย ไวรัสจะแบ่งตัวที่เยื่อเมือกของปากและในลำไส้เล็กใน 24 ชั่วโมงต่อมาเชื้อไวรัสจะเข้าไปอยู่ในต่อมน้ำเหลือง โดยมีระยะฟักตัวสั้นคือ 3-6 วัน หลังได้รับเชื้อ 3 วัน มักจะเริ่มมีอาการมีไข้ประมาณ 38-39 องศา ไข้รัติกจะแพร่กระจายในกระแสเลือดไปฝังตัวอยู่ตามอวัยวะเป้าหมาย คือเยื่อเมือกของช่องปากและที่ผิวหนังของมือและเท้า แต่พอเข้าสู่วันที่ 4 ของการติดเชื้อ ร่างกายจะสร้างภูมิคุ้มกันตามสูงชัน ทำให้เชื้อไวรัสถูกขจัดออกจากกระแสเลือดและจากตำแหน่งที่มีเชื้อไวรัสไปฝังตัวอยู่ ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วยมีไข้ต่ำ อ่อนเพลีย ต่อมามีอาการเจ็บปากและไม่ยอมรับประทานอาหาร เนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใส ซึ่งบริเวณรอบๆ จะอักเสบแดง ต่อมาตุ่มจะกลายเป็นแผลหลุมตื้นๆ จะพบตุ่มหรือตุ่ม มักไม่คันที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย จะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน



เกิดติดับการรักษา

ส่วนใหญ่โรคนี้อาจหายได้เองในเวลา 1 สัปดาห์ การรักษารักษาจึงเน้นที่การลดอาการเจ็บปวดของรอยโรคมามากกว่า เช่น การใช้ยาทา (Acyclovir พบว่าโรคหายเร็วขึ้น)

โรคนี้อาจมีรักษาโดยเฉพาะ แพทย์จะให้ยา รักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ปวดในรายมีแผลที่ลิ้นหรือกระพุ้งแก้ม ผู้ปกครองหรือผู้เลี้ยงเด็กควรเช็ดตัวเพื่อลดไข้เป็นระยะๆ และให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด คั้นน้ำผลไม้ นอนพักผ่อนมากๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อน อาจต้องป้อนนมให้แทนการดูดจากขวด ตามปกติโรคนี้อาจไม่รุนแรงและไม่มีการแทรกซ้อน แต่เชื้อไวรัสบางชนิดอาจทำให้มีอาการรุนแรงได้ จึงควรสังเกตอาการของเด็กอย่างใกล้ชิด หากพบมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมรับประทานอาหารและคั้นน้ำ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง อาจเกิดภาวะสมองหรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือน้ำท่วมปอด ซึ่งอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ต้องรีบพาไปโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที

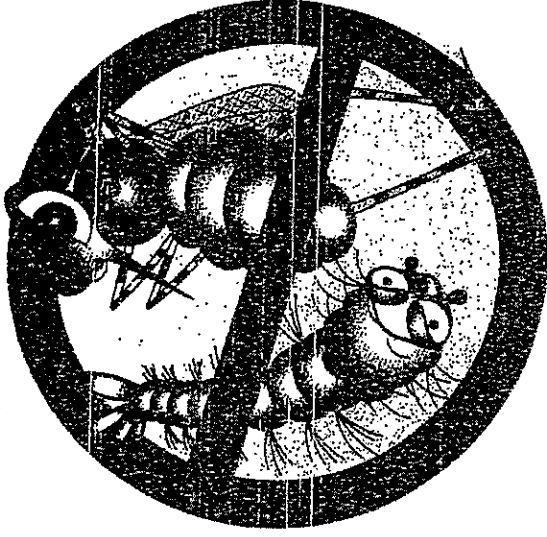
การป้องกันโรค

ป้องกันได้โดยการรักษาสุขอนามัย ผู้ปกครองควรแนะนำบุตรหลานและผู้เลี้ยงดูเด็กให้รักษาความสะอาดและหลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน ที่สำคัญที่สุดคือ การแยกผู้ป่วยที่เป็นโรคออกจากกลุ่มเพื่อนในโรงเรียน สถานเลี้ยงเด็กโดยเน้น contact isolation เป็นหลัก โดยมีรายละเอียดดังนี้



สิ่งที่ถูกคาดไม่ถึง

- ดูก็น่ากลายเป็นอย่างภายใน 7 วัน
- ขุนตาชนิดนี้รอดอยู่ได้ 45 วัน บินหากินได้ไกลถึง 100 เมตร นำเชื้อโรคมารู้อย่างได้ ทุกสถานที่ที่กัด
- ใช้เลือดออกเป็นไตตลอดปี เพราะแพะแพะ
- สันนิษฐานว่าพบได้ตลอดปี
- คนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก เป็นเขื่องเป็นอีกได้
- ถ้าเป็นซ้ำๆ อาจทำให้มีอาการรุนแรง ตามได้
- ผู้ป่วยเป็นไข้เลือดออก มักมีอาการรุนแรง และ
- มีโอกาสพบมากกว่าครึ่ง



ไข้เลือดออก

ความร่วมมือประชาชาติ

งานพยาบาล

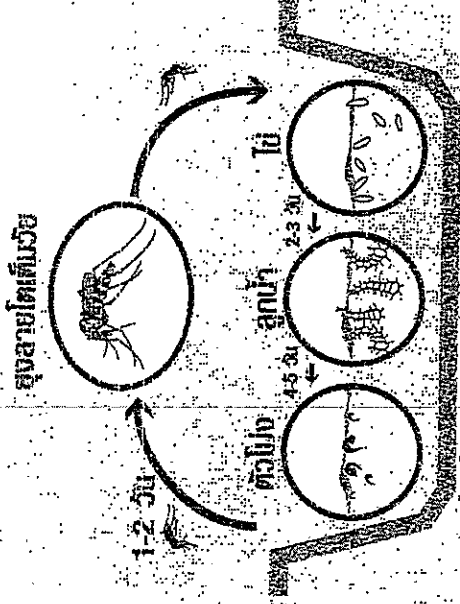
โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

มีปัญหาร้องโรคไข้เลือดออก

ปรึกษาสายด่วน 09-204-5522, 09-204-2255

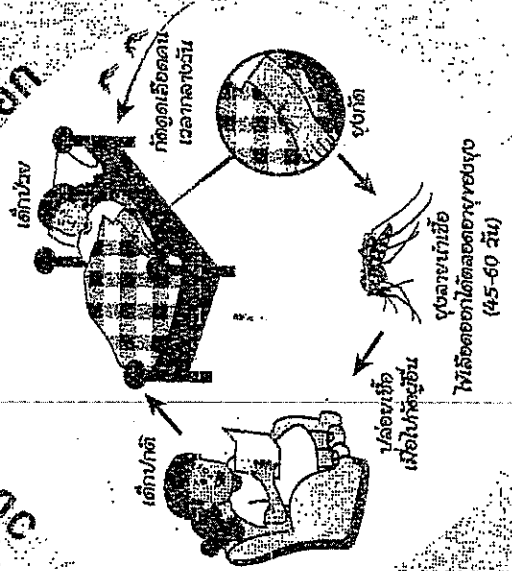
ตลอด 24 ชั่วโมง

วงจรชีวิตของลาย



ระยะ 7-11 วัน จากไข่เป็นลูกน้ำ และเป็นตัวยุง

การเกิดไข้เลือดออก



ผู้ใหญ่ชอนไชได้ตลอดอายุขัยของยุง (45-60 วัน)

ไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก คือ โรคติดต่อ อันตราย มีผู้
 เสียชีวิตมาก โดยผู้ถ่ายไปกัดคนที่เสียชีวิตโรคไข้
 เลือดออก แล้วไปกัดคนอื่นอีกต่อหนึ่ง

โรคนี้ระบาดในช่วงฤดูฝน ช่วงเดือน
 พฤษภาคม ถึงเดือนกันยายนของทุกปี ผู้ป่วยส่วนใหญ่
 เป็นกลุ่มเด็กวัยเรียนอายุระหว่าง 5-14 ปี
 ผู้ถ่ายอาศัยอยู่ตามบ้านเรือน และโรงเรียน
 ออกหากันในเวลากลางวัน ผู้ถ่ายเพาะพันธุ์โดยวางไข่
 อยู่ในภาชนะที่มีน้ำขังเช่น ตู้มดน้ำ เตาแก๊ส ฉางของชาว
 ถิ่นข้าว ฉางของกระดุม ต้นไม้ เป็นต้น

อาการ

ผู้ป่วยไข้เลือดออก จะมีไข้สูง ไข้ลด 2-7
 วัน ปวดหัว คลื่นไส้ บางครั้งจะปวดท้อง และท้อง
 อាកาลำบากที่แตกต่างจากไข้หวัด คือ ไม่
 มีน้ำมูก หรือไอ แต่จะปวดหัว และปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ
 เหนื่อยมาก

หลังจากมีไข้ 2-3 วัน มักจะมีจุดแดงที่ผิวหนัง
 ทั้งนี้ อาจมีเลือดกำเดาออก เลือดออกตามไร้น

อาเจียนเป็นเลือด หรือถ่ายอุจจาระสีดำ
 บางคนจะช็อค ตัวยับ กระทั่งกระหาย ชีพจร หรือ
 หมดสติ และอาจตายได้

ถึงตีว่าเป็นไข้เลือดออกจะทำอย่างไร

- ถ้าเป็นไข้ธรรมดา ใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัว
- กินยา พาราเซตามอล เท่านั้น ห้ามใช้ยาพวก
 แอสไพริน ไอบูโพรเฟน เพราะจะทำให้เลือด
 ออกง่ายขึ้น
- ดื่มน้ำผลไม้หรือน้ำตาลกลีโคแลรบ่อยๆ
- ให้อาหารอ่อน ย่อยง่าย ตามต้องการ
- ควรงดอาหาร หรือเครื่องดื่มที่มีสีสีแดง ดำ
 เพราะหากเกิดเวียนออกมา อาจเข้าใจผิดว่าเป็น
 เลือด
- ถ้าอาการไม่ดีขึ้น ควรรีบพาไปพบแพทย์

หากอยู่ที่บ้านต้องเฝ้าดูสัญญาณอันตราย

เมื่อไข้ลดลง มีอาการซึม หรือปวดท้อง
 กะทันหัน กระสับกระส่าย ร้องกวน กระหายน้ำ
 ปัสสาวะน้อยลง ต้องรีบนำส่ง โรงพยาบาล
 ที่ใกล้ที่สุด

วิธีกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย เพื่อป้องกันโรคไข้เลือดออก

1. ปิดฝาขุมน้ำให้มีมิดชิด โดยใส่ฝักขาวบาง
 ปิดก่อนมีคยฝนนอก และหมั่นสำรวจลูกน้ำยุง
 ลายในขุมทุก ๆ ๓-๗ วัน
2. คว่ำภาชนะที่มีน้ำขังต่างๆ รวมทั้งปิด
 ขางรถยนต์เก่า อย่าให้มีน้ำขังได้
3. ใส่เกลือแอม 2 ช้อนชา หรือน้ำส้มสายชู
 2 ช้อนชา หรือใส่ส้มขยเรือ หรือจี้เต้าน้ำมันน้ำใน
 ขางรองขลุ่ยกับข้าว
4. หมั่นเปลี่ยนน้ำแจกันทุกสัปดาห์
5. ในอ่างบัวหรือภาชนะที่ปลูกพืชไม้ ควร
 ใส่ปลาเพื่อช่วยกินลูกน้ำ
6. เปลี่ยนน้ำและทำความสะอาดภาชนะที่
 เก็บกักน้ำในท้องถิ่นทุกสัปดาห์
7. ขางรองกระถางต้นไม้ให้ใส่ทรายเพื่อซึม
 ชื้นน้ำหรือเทน้ำทิ้งทุกสัปดาห์
8. ดูแลบริเวณบ้าน กับ ทำลายเศษภาชนะ
 ที่มีน้ำขังทุกสัปดาห์