

16-Δ-09

09

40

16-9-

# บทสรุปสัมมนาปิดโครงการ

ภายหลังจากคณะผู้วิจัยได้ดำเนินกิจกรรมเสร็จสิ้นแผนการดำเนินการแล้ว จึงได้จัดการสัมมนาโครงการเพื่อนำเสนอผลการวิจัย และผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ ผู้แทนจากศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนบ้านอุเบกขา ประธานชมรมรถตู้โรงเรียน นาคประสิทธิ์ ผู้แทนจากโรงเรียนเหล่าทัพ ได้แก่ โรงเรียนนายร้อยพระจุลจอมเกล้า โรงเรียน นายเรืออากาศ โรงเรียนนายเรือ คณะผู้แทนจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมแสดงความคิดเห็น โดยการสัมมนาดังกล่าวได้จัดขึ้นในวันศุกร์ที่ 26 มกราคม 2558 ณ อาคารสามพรานภิรมย์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ในการประชุมสัมมนาและสรุปผลการดำเนินงานโครงการในครั้งนี้ เป็นการสรุปผลการดำเนินงานในแต่ละกิจกรรม โดยหัวหน้าโครงการย่อยแต่ละกิจกรรม พร้อมทั้งสรุปภาพรวมโครงการ พร้อมเปิดโอกาสให้ผู้แทนจากโรงเรียนเหล่าฯ ชักถามรูปแบบและวิธีดำเนินการโครงการให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาและต่อยอดโครงการให้มีความครบถ้วนสมบูรณ์ เพื่อนำไปสู่การพัฒนาประสิทธิภาพในการดำเนินกิจกรรมโครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ: องค์กรร่วมเรียนรู้ คู่เครือข่ายการพัฒนาต่อไป

## กำหนดการสัมมนา

- เวลา 08.00 น. ลงทะเบียน
- เวลา 09.30 น. ศ.พ.ต.อ.หญิง พัชรา สิ้นลอยมา กล่าวรายงาน  
ผบช.รร.นรต. กล่าวเปิดงาน
- เวลา 10.00 น. นำเสนอความเป็นมาของโครงการ  
โดย ศ.พ.ต.อ.หญิง พัชรา สิ้นลอยมา หัวหน้าโครงการ
- เวลา 10.30 น. สรุปผลการดำเนินงานในแต่ละกิจกรรม  
โดย หัวหน้าโครงการย่อยแต่ละกิจกรรม
- เวลา 12.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา 13.00 น. หัวหน้าโครงการบรรยายสรุปภาพรวมโครงการ  
เปิดโอกาสให้โรงเรียนเหล่าทัพซักถามรูปแบบและวิธีดำเนินการ  
กิจกรรมโครงการ
- เวลา 15.00 น. ประเมินผลโดยใช้แบบสอบถาม
- เวลา 16.00 น. หัวหน้าโครงการกล่าวปิดงานและถ่ายภาพร่วมกัน





ศ.พ.ต.อ.หญิง ดร.พัชรา สิ้นลอยมา หัวหน้าโครงการ ชี้แจงความเป็นมาของโครงการ พร้อมทั้งชี้แจงโครงการ นำเสนอผลการดำเนินโครงการและผลการประเมินโครงการ โดยได้รับเกียรติจากผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เป็นประธานในพิธี



ผู้แทนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เข้าร่วมกับฟังการสัมมนาปิดโครงการ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาโครงการฯ ในระยะต่อไป



คณะกรรมการและผู้เข้าร่วมสัมมนาถ่ายภาพร่วมกัน



ภายหลังการสัมมนา ได้มีการประเมินความพึงพอใจในการสัมมนาทางวิชาการ โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ: นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่าย การพัฒนา (SMART Academy SMART Innovation SMART Network) เป็นคำถามเกี่ยวกับ ความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมโครงการฯ ลักษณะคำถามจะเป็นมาตราส่วนประเมินค่า (Rating Scale) โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

เกณฑ์ที่ใช้ในการประเมินความพึงพอใจคือ

1.00 - 1.80	หมายถึง	มีความพึงพอใจระดับน้อยที่สุด
1.81 - 2.60	หมายถึง	มีความพึงพอใจระดับน้อย
2.61 - 3.40	หมายถึง	มีความพึงพอใจระดับปานกลาง
3.41 - 4.20	หมายถึง	มีความพึงพอใจระดับมาก
4.21 - 5.00	หมายถึง	มีความพึงพอใจระดับมากที่สุด

คณะผู้ดำเนินงานได้มีการสำรวจความพึงพอใจจากการสอบถามกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 256 คน พบว่า ส่วนใหญ่เป็นเพศชาย จำนวน 154 คน คิดเป็นร้อยละ 60.2 และเป็นเพศหญิง จำนวน 102 คน คิดเป็นร้อยละ 39.8 มีอายุระหว่าง 17-21 ปี จำนวน 171 คน คิดเป็นร้อยละ 66.8 รองลงมาอายุระหว่าง 22 - 26 ปี จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 21.5 และอายุ 27 ปีขึ้นไป จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 11.7 ส่วนใหญ่สังกัดนักเรียนนายร้อยตำรวจ จำนวน 180 คน คิดเป็นร้อยละ 70.3 รองลงมานักเรียนนายเรือ จำนวน 31 คน คิดเป็นร้อยละ 12.1 และอันดับนักเรียนนายเรือ อากาศ จำนวน 18 คน คิดเป็นร้อยละ 7.0.3 ดังแสดงในตารางที่ 37

ตารางที่ 37 ข้อมูลทั่วไป

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน N=256	จำนวน N=100
1. เพศ		
1.1 เพศชาย	154	60.2
1.2 เพศหญิง	102	39.8
2. อายุ		
2.1 อายุระหว่าง 17-21 ปี	171	66.8
2.2 อายุระหว่าง 22-26 ปี	55	21.5
2.3 อายุ 27 ปีขึ้นไป	30	11.7



ตารางที่ 37 ข้อมูลทั่วไป (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน N=256	จำนวน N=100
3. สังกัดนักเรียนนายร้อยตำรวจ		
3.1 นักเรียนนายร้อยตำรวจ	180	70.3
3.2 นักเรียนนายเรืออากาศ	18	7.0
3.3 นักเรียนนายเรือ	31	12.1
3.4 ตัวแทนชมรมแอโรบิค	12	4.7
3.5 ตัวแทนคนขับรถตู้โรงเรียนภาคประสิทธิ์	15	5.9

จากการสอบถามกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 256 คน พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรมด้านรูปแบบกิจกรรม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.27$ , S.D. 0.67) และด้านการบริหารจัดการโครงการ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.23$ , S.D. 0.69) พิจารณาเป็นรายข้อดังนี้

1) ด้านรูปแบบกิจกรรม เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจอันดับ 1 คือ กิจกรรมของโครงการสามารถนำไปใช้เป็นต้นแบบและเป็นแหล่งเรียนแก่สถานศึกษาต่างๆ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.35$ , S.D. 0.65) รองลงมา กิจกรรมสามารถสร้างแรงบันดาลใจ และเป็นกำลังใจให้กับผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อนำไปขยายผล และต่อยอดในการปฏิบัติงาน โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.35$ , S.D. 0.65) และการสัมมนาทางวิชาการ ทำให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำรูปแบบการดำเนินกิจกรรมของโครงการไปประยุกต์ใช้ได้เหมาะสม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.24$ , S.D. 0.73)

2) ด้านการบริหารจัดการโครงการ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่า ข้อที่ผู้เข้าร่วมมีความพึงพอใจอันดับ 1 คือ สถานที่ในการจัดสัมมนามีความเหมาะสม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.38$ , S.D. 0.64) รองลงมาอาหาร/เครื่องดื่มมีความเหมาะสม โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.22$ , S.D. 0.72) และการติดต่อประสานงานและประชาสัมพันธ์โครงการ โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ในระดับมากที่สุด ( $\bar{x} = 4.20$ , S.D. 0.76) แสดงรายละเอียดดังตารางที่ 38





ตารางที่ 38 ความพึงพอใจต่อการสัมมนาวิชาการ

ความพึงพอใจต่อการสัมมนา วิชาการ	ระดับความพึงพอใจ					$\bar{X}$	S.D.	ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
ด้านรูปแบบกิจกรรม						4.27	0.67	มากที่สุด
1. การสัมมนาทางวิชาการ ทำให้ผู้เข้าร่วมเกิดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินกิจกรรมโครงการด้านการส่งเสริมสุขภาพและการขยายเครือข่าย	78 (30.5)	163 (63.7)	12 (4.7)	3 (1.2)	0 (0.0)	4.22	0.64	มากที่สุด
2. การสัมมนาทางวิชาการ เป็นเวทีแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ข้อเสนอแนะ ในการปรับปรุงและพัฒนา รูปแบบกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการขยายเครือข่าย	81 (31.6)	154 (60.2)	18 (7.0)	3 (1.2)	0 (0.0)	4.21	0.67	มากที่สุด
3. การสัมมนาทางวิชาการ ทำให้ผู้เข้าร่วมสามารถนำรูปแบบการดำเนินกิจกรรมของโครงการไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสม	99 (38.7)	126 (49.2)	28 (10.9)	3 (1.2)	0 (0.0)	4.24	0.73	มากที่สุด
4. กิจกรรมของโครงการสามารถนำไปใช้เป็นตัวแบบและเป็นแหล่งเรียนแก่สถานศึกษาต่างๆ	108 (42.2)	136 (53.1)	9 (3.5)	3 (1.2)	0 (0.0)	4.35	0.65	มากที่สุด
5. กิจกรรมสามารถสร้างแรงบันดาลใจ และเป็นกำลังใจให้กับผู้เข้าร่วมโครงการเพื่อนำไปขยายผลและต่อยอดในการปฏิบัติงานในอนาคต	108 (42.2)	133 (52.0)	12 (4.7)	3 (1.2)	0 (0.0)	4.34	0.64	มากที่สุด



ตารางที่ 38 ความพึงพอใจต่อการสัมมนาวิชาการ (ต่อ)

ความพึงพอใจต่อการสัมมนา วิชาการ	ระดับความพึงพอใจ					$\bar{x}$	S.D.	ระดับ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด			
2. ด้านการบริหารจัดการโครงการ						4.23	0.69	
1. สถานที่ในการจัดสัมมนา มีความเหมาะสม	120 (46.9)	114 (44.5)	22 (8.6)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.38	0.64	มากที่สุด
2. เนื้อหาและรูปแบบของการจัด สัมมนามีความเหมาะสม	72 (28.1)	160 (62.5)	24 (9.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.19	0.58	มาก
3. ระยะเวลาในการจัดสัมมนามี ความเหมาะสม	90 (35.2)	123 (48.0)	37 (14.5)	6 (2.3)	0 (0.0)	4.16	0.75	มาก
4. อาหาร/เครื่องดื่ม/มีความ เหมาะสม	99 (38.7)	118 (46.1)	36 (1.2)	3 (1.2)	0 (0.0)	4.22	0.72	มากที่สุด
5. การติดต่อประสานงานและ ประชาสัมพันธ์โครงการ	96 (37.5)	124 (48.4)	27 (10.5)	9 (3.5)	0 (0.0)	4.20	0.76	มาก

จากการสอบถามความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม พบว่า ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจกับกิจกรรมโครงการ “ค่ายเปลี่ยนความคิด ชีวิตบวก” ( $\bar{x} = 4.49$ , S.D. 0.54) กิจกรรม “SMART NETWORK SMART COMMUNITY พลังเครือข่ายลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ สร้างชุมชนน่าอยู่” ( $\bar{x} = 4.45$ , S.D. 0.56) และกิจกรรมปลูกฝัน ปันความรู้จากพี่นักเรียนนายร้อยตำรวจรุ่นน้อง ( $\bar{x} = 4.45$ , S.D. 0.60) ดังแสดงตามตารางที่ 39

ตารางที่ 39 คะแนนความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมโครงการ

รายการกิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ					$\bar{x}$	S.D.
	5	4	3	2	1		
1) กิจกรรม แฮโรบิก เพื่อสุขภาพ Season 2	91 (35.5)	147 (57.4)	15 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.23	0.65
2) กิจกรรมบำบัดทุกข์บำรุงสุขด้วยโยคะและ ธรรมะ (Make You Smart By Yoga And Dharma)	94 (36.7)	147 (57.4)	15 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.31	0.57
3) กิจกรรมประกวด BODY COMBAT MUAYTHAI	103 (40.2)	141 (55.1)	12 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.36	0.56



ตารางที่ 39 คะแนนความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมโครงการ

รายการกิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ					$\bar{x}$	S.D.
	5	4	3	2	1		
4) กิจกรรม เลิกบุหรี่ สานฝันนักกีฬาผู้ชายชนะ	102 (39.8)	142 (55.5)	12 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.35	0.56
5) กิจกรรมปลูกฝัน บันความรู้จากพี่ นรด. สู้หนอง	127 (49.6)	114 (44.5)	15 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.45	0.60
6) กิจกรรมบันความรู้ สู้สุขภาพที่ดี	102 (39.8)	130 (50.8)	24 (9.4)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.30	0.63
7) กิจกรรมอาสาสร้างสุขให้กับสุนัขในโรงเรียน นายร้อยตำรวจ	115 (44.9)	120 (46.9)	18 (7.0)	3 (1.2)	0 (0.0)	4.36	0.67
8) กิจกรรมรณรงค์ ประกวดแต่งกายด้วยผ้า ไทย : Smart RPCA Rakthai	88 (34.4)	135 (52.7)	33 (12.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.21	0.65
9) กิจกรรมสำรวจบริบทชุมชนโรงเรียนนาย ร้อยตำรวจ	81 (31.6)	157 (61.3)	18 (7.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.25	0.57
10) กิจกรรมศูนย์เรียนรู้การปลูกผักไร้ดิน (สวน ผักเพื่อสุขภาพ Hydroponics For Health)	99 (38.7)	142 (55.5)	15 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.33	0.58
11) กิจกรรมโครงการ “ค่ายเปลี่ยนความคิด ชีวิตบวก”	132 (51.6)	118 (46.1)	6 (2.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.49	0.54
12) กิจกรรมอบรมแกนนำโครงการสร้างพลัง เครือข่ายโรงเรียนทหาร – ตำรวจปลอดภัย	108 (42.2)	136 (53.1)	12 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.39	0.57
13) กิจกรรม Cheer สามัคคี 4 เหล่า ปลอดภัย และสุรา “Cheer Cadet Academy Don't smoke & No drinks”	108 (42.2)	136 (53.1)	12 (4.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.38	0.57
14) กิจกรรม SMART Hero ฝึกกำลังสร้าง เครือข่ายยุติความรุนแรงในครอบครัว	111 (43.4)	127 (49.6)	18 (7.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.36	0.61
15) กิจกรรมบำบัดทุกข์บำรุงสุขด้วยโยคะและ ธรรมะ (Make You Smart By Yoga And Dharma)	93 (36.3)	154 (60.2)	9 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.33	0.54
16) กิจกรรม “SMART NETWORK SMART COMMUNITY พลังเครือข่ายลด ละ เลิก เหล้า บุหรี่ สร้างชุมชนมาอยู่”	121 (47.3)	126 (49.2)	9 (3.5)	0 (0.0)	0 (0.0)	4.45	0.56



2. ข้อเสนอแนะสัมมนาปิดโครงการ การดำเนินกิจกรรมโครงการโรงเรียนนายร้อย ตำรวจองค์การสร้างเสริมสุขภาพ : วัตถุประสงค์ร่วมเรียนรู้ สู่เครือข่ายการพัฒนา “SMART Academy SMART Innovation SMART Network” คณะผู้ประเมินผลได้เสนอแนะแนวทางที่จะเป็นประโยชน์ต่อการบริหารโครงการ ดังต่อไปนี้

1) ควรมีการดำเนินการตามยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมสุขภาพ และดำเนินการโครงการอย่างต่อเนื่องในแต่ละปีการศึกษา เพื่อเป็นการสร้างความตระหนักและเป็นการป้องกันแก้ไขปัญหาการสูบบุหรี่และการดื่มสุราของเยาวชนในสถานศึกษา

2) ควรนำผู้ที่ประสบความสำเร็จในการเลิกบุหรี่ มาบอกเล่าวิธีการเลิกบุหรี่ เพื่อเป็นแนวทางไปใช้จัดกิจกรรมในสถาบันการศึกษาเฉพาะทางต่อไป

3) ควรมีการ update สื่อออนไลน์ วีดีทัศน์ หรือภาพบรรยาย PowerPoint ไว้ใน เว็บไซต์ของโครงการที่สามารถใช้ในการดำเนินกิจกรรมให้หลากหลายรูปแบบ เพื่อเป็นแหล่งข้อมูลในการศึกษาค้นคว้าและนำมาประยุกต์ใช้ในการดำเนินกิจกรรมในโรงเรียนได้ง่ายขึ้น

4) ควรให้โรงเรียนนายร้อยตำรวจเป็นศูนย์การเรียนรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพของสถาบันการศึกษาเฉพาะทาง และขยายผลไปยังโรงเรียนเตรียมทหาร ศูนย์ฝึกอบรมตำรวจวิทยาลัยพยาบาลเหล่าทัพ โดยให้ชุมชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมภายในสถานศึกษาต่างๆ

5) ควรมีการประสานความร่วมมือกับหน่วยงานในพื้นที่ เช่น โรงพยาบาล เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อนำไปสู่การบำบัดผู้ติดบุหรี่ในพื้นที่

