

โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ :
 นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา
 SMART Academy SMART Innovation SMART Network

นรต.พิชิตพล ราชคม¹ นรต.นวกัทร ไผ่เครือ²

^{1,2}นักเรียนนายร้อยตำรวจชั้นปีที่ ๓ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ศาสตราจารย์ พันตำรวจเอกหญิง ดร.พัชรา สีนลอยมา³
 อาจารย์ที่ปรึกษา

โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ : นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา "SMART Academy SMART Innovation SMART Network" มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อพัฒนาศักยภาพนักเรียนนายร้อยตำรวจ และนักเรียนเหล่าทัพอีก 3 สถาบัน ให้เป็นแกนนำที่มีศักยภาพในการถ่ายทอดความรู้ด้านการดูแลและส่งเสริมสุขภาพ กายและจิต สร้างอัตลักษณ์ของชมรมอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ รวมทั้งการสร้างนวัตกรรมยั่งยืน นำไปสู่การต่อยอดขยาย ผลในหลักสูตร และกิจกรรมการเรียนการสอนเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ ด้วยการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริง เกิดแกนนำ นักเรียนนายร้อยตำรวจเป็นอาสาสมัครสร้างเสริมสุขภาพ "Smart Hero" นับเป็นต้นแบบและผู้นำในการสร้างเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพ

ผลของการดำเนินงานของโครงการสำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ ดังนี้

1. นักเรียนนายร้อยตำรวจที่เข้าร่วมโครงการได้รับความรู้ ความเข้าใจในการป้องกันตนเอง โดยการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี เกิดอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพที่สามารถเป็นต้นแบบ (Smart Hero) ด้านพฤติกรรมและเป็นวิทยากร แกนนำที่ให้ความรู้ ความเข้าใจในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพที่ดีแก่นักเรียนนายร้อยตำรวจและนักเรียนเหล่าทัพอีก 3 สถาบันและประชาชนในเขตพื้นที่
2. เกิดนวัตกรรมที่เป็นประโยชน์และสร้างสรรค์ต่อสังคมได้แก่ 1) โครงการสำรวจบริบทชุมชน ซึ่งเป็นการสำรวจ ศึกษา และวิเคราะห์ข้อมูลพื้นฐาน ข้อมูลสุขภาพและบริบทชุมชนรอบโรงเรียนนายร้อยตำรวจ โดยมีวัตถุประสงค์หลักเพื่อ เพื่อให้แก่นักเรียนแกนนำส่งเสริมสุขภาพ (Smart Hero) ได้เรียนรู้กระบวนการและเทคนิคในการสำรวจบริบทชุมชน ทำให้มีทักษะและประสบการณ์ในการทำงานร่วมกับชุมชน และสร้างความสามัคคี และการมีส่วนร่วมในการพัฒนาองค์กร และชุมชนที่เป็นภาคีเครือข่าย 2) โครงการบำบัดทุกข์บำรุงสุขด้วยโยคะและธรรมะ (Make You Smart By Yoga And Dharma) มุ่งให้ดูแลสุขภาพและจิต ด้วยโยคะและการพัฒนาความสุขทางจิตใจโดยใช้หลักธรรมะ ให้แก่นักเรียนนายร้อยตำรวจ ตลอดจนบุคคลทั่วไปในชุมชนเพื่อเสริมสร้างสมรรถภาพ ความแข็งแรงทางร่างกายและจิตใจ ให้มีความพร้อมในการทำงาน ของข้าราชการตำรวจ นักเรียนนายร้อยตำรวจ ตลอดจนบุคคลทั่วไปในชุมชน 3) โครงการ

BODY COMBAT MUAYTHAI ร่วมอนุรักษ์ศิลปะวัฒนธรรมไทย เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนนายร้อยตำรวจมีส่วนร่วมสืบสานและอนุรักษ์ศิลปะมวยไทยโดยบูรณาการให้เข้ากับการออกกำลังกาย 4) โครงการอบรมแกนนำโครงการสร้างพลังเครือข่ายโรงเรียนทหาร — ตำรวจพลอดบุตรี เพื่อรณรงค์ในการสร้างความเข้มแข็งและมีภูมิคุ้มกันในตนเองต่อปัญหาการสูบบุหรี่ ในโรงเรียนทหาร-ตำรวจ และสามารถเป็นวิทยากรเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของบุหรี่ และสามารถแนะนำให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการเลิกบุหรี่ให้แก่เพื่อน ครอบครัว ชุมชน และสังคมภายนอกได้

3. โรงเรียนนายร้อยตำรวจได้ร่วมมือกับทางชุมชน โรงเรียน โดยการจัดทำโครงการ SMART network SMART community พลังเครือข่ายลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ สร้างชุมชนน่าอยู่ เพื่อสร้างเครือข่ายความดีพัฒนาสู่ชุมชนต้นแบบปลอดบุหรี่และเหล้า สร้างวิถีชีวิตสุขภาพดี ด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมจากภาคีเครือข่าย บ้าน วัด โรงเรียน เริ่มต้นที่การสกัดผู้สูบบุหรี่ใหม่และลดจำนวนผู้สูบบุหรี่เก่า หวังให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพ ค้นหาบุคคลต้นแบบในการเลิกเหล้า บุหรี่ เพื่อเป็นอาสาสมัครสร้างความตระหนักให้เกิดในชุมชน เกิดความเชื่อมั่นว่า “ทำได้” และ “มุ่งมั่น” ในการเลิกเหล้า บุหรี่ ตลอดจนสามารถเป็นแบบอย่างที่ดีในการสร้างค่านิยม ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มเหล้า แก่ครอบครัว ชุมชนและสังคม

4. นักเรียนนายร้อยตำรวจ กลุ่ม “Smart Hero” ซึ่งเป็นกลุ่มลงพื้นที่ฝึกงานที่ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนบ้านอุเบกขา จึงเล็งเห็นความสำคัญของการเข้าไปเรียนรู้ปัญหาของสังคม สร้างความสัมพันธ์อันดีกับเด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกฯ โดยได้จัดทำโครงการ “ค่ายเปลี่ยนความคิด ชีวิตบวก” ในหัวข้อกิจกรรม “พลังแห่งความหวัง POWER OF HOPE” ขึ้น เพื่อใช้เป็นแนวทางในการเรียนรู้ชีวิตความเป็นอยู่ของเยาวชน และกระบวนการพัฒนาทักษะชีวิตของผู้ที่กระทำความผิด ให้มีแรงบันดาลใจ มีจุดมุ่งหมาย และมีกำลังใจพร้อมที่จะก้าวออกไปสู่โลกภายนอกได้อย่างองอาจและมั่นใจ นอกจากนี้ยังทำให้นักเรียนนายร้อยตำรวจได้สัมผัสกับชีวิตของผู้คนในมุมที่แตกต่าง เพื่อพัฒนาความคิดใหม่ๆ วิเคราะห์ กลั่นกรอง แล้วนำนวัตกรรมนั้นไปใช้ในการปฏิบัติหน้าที่ในวันข้างหน้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คำสำคัญ: โรงเรียนนายร้อยตำรวจ, องค์กรสร้างเสริมสุขภาพ,

48 2.9



โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจกักสร้างเสริมสุขภาพ นวัตกรรมรวมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา

Developing health promoting organization in Royal Police Cadet Academy

SMART Academy SMART Innovation SMART Network

สัญญาเลขที่ 56-00-1226 รหัสโครงการ 56-0256

โดย กลุ่มตัวอย่าง ดร.พรา สันตยาภรณ์
โรงเรียนนายร้อยตำรวจ



สนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการโดย
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



รายงานฉบับสมบูรณ์

โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ:

นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา

Developing health promoting organization in Royal Police Cadet Academy :

SMART Academy SMART Innovation SMART Network

(สัญญาเลขที่ 56-00-1226 รหัสโครงการ 56-02566)

โดย

ผู้รับผิดชอบโครงการ ศาสตราจารย์ พันตำรวจเอกหญิง ดร.พัชรา สิ้นลอมมา และคณะ
องค์กรผู้รับทุน โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ได้รับทุนสนับสนุนโดย

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

กุมภาพันธ์ 2558