

19-20 พฤษภาคม 2557

โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า จังหวัดนนทบุรี

วันนิทรรศการวิชาการ (2)  
รร.จป.ร. 2557

2.3-04

## โครงการโรงเรียนนายร้อยตำราของค์กรสร้างเสริมสุขภาพ :

### นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา

SMART Academy SMART Innovation SMART Network

นรต.พิชิตพล ราชกุม<sup>1</sup> นรต.นవัทธ ไฝเครือ<sup>2</sup>

<sup>1-2</sup>นักเรียนนายร้อยตำราชั้นปีที่ ๓ โรงเรียนนายร้อยตำรา

ศาสตราจารย์ พันตรีราชาเอกหญิง ดร.พัชรา สินຄอยมา<sup>3</sup>

อาจารย์ที่ปรึกษา

โครงการโรงเรียนนายร้อยตำราของค์กรสร้างเสริมสุขภาพ : นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา "SMART Academy SMART Innovation SMART Network" มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อพัฒนาศักยภาพนักเรียนนายร้อยตำรา และนักเรียนเหล่าทัพอีก 3 สถาบัน ให้เป็นแก่นนำที่มีศักยภาพในการถ่ายทอดความรู้ด้านการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ ภายใต้สิ่งแวดล้อมที่ดี สร้างอัตลักษณ์ของชุมชนอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งการสร้างนวัตกรรมยั่งยืน นำไปสู่การต่อยอดขยายผลในหลักสูตร และกิจกรรมการเรียนการสอนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริง เกิดแก่นนำ นักเรียนนายร้อยตำราเป็นอาสาสมัครสร้างเสริมสุขภาพ "Smart Hero" นับเป็นต้นแบบและผู้นำในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ

ผลของการดำเนินงานของโครงการสำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ดังนี้

1. นักเรียนนายร้อยตำราที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันตนเอง โดยการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี เกิดอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพที่สามารถเป็นต้นแบบ (Smart Hero) ด้านพฤติกรรมและเป็นวิทยากร แก่นนำที่ให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพที่ดีแก่นักเรียนนายร้อยตำราและนักเรียนเหล่าทัพอีก 3 สถาบันและประชาชนในเขตพื้นที่

2. เกิดนวัตกรรมที่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์ต่อสังคมได้แก่ 1) โครงการสำราญบริบทมนุษย์ ซึ่งเป็นการสำราญ ศึกษา และวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน ข้อมูลสุขภาพและบริบทมนุษย์รอบโรงเรียนนายร้อยตำรา โดยมีวัตถุประสงค์ หลักเพื่อ เพื่อให้นักเรียนแก่นำส่งเสริมสุขภาพ (Smart Hero) ได้เรียนรู้กระบวนการและเทคนิคในการสำราญบริบท มนุษย์ ทำให้มีทักษะและประสบการณ์ในการทำงานร่วมกับมนุษย์ และสร้างความสามัคคี และการมีส่วนร่วมในการพัฒนา องค์กร และชุมชนที่เป็นภาคีเครือข่าย 2) โครงการบำบัดทุกข์ปั่นจุ่นสายด้วยโยคะและธรรมะ (Make You Smart By Yoga And Dharma) นุ่งให้ดูแลสุขภาพและจิต ด้วยโยคะและการพัฒนาความสุขทางจิตใจโดยใช้หลักธรรมะ ให้แก่ นักเรียนนายร้อยตำรา ตลอดจนบุคคลทั่วไปในชุมชนเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพ ความแข็งแรงทางร่างกายและจิตใจ ให้มีความพร้อมในการทำงาน ของข้าราชการตำรา นักเรียนนายร้อยตำรา ตลอดจนบุคคลทั่วไปในชุมชน 3) โครงการ

BODY COMBAT MUAYTHAI ร่วมอนุรักษ์ศิลปัฒนธรรมไทย เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนนายร้อยต่าราชมีส่วนร่วมสืบสานและอนุรักษ์ศิลปะปัจมัยไทยโดยบูรณาการให้เข้ากับการออกกำลังกาย 4) โครงการอบรมแกนนำโครงการสร้างพลังเครือข่ายในโรงเรียนทหาร — ต่าราชปลดบุหรี่ เพื่อรับรองค์ในการสร้างความเข้มแข็งและมีภูมิคุ้มกันในตนของต่อไปนี้ ทางการ สุบุหรี่ ในโรงเรียนทหาร-ต่าราช และสามารถเป็นวิทยากรเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ และสามารถแนะนำให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรี่ให้แก่เพื่อน ครอบครัว ชุมชน และสังคมภายนอกได้

3. โรงเรียนนายร้อยต่าราชได้ร่วมมือกับทางชุมชน โรงเรียน โดยการจัดทำโครงการ SMART network SMART community พลังเครือข่ายลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ สร้างชุมชน净อยู่ เพื่อสร้างเครือข่ายความดีพัฒนาชุมชนด้านแบบ ปลดบุหรี่และเหล้า สร้างวิวัฒน์สุขภาพดี ด้วยกระบวนการนี้ส่วนร่วมจากภาคีเครือข่าย บ้าน วัด โรงเรียน เริ่มต้นที่ การสกัดผู้สูบหน้าใหม่และลดจำนวนผู้สูบรายเดียว หวังให้ประชาชนมีพุทธิกรรมสุขภาพ ด้านน้ำบุคคลด้านแบบในการเลิก เหล้า บุหรี่ เพื่อเป็นอาสาสมัครสร้างความตระหนักรู้ให้เกิดในชุมชน เกิดความเชื่อมั่นว่า “ทำได้” และ “มุ่นมั่น” ในการ เลิกเหล้า บุหรี่ ตลอดจนสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีในการสร้างค่านิยม ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มเหล้า แก่ครอบครัว ชุมชนและ สังคม

4. นักเรียนนายร้อยต่าราช กลุ่ม “Smart Hero” ซึ่งเป็นกลุ่มลงพื้นที่ฝึกงานที่ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชน บ้านอุเบกษา จึงเล็งเห็นความสำคัญของการเข้าไปเรียนรู้ปัญหาของสังคม สร้างความสัมพันธ์อันดีกับเด็กและเยาวชน ในศูนย์ฝึกฯ โดยได้จัดทำโครงการ “ด้วยเปลี่ยนความคิด ชีวิตบาง” ในหัวข้อกิจกรรม “พลังแห่งความหวัง POWER OF HOPE” จึ่น เพื่อใช้เป็นแนวทางในการเรียนรู้ชีวิตความเป็นอยู่ของเยาวชน และกระบวนการพัฒนาทักษะชีวิตของ ผู้ที่จะกระทำการ ให้มีแรงบันดาลใจ มีจุดมุ่งหมาย และมีกำลังใจพร้อมที่จะก้าวออกไปสู่โลกภายนอกได้อย่างองอาจ และมั่นใจ นอกจากนี้ยังทำให้นักเรียนนายร้อยต่าราชได้สัมผัสกับชีวิตของผู้คนในหมู่ที่แตกต่าง เพื่อพัฒนาความคิดใหม่ๆ วิเคราะห์ กลั่นกรอง และนำนวัตกรรมนั้นไปใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ในวันข้างหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: โรงเรียนนายร้อยต่าราช, องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ,



สำนักงานราชบัณฑิตยสถาน

# โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ กองการสร้างเสริมสุขภาพ ประจำครรภาระปี พ.ศ. ๒๕๖๔ ภายใต้ชื่อการพัฒนา

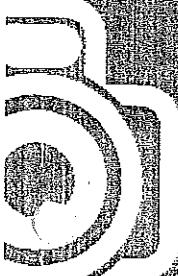
Developing health-promoting organization in Royal Police Cadet Academy

SMART Academy SMART Innovation SMART Network

หมายเลขที่ ๕๖-๐๐-๑๒๒๖ สำหรับจดหมาย ๕๖-๐๒๕

โดย คุณ ดร. วิภาดา ลักษณ์ ผู้อำนวยการสถาบันฯ

และผู้บริหารสถาบันฯ



ฉบับสมบูรณ์ ภาคปฏิการดำเนินกิจกรรมไทย  
สำนักงานกองกำลังภายใน กองการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

# รายงานฉบับสมบูรณ์

โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจต่อสัมภาระด้านสุขภาพ: นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา

Developing health promoting organization in Royal Police Cadet Academy :

SMART Academy SMART Innovation SMART Network

โรงเรียนนายร้อยตำรวจ: นครปฐม 2558

จำนวน 337 หน้า

## หัวหน้าโครงการ

ศ.พ.ต.อ. หญิง ดร. พัชรา สินลักษณ์

## ที่ปรึกษาโครงการ

พล.ต.ท. ศักดา เตชะเกรียงไกร

พล.ต.ต. สุรพล ศรีวงศ์

## คณะกรรมการ

รศ.พ.ต.อ. สรวัฒน์	กลับกิจ	ส.ต.อ. หญิง บริษัท ใจเติม
รศ.พ.ต.อ. วรรธน์	วิชชุภาณิชย์	อาจารย์ธเนศ เกษมศิลป์
พ.ต.ท. หญิง อโนมา	โรวันพงษ์	อาจารย์มุกิตา มากวิจิตร
พ.ต.ท. ดร. ชิติ	มหาเจริญ	นรต. พิชิตพล ราชคุม
พ.ต.ท. หญิง วงศิริ	มุ่งชู	นางสาววรรณรัตน์ คงครี
พ.ต.ท. หญิง กานพพร	แสนแก้ว	นายชัชติติยะ แพงคำแหง
ต.ต. หญิง ริน	จันทร์นาค	

พิมพ์ครั้งแรก กุมภาพันธ์ 2558

จำนวนพิมพ์ 100 เล่ม

ผู้จัดพิมพ์เผยแพร่ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

Website [www.smart-rpca.com](http://www.smart-rpca.com)

พิมพ์ที่ ห้างหุ้นส่วนสามัญ เอ็น แอนด์ เอ็น ก็อปปี้ แอนด์ พ्रินติ้ง  
136/7 หมู่ 6 ถนนพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170  
โทร. 0-2800-3618, 081-826-4553

ผู้ออกแบบปก นางสาวแทลลี ปัทมารุวงศ์

## รายงานฉบับสมบูรณ์

โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจของค์กรสร้างเสริมสุขภาพ:

นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา

Developing health promoting organization in Royal Police Cadet Academy :

SMART Academy SMART Innovation SMART Network

(ลัญญาเลขที่ 56-00-1226 รหัสโครงการ 56-02566)

โดย

ผู้รับผิดชอบโครงการ ศาสตราจารย์ พันตำรวจเอกหนูงิ้ง ดร.พัชรา สินลอดมา และคณะ  
ของค์กรผู้รับทุน โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ได้รับทุนสนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

กุมภาพันธ์ 2558