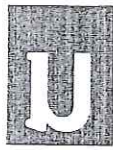
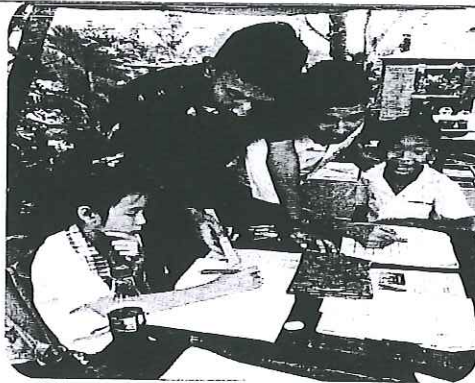
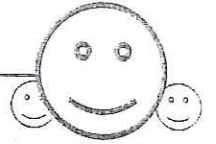


1.6-2-24 2.4

## กิจกรรมปลูกฝัน

### บันความรู้จากพี่ นศต. สู้้อง



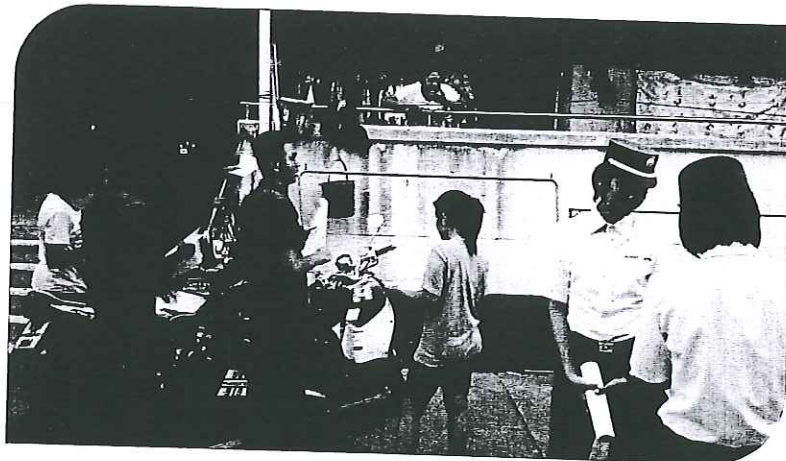
มนุษย์แต่ละคนย่อมมีวิธีสร้างความสุขแตกต่างกันแล้วคุณล่ะ! มีวิธีสร้างความสุขอย่างไร ก.เล่นเกมส์ ข.ฟังเพลง ค.ดูหนัง ง.ช้อปปิ้ง หรือ จ.....? ลองเลือกคำตอบแล้ว ทดไว้ในใจ แต่อย่าเพิ่งไปบอกใคร เพราะบางทีคำตอบที่ถูกต้องอาจจะอยู่ในบรรทัดถัดไปก็เป็นได้ แต่วิธีสร้างความสุขของนักเรียนนายร้อยตำรวจกลุ่มนี้ ต้องบอกว่าเป็นวิธีสร้างความสุขที่ไม่ธรรมดาเลยจริงๆ ฉะนั้นลองศึกษาวิธีสร้างความสุขแบบง่ายๆ สไตล์นักเรียนนายร้อยตำรวจ ดูว่าพวกเขาเหล่านี้จะมีคำตอบอย่างไรกับคำถามนี้

“ความสุขของพวกเขาคือการได้ทำงานอาสา” นี่คือการที่ถูกต้องที่ถูกต้องออกมาอย่างชัดเจนชัดคำจากเด็กนักเรียนนายร้อยตำรวจกลุ่มเล็กๆ กลุ่มนี้

ด้วยความสนใจการทำงานด้านจิตอาสา พวกเขาจึงรวมตัวกับเพื่อนๆ ช่วยกันผลักดันให้เกิดกิจกรรมปลูกฝัน บันความรู้สู้้อง ภายใต้โครงการโรงเรียนนายร้อยตำรวจองค์กรสร้างเสริมสุขภาพ:นวัตกรรมร่วมเรียนรู้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นการสอนหนังสือให้ความรู้ในวิชาเรียน เพิ่มผลการเรียน และการทำงานกิจกรรมร่วมกันระหว่างนักเรียนนายร้อยตำรวจกับบุตรหลานของข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เพื่อให้เด็กนักเรียนนายร้อยตำรวจได้มีโอกาสเรียนรู้ในห้องเรียน ใกล้เคียงชุมชน ใกล้ชิดเด็กและเยาวชน เพื่อที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด หรืออบายมุข และเป็นการพัฒนาทำงานมวลชนในอนาคต ช่วยดูแล อบรมและปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ให้กับบุตรหลานของข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ และเพื่อเป็นการแบ่งเบาภาระหน้าที่ในการเลี้ยงดูบุตรหลาน และทำให้เด็กและเยาวชนได้ใส่ใจในการศึกษา รวมทั้งพัฒนาทักษะชีวิตของตนเอง

## »»» ขั้นตอนวิธี

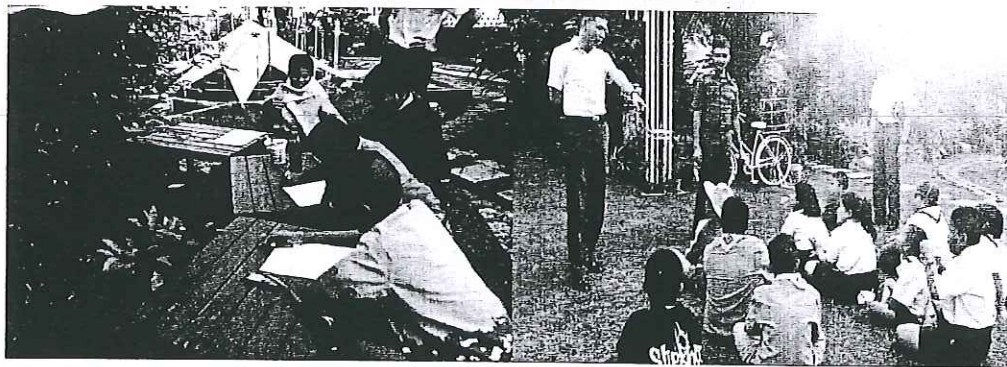
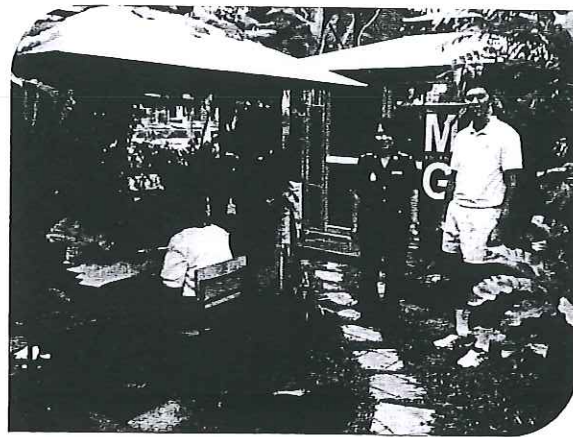
1. จัดประชุมเพื่อกำหนดแนวทางในการดำเนินงานทำโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์โครงการ โดยการแจกเอกสาร แผ่นพับ ให้แก่ข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในโรงเรียนนายร้อยตำรวจตามสถานที่ทำงาน และที่พักอาศัย
3. ดำเนินการตามโครงการ โดยประกอบด้วยกิจกรรมดังต่อไปนี้
  - 3.1 ให้ความรู้โดยการสอนการบ้านและสอนวิชาที่เด็ก เรียนจากโรงเรียน 5 วิชาหลัก คือ คณิตศาสตร์ วิทยาศาสตร์ ภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และสังคมศาสตร์
  - 3.2 การประกวดเรียงความในหัวข้อ “ความฝันของหนู”
  - 3.3 เปิดการ์ตูนธรรมะ การ์ตูนสอนใจ ให้เด็กได้ดู และได้สรุปจากการดูเพื่อนำหลักคำสอนไปใช้ในการดำเนินชีวิต
  - 3.4 มีการยกตัวอย่างข่าวสาร ให้ผู้เข้าร่วมโครงการแสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน
4. สรุปประเมินผลและจัดทำรายงานสรุปผลการดำเนินงาน



คณะผู้ดำเนินงานได้ทำการสอบถามผลการดำเนินกิจกรรม โดยมีนักเรียนโรงเรียนนายร้อยตำรวจที่เข้าร่วมโครงการท่านหนึ่งเล่าถึงการดำเนินกิจกรรมว่า

“พวกเราเริ่มต้นจากการประชาสัมพันธ์โครงการด้วยการเดินประกาศรับสมัครเพื่อหาเพื่อนๆ เข้าร่วมโครงการตามแฟลตและบ้านพักข้าราชการตำรวจใน

โรงเรียนนายร้อยตำรวจ รวมถึงตีตแผ่นประกาศเชิญชวนเข้าร่วมกิจกรรมไว้บริเวณ จุดต่างๆ โดยความประสงค์ของโครงการคือต้องการแบ่งปันความรู้ อบรมป่มเพาะ คุณธรรมจริยธรรม และเป็นการแบ่งเบาภาระให้แก่ทางผู้ปกครอง ซึ่งการทำงาน ครั้งนี้อาจารย์และนายตำรวจฝ่ายปกครองให้ความสนใจและคอยให้คำปรึกษาและ แนะนำข้อควรปรับปรุงต่างๆ ในการจัดกิจกรรมของโครงการ ทำให้โครงการดำเนิน กิจกรรมสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี”



นักเรียนโรงเรียนนายร้อยตำรวจที่เข้าร่วมโครงการฯ ยังเล่าต่ออีกว่า

“หลังจากที่เรามีน้องๆ สมัครเข้าร่วมโครงการแล้ว พวกเราก็ช่วยกันสอน การบ้านน้องๆ และช่วยอธิบายปัญหาข้อสงสัยจากการเรียนในห้องเรียน ซึ่ง เป็นการทบทวนบทเรียนและเตรียมความพร้อมสำหรับการต่อยอดความรู้ของ การเรียนในวันถัดไป ก่อนที่จะสอนการบ้านและทบทวนบทเรียน จะมีการฝึก ด้านวินัยโดยเรียกกรวมแถวน้องๆ เพื่อสอบถามว่า วันนี้มีน้องๆ แต่ละคนไปทำ อะไรมาบ้าง มีการบ้านหรือไม่ หรือไม่เข้าใจบทเรียนใดบ้าง”

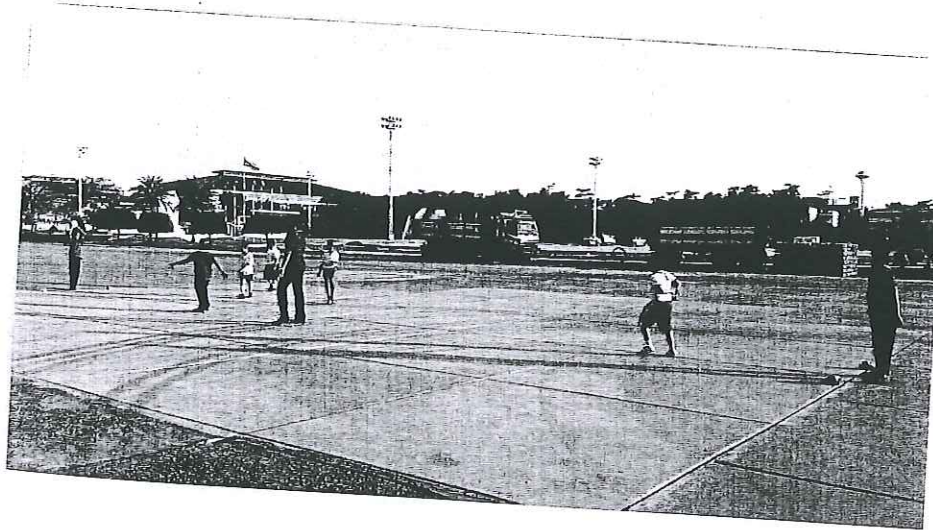
ไม่ใช่เพียงการสอนหนังสือเท่านั้น ในแต่ละวัน พวกเขาเหล่านี้ยังทำหน้าที่เป็นนักเล่นกีฬา สนใจ ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ความเป็นเด็กดีให้แก่น้องๆ รวมถึงพูดคุย แนะนำแนวทางที่จะทำให้เขามีผลการเรียนที่ดีขึ้น เมื่อช่วงวันพ่อแห่งชาติที่ผ่านมาทางโครงการฯ ได้จัดให้มีการประกวดวาดภาพ ในหัวข้อ “พ่อของฉัน” เพื่อให้น้องๆ ได้แสดงความรักที่มีต่อพ่อ ความคิดสร้างสรรค์ จินตนาการ และได้มีโอกาสแสดงฝีมือในการวาดภาพระบายสี ซึ่งนอกจากภาพที่วาดนี้จะได้ส่งต่อให้ผู้ปกครองของน้องๆ แล้ว น้องๆ ที่เข้าร่วมการแข่งขันยังมีรางวัลมอบให้สำหรับน้องๆ ที่มีผลงานน่าประทับใจ



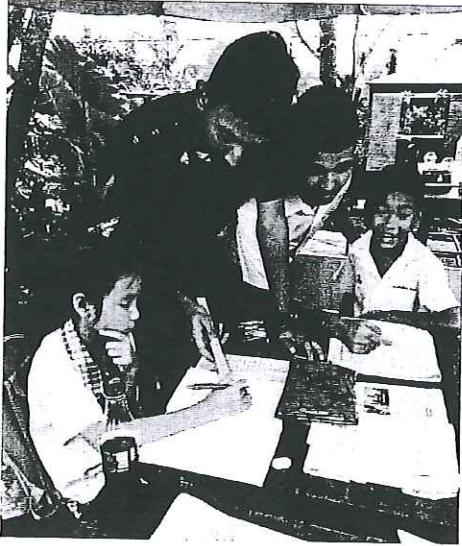
พี่ๆ นักเรียนนายร้อยตำรวจจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ให้แก่น้องๆ ที่เข้าร่วมโครงการ ในวันขึ้นปีใหม่ โดยมีการจัดเลี้ยงอาหาร มีเกมส์ให้ร่วมสนุกและมีการจับของขวัญ เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเป็นการสร้างความสุขให้แก่น้องๆ



หลังจากที่เคร่งเครียดจากการศึกษาเล่าเรียนแล้ว พวกเขาเหล่านี้จะพาน้องๆ ไปออกกำลังกาย เพื่อเป็นการผ่อนคลายและเสริมสร้างร่างกายให้แข็งแรง เช่น การเล่นฟุตบอล นอกจากนี้ น้องๆ ได้มีความสุขจากการเล่นกีฬาแล้ว ยังเป็นการสร้างปฏิสัมพันธ์ระหว่างน้องๆ ผู้เข้าร่วมโครงการกับพี่ๆ นรต. ได้เป็นอย่างดี



จากกิจกรรมในวันนั้น “เราได้เห็นพัฒนาการของน้องๆ ที่ได้รับจากการเข้าร่วม



โครงการ ซึ่งพวกเรา รู้สึกประทับใจมาก เมื่อเห็นน้องบางคน เมื่อทำการบ้านของตัวเองเสร็จก็ยังอาสาช่วยสอนการบ้านน้องที่กำลังเรียนศึกษาอยู่ในระดับชั้นที่ต่ำกว่า ซึ่งตรงนี้นั้นสามารถชี้ให้เห็นการฝึกให้น้องมีน้ำใจ รู้จักช่วยเหลือผู้อื่น รวมถึงสร้างมิตรภาพที่ดีระหว่างตนเองกับคนอื่น และเมื่อถึงช่วงเทศกาลก่อนสอบ ได้มีการจัดสอบขึ้น เพื่อเป็นการตรวจสอบความพร้อมก่อนสอบจริงของทางโรงเรียน อีกทั้งยังเป็นการประเมินผลการสอนของพี่อีกด้วยว่า

น้องๆ มีความเข้าใจในบทเรียนมากน้อยเพียงใด มันทำให้พวกเรา รู้สึกภูมิใจกับสิ่งที่พวกเราได้ทำให้กับน้องๆ”

ไม่ว่าการเรียนจะสำคัญมากในสังคมปัจจุบัน แต่ก็จะมีไม่ได้ในการให้ความสำคัญสำหรับกิจกรรมการพักผ่อนเพื่อลดความเครียดและความเหนื่อยล้าจากการศึกษาและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างพี่น้อง เพื่อเป็นการปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรม ได้มีการพาน้องๆ ไปให้อาหารปลาโดยสละเงินเพียงเล็กน้อยเพื่อการทำบุญ สร้างความรู้สึกด้านดีและความสุขใจแก่เด็กและเยาวชนเพื่อที่จะเติบโตมาด้วยใจที่มีความรักและความเสียสละ ไม่ใช่เพียงแค่สอนแก่เด็กๆ ชั้นประถมศึกษาเท่านั้น ยังมีการสอนน้องๆ ในระดับมัธยมต้นและมัธยมปลายที่ไม่เข้าใจเนื้อหาวิชาอีกด้วย รวมถึงแนะนำให้น้องๆ มีความประพฤติที่ดี ทำตัวเองให้เป็นผู้หญิงที่มีคุณค่าทั้งด้านความรู้และกิริยามารยาท

จากการสัมภาษณ์น้องๆ ที่เข้าร่วมโครงการท่านหนึ่งกล่าวว่า “รู้สึกประทับใจที่พี่ นรต.

เสียสละเวลาที่มีค่าหลังเลิกเรียนของตัวเองมาสอนหนังสือให้ความรู้เพิ่มเติมกับพวกหนู ทำให้พวกเรามีความรู้เพิ่มขึ้น ประหยัดค่าใช้จ่ายในการไปเรียนพิเศษเสริม และไม่ต้องเสียเวลาในการเดินทางไปเรียนพิเศษ พี่ๆ มีความเป็นกันเองมาก พาพวกหนูเล่นเกมส์ ออกกำลังกาย หนูได้เพื่อนใหม่ๆ เยอะเลย หนูอยากให้มีพี่ๆ มาสอนหนังสืออย่างนี้ทุกวัน ทุกครั้งที่พี่มาสอนหนูรู้สึกมีความสุขมาก หนูรับรู้ได้ถึงคามมีน้ำใจและความเสียสละของพี่ๆ ทุกคน พวกหนูขอขอบคุณพี่ทุกคนมากๆค่ะและหนูหวังว่าจะได้มีโอกาสได้เรียนหนังสือกับพี่ๆ อีกนะคะ”



## ความสำเร็จของกิจกรรม

1. นักเรียนนายร้อยตำรวจได้สอนหนังสือให้ความรู้ในวิชาเรียน เพิ่มผลการเรียน และการทำงานกิจกรรมร่วมกันระหว่างนักเรียนนายร้อยตำรวจกับบุตรของข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ
2. นักเรียนนายร้อยตำรวจได้มีโอกาสเรียนรู้ในห้องเรียน ใกล้ชิดชุมชน ใกล้ชิดเด็กและเยาวชนเพื่อที่จะไม่ไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด หรืออบายมุข และเป็นการพัฒนาทำงานมวลชนในขนาด
3. ได้ช่วยดูแล อบรมและปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรมใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ให้กับบุตรของข้าราชการตำรวจและลูกจ้างในโรงเรียนนายร้อยตำรวจ
4. เป็นการแบ่งเบาภาระหน้าที่ในการเลี้ยงดูบุตรหลาน และเด็กและเยาวชนได้ใส่ใจในการศึกษา พัฒนาทักษะของตนเอง

