

หน่วยงาน คณะสังคมศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนนายร้อยตำรวจและข้าราชการตำรวจโรงเรียนนายร้อยตำรวจ  
เรื่อง “ตำรวจรุ่นใหม่ห่างไกลโรคเอดส์”

หน่วยงานที่รับผิดชอบ คณะสังคมศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

ระยะเวลาดำเนินงาน ๔ วัน

## ๑. หลักการและเหตุผล

จากการรายงานสถานการณ์ผู้ป่วยเอดส์ทั่วโลกของโครงการโรคเอดส์แห่งสหประชาชาติ หรือยูเอ็นเอดส์ (UNAIDS) รายงานว่าในปี พ.ศ.๒๕๕๖ ทั่วโลกมีผู้เป็นเอดส์ทั้งสิ้น กว่า ๓๘ ล้านคน โดยในจำนวนผู้ติดเชื้อโรคเอดส์นี้ เป็นผู้ใหญ่ประมาณ ๓๑ ล้านคน เด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี อีก ๗ ล้านคน ในปีเดียวกันทั่วโลก มีผู้ป่วยโรคเอดส์ตายไปกว่า ๓ ล้านคน ทวีปเอเชีย มีอัตราเพิ่มของผู้ติดเชื้อมากกว่าร้อยละ ๕๐ ของผู้ติดเชื้อทั้งหมดทั่วโลก ในบรรดาผู้ติดเชื้อเอชไอวีทั่วโลก เกือบ ๔๐ ล้านคน ผู้ติดเชื้อประมาณ ๓๗ ล้านคน มีอายุระหว่าง ๑๕-๔๙ ปี ในจำนวนนี้เป็น เพศหญิง เกือบครึ่ง โดยเฉพาะผู้หญิงทั่วโลก ที่อยู่ในวัยตั้งแต่ ๑๕-๒๔ ปี กลายเป็นเหยื่อเอดส์รายใหม่ เพิ่มขึ้นถึง ร้อยละ ๖๐ และเยาวชนหญิง วัยระหว่าง ๑๕-๑๙ ปี เป็นผู้ติดเชื้อรายใหม่ ร้อยละ ๕๖

ปัจจุบันประเทศต่างๆ ทั่วโลก ได้ตระหนักถึงอันตรายจากการติดต่อ และการป่วยเป็นโรคนี้นี้จึงได้มีการพยายามหามาตรการเพื่อป้องกันและหยุดยั้งโรคเอดส์ให้เป็นผลสำเร็จ ประเทศไทยในปี ๒๕๕๖ มีผู้ติดเชื้อเอชไอวี และผู้ป่วยโรคเอดส์สะสมประมาณ ๑,๑๖๖,๕๔๓ คน ยังมีชีวิตอยู่ ๔๔๗,๖๔๐ คน เป็นผู้ติดเชื้อรายใหม่ ๘,๙๕๙ คน ประมาณ ร้อยละ ๖๒ เป็นการติดเชื้อแบบชายรักชาย กลุ่มพนักงานบริการหญิง และกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติด ผู้ป่วยโรคเอดส์ส่วนใหญ่มีอายุระหว่าง ๓๐-๓๔ ปี อาชีพรับจ้างทั่วไป

โรคเอดส์ไม่ใช่มหันตภัยหน้าใหม่สำหรับโลกในวันนี้ แต่ยังคงคุกคามระบบภูมิคุ้มกัน ทำให้ผู้ติดเชื้อมีอายุขัยสั้นกว่าที่ควร และที่สำคัญคือ ยังไม่มีวัคซีนป้องกัน ปรากฏการณ์สำคัญที่สุดก็คือ ความไม่ประมาทเนื่องจากปัจจุบันโรคเอดส์ เป็นปัญหาที่เมื่อเกิดขึ้นแล้วมิได้เป็นปัญหากับบุคคลเพียงคนเดียว แต่ปัญหาที่กระทบต่อสังคมรอบข้างแบบลูกโซ่ในหลายมิติ เริ่มตั้งแต่ระดับครอบครัว ไปสู่ชุมชน และเป็นผลกระทบไปสู่ระดับประเทศในที่สุด

สถานการณ์โรคเอดส์ในปัจจุบันการแพร่ระบาดของเชื้อ เอช ไอ วี ในประเทศไทยมีสาเหตุหลักมาจากการมีเพศสัมพันธ์ถึงร้อยละ ๘๔ และสถานการณ์การติดเชื้อเปลี่ยนจากสถานบริการทางเพศ มาเป็นการติดเชื้อนอกสถานบริการทางเพศมากขึ้น โดยกลุ่มอายุที่พบสูงสุด คือกลุ่มอายุ ๑๕-๑๘ ปี และพบว่าในกลุ่มนี้มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง (ศูนย์ข้อมูลทางระบาดวิทยา สำนักงานระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. ๒๕๕๔) ซึ่งสอดคล้องกับการสำรวจเกี่ยวกับพฤติกรรมในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของกลุ่มเยาวชนมีอายุโดยเฉลี่ยระหว่าง ๑๔.๕-๑๖.๗ ปี ([www.teenpath.net](http://www.teenpath.net)) และช่องทางการติดต่อของโรคเอดส์นั้นมิได้มีเพียงการมีเพศสัมพันธ์เท่านั้น ยังสามารถติดต่อโดยการสัมผัสสารคัดหลั่งจากผู้ที่มีเชื้อ เอช ไอ วี เช่น เลือด ได้อีกด้วย

เอดส์ เป็นโรคที่ยังไม่มียารักษา เอดส์เป็นโรคที่ฆ่าพลเมืองของโลกไปมากมาย ไม่เว้นแม้กระทั่งสังคมไทย เอดส์เป็นโรคที่ทำให้สังคมไทยต้องเสียค่าใช้จ่ายมากมายในการรักษาไม่ว่าจะเป็นค่ารักษา ค่ายาต้าน

ไวรัสเอดส์ สำหรับ ตัวเลขของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยโรคเอดส์ในปัจจุบันของประเทศไทยเรา พบส่วนใหญ่มีแนวโน้มลดลง ยกเว้นชายขายบริการและนักศึกษาที่มาบริจาคโลหิตมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น นอกจากนี้ ยังขยายผลไปยังกลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงติดเชื้อกลุ่มใหม่ๆ ได้แก่ ชายขายบริการทางเพศ ชาวประมง และแรงงานต่างชาติด้วย สรุปลักษณะที่มีการติดเชื้อมีหลากหลายกลุ่ม แต่กลุ่มที่น่าสนใจ คือ วัยรุ่น หรือ นักศึกษา เพราะวัยรุ่นหรือนักศึกษาเป็นวัยที่กำลังเริ่มมีเพศสัมพันธ์ มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางร่างกาย อารมณ์ ความรู้สึกความต้องการ และจิตใจ อีกทั้งวัยรุ่นเป็นวัยที่กำลังอยู่ในวัยศึกษาหาความรู้ ซึ่งอยู่ในช่วงเป็นกำลังสำคัญของประเทศชาติ และในปัจจุบันมีสิ่งเร้าต่างๆ มากขึ้น ทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นสาเหตุหลักๆ ที่ทำให้เกิดโรคเอดส์ ซึ่งติดต่อได้หลายทาง เช่น ทางเลือด ทางเข็มฉีดยา ทางแม่สู่ลูก แต่โดยมากมักจะติดต่อผ่านทางเพศสัมพันธ์ ดังนั้น การมีเพศสัมพันธ์ซึ่งเป็นสิ่งที่ห้ามได้ยากมากในยุคปัจจุบัน แต่สิ่งที่สามารถทำได้ก็คือ การสอนให้เด็กวัยรุ่น นักศึกษา ได้รู้จักป้องกันตัวเอง เช่น การสวมถุงยางอนามัย การให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ การรักษานวลสงวนตัว ฯลฯ ที่ผ่านมาถึงแม้จะมีภาครัฐ ภาคเอกชน ให้ความสนใจเรื่องการแก้ไข เรื่องโรคเอดส์ แต่ก็ทำในลักษณะที่ไม่ต่อเนื่อง ไม่สม่ำเสมอ ไม่มีงบประมาณที่เพียงพอ ดังนั้นคนที่รักสนุก ควรรู้จักป้องกันตนเอง ไม่ประมาท

สำหรับงานในหน้าที่ตำรวจนั้น การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ตำรวจ เมื่อมีเหตุฉุกเฉินต่าง ๆ เกิดขึ้นจะต้องมีการตรวจพิสูจน์หลักฐานต่าง ๆ และมีโอกาสได้สัมผัสกับสารคัดหลั่ง เช่น เลือด ของผู้ติดเชื้อในสถานที่เกิดเหตุได้ จากการปฏิบัติงานของหน่วยส่งเสริมสุขภาพของโรงพยาบาลตำรวจเคยพบว่าการที่ได้สัมผัสกับเลือดในขณะที่ปฏิบัติงานก่อให้เกิดความเครียดและเกิดผลกระทบต่อการปฏิบัติงานเป็นอย่างยิ่ง เพราะไม่ทราบว่าจะเมื่อเกิดเหตุการณ์เช่นนี้ขึ้นกับตนเองแล้วจะปฏิบัติตัวเช่นไรต่อไป จึงควรได้รับความรู้ในเรื่องการป้องกันตนเองและทีมงานเพื่อการปฏิบัติงานให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

คณะสังคมศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ ได้เห็นความสำคัญเรื่องสุขภาพของนักเรียนนายร้อยตำรวจ ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยง เมื่อจบไปปฏิบัติงานควรเห็นถึงความสำคัญและความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของตนเอง เมื่อเกิดการสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งอื่นๆ โดยไม่ได้คาดคิด จะเกิดความเครียดที่คิดว่าอาจเกิดการได้รับเชื้อเอช ไอ วี เป็นอย่างมาก ทำให้มีผลต่อการปฏิบัติงานและประสิทธิผลของการปฏิบัติงานเป็นอย่างยิ่ง และเพื่อเป็นการพัฒนาสังคมและคุณภาพชีวิตเชิงรุก ในด้านการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ แก่ข้าราชการตำรวจโรงเรียนนายร้อยตำรวจอีกด้วย จึงได้ประสานขอความร่วมมือจากคลินิกส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลตำรวจ ในการให้ความรู้ในด้านการปฏิบัติตนเพื่อไม่ให้พ้นจากโอกาสเสี่ยงนี้ และเพื่อให้ประสบผลสำเร็จตามจุดมุ่งหมายดังกล่าว คณะสังคมศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ ร่วมกับคลินิกส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลตำรวจ จึงเห็นควรดำเนินงาน โครงการส่งเสริมสุขภาพนักเรียนนายร้อยตำรวจ และข้าราชการตำรวจโรงเรียนนายร้อยตำรวจ เรื่อง “ตำรวจรุ่นใหม่ห่างไกลโรคเอดส์” ขึ้น



## ๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาความรู้ ความเข้าใจ และทักษะการป้องกันโรคเอดส์ รวมทั้งโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๒.๒ เพื่อให้สามารถปฏิบัติตนให้มีความปลอดภัยในการปฏิบัติงาน และสามารถหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนนายร้อยตำรวจ ชั้นปีที่ ๑, ชั้นปีที่ ๒, ชั้นปีที่ ๓, ชั้นปีที่ ๔ และข้าราชการตำรวจโรงเรียนนายร้อยตำรวจ

## ๔. กำหนดการและสถานที่ฝึกอบรม

วัน เดือน ปี เวลา	ชั้นปีที่	สถานที่
วันอังคารที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เวลา๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.	๔	ห้องเรียนรวม ๕๑๑๒ อาคาร ๕๑ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
วันพุธที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เวลา๑๕.๐๐-๑๗.๐๐ น.	๑	ห้องเรียนรวม ๕๑๑๒ อาคาร ๕๑ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เวลา๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	๓	ห้องเรียนรวม ๕๑๑๒ อาคาร ๕๑ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ
วันอังคารที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๕๗ เวลา๑๕.๐๐-๑๘.๐๐ น.	๒	ห้องเรียนรวม ๕๑๑๒ อาคาร ๕๑ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

หมายเหตุ สำหรับข้าราชการตำรวจที่สนใจเข้ารับฟังสามารถแจ้งชื่อเข้ารับฟังได้ทั้ง ๔ วัน

## ๕. กิจกรรม

- การบรรยาย (โดยทีมวิทยากรจากโรงพยาบาลตำรวจ)
- แลกเปลี่ยนประสบการณ์
- กิจกรรมกลุ่มย่อย

## ๖. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของโรงเรียนนายร้อยตำรวจ (ได้รับการสนับสนุนจากคลินิกส่งเสริมสุขภาพ  
กลุ่มงานพยาบาล โรงพยาบาลตำรวจ)

๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ นักเรียนนายร้อยตำรวจและข้าราชการตำรวจโรงเรียนนายร้อยตำรวจ มีความรู้ มีความเข้าใจในเรื่องโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และวิธีการป้องกัน

๗.๒ นักเรียนนายร้อยตำรวจและข้าราชการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ มีความรู้เรื่องการเลือกและการใช้ถุงยางอนามัยที่ถูกต้อง

๘. การประเมินโครงการ

ประเมินความพึงพอใจและประโยชน์ที่ได้จากโครงการจากผู้เข้าร่วมโครงการโดยใช้แบบสอบถาม

พันตำรวจเอกหญิง



ผู้รับผิดชอบ/เสนอโครงการ

(สมหวัง โอซารส)

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ (สบ ๔) กลุ่มงานคณาจารย์ คณะสังคมศาสตร์

โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พลตำรวจตรี



ผู้เห็นชอบโครงการ

(ชูชาติ ศิวกาญจน์)

ศาสตราจารย์ (สบ ๖) คณบดีคณะสังคมศาสตร์ โรงเรียนนายร้อยตำรวจ

พลตำรวจตรี



ผู้อนุมัติโครงการ

(สุรพล ศรีวงศ์)

รองผู้บัญชาการปฏิบัติราชการแทนผู้บัญชาการโรงเรียนนายร้อยตำรวจ



ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพ นรต.

“ตำรวจรุ่นใหม่ห่างไกลโรคเอดส์”

ระหว่างวันที่ 22-29 กรกฎาคม 2557



๑.๕





